

Nederlands Junioren Kampioenschappen korte baan 2026

Wedstrijdbepalingen



knzb

Versie: 8-10-2025

De Nederlandse Junioren Kampioenschappen Korte Baan is één van de belangrijkste toernooien in het zwemseizoen voor deze leeftijdsgroep. Hier komen de beste zwemmers (jongens en meisjes) van O14 en O16 jaar bijeen in de strijd om de nationale juniorentitels.

De NJK wordt gehouden van **23 t/m 25 januari 2026** in het Sloterparkbad in Amsterdam. De organisatie is in handen van de KNZB in samenwerking met De Dolfijn.

1. ALGEMEEN.....	3
1.1. <i>Leeftijdscategorieën</i>	3
1.2. <i>Kwalificatie-eisen</i>	3
2. WEDSTRIJDBEPALINGEN.....	4
2.1. <i>Serie-indeling.....</i>	4
2.2. <i>Finales.....</i>	4
2.3. <i>Estafettes.....</i>	4
2.4. <i>Prijzen en Prijsuitreikingen</i>	5
2.5. <i>Voorstart, doping & massageruimte</i>	6
2.6. <i>Accreditaties.....</i>	6
2.7. <i>Teamsoverleg</i>	6
2.8. <i>Toegangsprijzen</i>	7
3. INSCHRIJVINGEN & AFMELDINGEN.....	7
3.1. <i>Inschrijvingen</i>	7
3.2. <i>Ongerechtigd, onvolledig of te laat inschrijven.....</i>	8
3.3. <i>Reserves, deelnemers- en startlijsten</i>	8
3.4. <i>Startgeld.....</i>	8
3.5. <i>Afmeldingen</i>	9
4. TOT SLOT.....	9
5. PROGRAMMA	9
6. VERSIEBEHEER.....	9

1. Algemeen

1.1. Leeftijdscategorieën

Er wordt gezwommen in leeftijdscategorieën. Dit is van toepassing bij de programmanummers en bij de prijsuitreikingen.

Jongens:

O14 2012-2013
O16 2010-2011

Meisjes:

O14 2012-2013
O16 2010-2011

1.2. Kwalificatie-eisen

Bij de NJK wordt gewerkt met [ranglijsten](#) voor zwemmers O14 (2012-2013) en [limieten](#) voor zwemmers O16 (2010-2011).

De periode waarover de ranglijsten worden samengesteld of limieten gehaald kunnen worden loopt van **1 september 2024 t/m 7 december 2025**.

Voor deelname gelden alleen geregistreerde tijden die in een 50m of een 25m zwembad zijn gezwommen. Hier wordt geen onderscheid gemaakt in 50m of 25m-badtijden.

Zwemmers O14 (2012-2013)

In de leeftijdsgroep O14 plaatsen de beste 40 jongens en 40 meisjes uit de landelijke klassementsranglijst zich voor de NJK "Meerkamp", waarbij minimaal de 8 hoogstgeplaatste zwemmers O13 (2013) mogen starten. Er wordt geselecteerd op een klassement van 10 afstanden volgens de World Aquatics-puntentabel (25 en 50m baanlengte): 100m vrije slag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vlinderslag, 200m wisselslag, 200m rugslag, 200m vrije slag, 200m schoolslag, 400m wisselslag en 400m vrije slag.

Van elk programmanummer worden 5 series gezwommen. De top 40 mag dus sowieso starten, de top 50 mag zich inschrijven. De nummer 41 tot 50 zijn dan dus reserve. Als zwemmers dezelfde aantal punten hebben in de plaatsingslijsten dan gaat de zwemmer met de beste individuele prestatie qua WA-punten voor.

Zwemmers in de leeftijdscategorie O14 (2012-2013) kunnen ook deelnemen aan de estafettes en individuele programma's voor de leeftijdscategorie O16 (2010-2011). Bij deelname aan individuele nummers bij Onder 16 vervalt de mogelijkheid om aan de Meerkamp bij Onder 14 deel te nemen. Zwemmers die hier gebruik van maken moeten voldoen aan de limiettijd van een programmanummer.

De 800m en 1500m worden gezwommen tijdens de NK korte baan. Zie NK bepalingen voor meer details

Zwemmers O16 (2010-2011)

Zwemmers in deze leeftijdsgroep die voldoen aan de limiettijd van een programmanummer kunnen daarvoor inschrijven (zie bijlage) en zijn verzekerd van deelname.

Men mag ook inschrijven als wordt voldaan aan de [bonusregeling](#), doch deelname is dan niet verzekerd, maar is afhankelijk van het aantal nog beschikbare banen.

De bonusregeling bestaat uit de limiettijd + een marge per afstand:

-	50m	+ 0.50 sec	200m	+ 2.00 sec	800m	+8.00 sec
-	100m	+ 1.00 sec	400m	+ 4.00 sec	1500m	+15.00 sec

Parazwemmers

De parazwemmers O16 (2010-2011) zijn opgenomen in het programma van de NK korte baan.

2. Wedstrijdbepalingen

2.1. Serie-indeling

- De series worden ingedeeld op basis van de inschrijftijden. Hier wordt geen onderscheid gemaakt tussen 50m of 25m-badtijden.

2.2. Finales

- Finales van de zwemmers O16 (2010-2011) worden gezwommen op **8 banen**. Er worden finales gezwommen op alle 100m nummers. Er wordt 1 finale serie voor meisjes en 1 finale serie voor jongens gezwommen.
- Voor de finales worden per programmanummer **2 reserves** aangewezen. Alle finale zwemmers, inclusief de reserves **dienen zich uiterlijk 10 minuten voor het in de startlijst genoemde aanvangstijdstip in de voorstart te melden**. De tijd in de startlijst is hierin leidend en zal strikt worden gehanteerd. Indien een zwemmer zich niet tijdig heeft gemeld, dan wordt deze uitgesloten, ongeacht of dit een lege baan tot gevolg heeft. De uitgesloten zwemmer, alsmede de reserve zwemmer die zich niet (tijdig) heeft gemeld, wordt in de uitslag met NG ZA opgenomen en beboet. Indien een geplaatste zwemmer zich niet tijdig (10 minuten voor de start) meldt bij de voorstart wordt een reserve ingezet.
- Indien een zwemmer in de finale binnen 10 minuten na de finish van zijn finale zich opnieuw moet melden in de voorstart voor de volgende afstand, dan kan dispensatie verkregen worden voor de 10-minuten regel. Dit moet voorafgaand aan de sessie schriftelijk door de coach bij de jurysecretaris of scheidsrechter aangevraagd worden.
- Afmeldingen voor de finales kunnen alleen schriftelijk plaatsvinden door de ploegleiders (inclusief plaatsing van een handtekening) binnen een **half uur na publicatie van de uitslag** van het betreffende programmanummer, op een daarvoor bestemd formulier aan de jurytafel
- Na de afmeldtermijn van de finales worden deze aangevuld zolang er zwemmers zijn. Zwemmers en coaches worden geacht na publicatie van de finales (na de afmeldtermijn) de startlijsten te controleren, en indien zij niet willen zwemmen zich alsnog af te melden per ommegaande (deze afmelding wordt dan echter wel gezien als te late afmelding met de onderstaande gevolgen).
- Afmeldingen die later worden gedaan en/of het niet gestand doen van plaatsing voor de finales zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie [tarievenlijst](#)).

2.3. Estafettes

- Per programmanummer kan een zwemmer slechts éénmaal in een estafetteteam uitkomen.
- Wijzigingen in namen van de deelnemers en de volgorde dienen **uiterlijk 30 minuten voor aanvang van het programma** schriftelijk bij het jurysecretariaat te worden opgegeven, met uitzondering van calamiteiten (ter beoordeling van de scheidsrechter). Het niet tijdig opgeven van de namen leidt tot uitsluiting van de betreffende estafetteploeg.

2.4. Prijzen en Prijsuitreikingen

- Alle prijswinnaars dienen zich tijdig, in clubtenu met schoeisel, op aanwijzing van de speaker te melden bij de verzamelplaats.
- Het oplopen en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie.
- Zwemmers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden bij de voorstart en zwemmers die niet deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapdiploma ontvangen.
- Coaches en/of ploegleiders dienen voorafgaand aan het evenement de zwemmers te informeren over dit protocol.
- Coaches of ouders kunnen niet plaatsnemen op het zwembadperron t.b.v. nemen van foto's.

2.4.1. *Zwemmers O14 (2012-2013)*

- Om als zwemmers O14 (2011-2012) in aanmerking te komen voor prijzen, wordt een klassement van de "Meerkamp" bijgehouden op basis van World Aquatics punten. Hiervoor moet op alle 10 de afstanden gestart zijn. De 9 beste resultaten tellen mee voor het klassement.
- Aan het eind van het toernooi worden de prijswinnaars gehuldigd:
 - Nr. 1 Kampioen van Nederland Gouden medaille
 - Nr. 2 Zilveren medaille
 - Nr. 3 Bronzen medaille
 - Nrs. 1 t/m 8 NJK-Diploma
- Diskwalificaties hebben tot gevolg dat er geen punten worden verworven.

2.4.2. *Zwemmers O16 (2010-2013)*

- De prijzen worden uitgereikt per programmanummer en per leeftijdscategorie.
 - Nr. 1 Kampioen van Nederland Gouden medaille + Kampioenschapdiploma
 - Nr. 2 Zilveren medaille
 - Nr. 3 Bronzen medaille
- Op de 100m nummers wordt een finale gezwommen en telt de **klassering in deze finale**.
- Slagklassementen:
 - Vrije slag (50-100-200-400m)
 - Rugslag (100-200m)
 - Schoolslag (100-200m)
 - Vlinderslag (100-200m)
 - Wisselslag (200-400m)

Voor de nummers 1,2 en 3 van deze klassementen zijn extra prijzen beschikbaar.

2.4.3. *Estafettes zwemmers O16 (2010-2013)*

- De prijzen worden uitgereikt per programmanummer.
 - Nr. 1 Kampioen van Nederland Gouden medailles + Kampioenschapdiploma's
 - Nr. 2 Zilveren medailles
 - Nr. 3 Bronzen medailles

2.4.4. *Verenigingsprijs/Titus Mennen Bokaal*

- De meest complete vereniging, op basis van een plaats-puntentelling ontvangt na afloop van het toernooi de **Titus Mennen bokaal**. De nummers 1 t/m 10 van een programmanummer/categorie tellen mee voor deze verenigingsprijs (Nr. 1 krijgt 12 punten, nr. 2 10 punten, nr. 3 8 punten, nr. 4 7 punten etc.) Voor de estafettes worden dubbele punten gegeven.

2.5. Voorstart, doping & massageruimte

2.5.1. Voorstart

- Voor afstanden t/m 200 m dienen de zwemmers zich tenminste 4 series voor hun eigen serie te melden bij de voorstart. Voor afstanden vanaf 400 m dienen de zwemmers zich tenminste 2 series voor hun eigen serie te melden. Zwemmers dienen tijdig aanwezig te zijn bij de voorstart. Het te laat aanwezig zijn bij de voorstart kan uitsluiting tot gevolg hebben. **Voor de finales is er een meldplicht van 10 minuten voor aanvang van finale (zie Finale-indeling).**
- De voorstart is uitsluitend bedoeld voor de deelnemers die hier worden verwacht.
- Coaches kunnen zwemmers begeleiden tot entree van de voorstart ruimte. Zodra de zwemmer zich heeft gemeld kan hij/zij niet langer worden begeleid door de coach.
- Indien een zwemmer binnen 10 minuten na de finish van zijn serie zich opnieuw moet melden in de voorstart voor de volgende afstand, dan kan dispensatie verkregen worden voor de 10-minuten regel. Dit moet voorafgaand aan de sessie schriftelijk door de coach bij de jurysecretaris of scheidsrechter aangevraagd worden.

2.5.2. Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op [de website van de KNZB](#).

2.5.3. Massageruimte

- Massages kunnen uitsluitend plaatsvinden in daartoe door de organisatie aangewezen locatie.

2.6. Accreditaties

- Deelnemers- en ploegleiderskaarten kunnen op de wedstrijddag worden afgehaald bij de ingang van het zwembad. In de envelop met de kaarten zullen ook de startlijsten worden bijgevoegd. Het aantal startlijsten zal gelijk zijn aan het aantal aangevraagde ploegleiderskaarten.
- Op vertoon van de ploegleiderskaart kan de ploegleider elke sessie één nieuwe startlijst afhalen.
- Verrekening voor de startlijsten vindt plaats via een factuur.
- Het aantal ploegleiderskaarten per vereniging is als volgt vastgesteld:
 - 1 t/m 5 zwemmers 1 ploegleiderskaart
 - 6 t/m 10 zwemmers 2 ploegleiderskaarten
 - 11 t/m 20 zwemmers 3 ploegleiderskaarten
 - 21 t/m 30 zwemmers 4 ploegleiderskaarten
 - 31 en meer zwemmers 5 ploegleiderskaarten
- Deelnemers- en ploegleiderskaarten zijn strikt persoonlijk. Bij misbruik wordt de kaart ingenomen en zal eerst weer worden verstrekt na betaling van de passe-partout prijs voor toeschouwers. Bij verlies wordt er een nieuwe kaart verstrekt na betaling van de passe-partout prijs voor toeschouwers.
- Extra ploegleiderskaarten kunnen tot uiterlijk een week voor aanvang van het evenement per mail besteld worden via njkinschrijvingen@knzb.nl. De prijs van deze extra ploegleiderskaart is gelijk aan die van een passe-partout voor volwassenen. Verrekening vindt plaats via een factuur.

2.7. Teamsoverleg

In de week voorafgaand aan de wedstrijd zal op woensdag 21 januari 20.00 uur een digitaal overleg via Teams worden georganiseerd. Coaches en scheidsrechters kunnen bij deze bijeenkomst aansluiten, zodat er veel duidelijk is voor de wedstrijddag en de vragen ook al allemaal van tevoren zijn beantwoord.

2.8. Toegangsprijzen

De toegangsprijzen worden op een later tijdstip gepubliceerd op de site van de [kampioenschappen](#). Officials zwemmen en licentiehouders zwemmen krijgen op vertoon van hun geldige KNZB-legitimatie kaart of licentie korting op de prijs van een passe-partout. ([KNZB Webshop](#))

3. Inschrijvingen & afmeldingen

3.1. Inschrijvingen

- De inschrijving sluit op dinsdag 13 januari 2026 om 23.59 uur.
- Let op! Alle persoonlijke en estafette starts dienen te worden ingeschreven door het wedstrijdsecretariaat van de verenigingen.
- Zwemmers die zijn opgenomen op de plaatsingslijsten op de KNZB-website zijn gerechtigd om in te schrijven voor de NJK voor het onderdeel waarmee ze op de plaatsingslijsten staan.
- Zwemmers die niet op de plaatsingslijst voorkomen worden niet geaccepteerd, behoudens eventuele estafette-zwemmers.
- U kunt uw inschrijving of andere mail sturen naar NJKinschrijvingen@knzb.nl, met als onderwerp "Inschrijving NJKkb2026 + de naam van uw vereniging".
- U dient het SPLASH/Lenex-gegevens bestand, alsmede de deelnemerslijst zwemmers als pdf-bestand in te sturen.
- Uw inschrijving maakt u compleet met contactgegevens via Splash Team Manager, waarvoor een aparte [handleiding](#) (inschrijving NK met TM) op de KNZB-website beschikbaar is. Het aantal ploegleiderskaarten vermeldt u in de inschrijvingsmail.
- De coaches die door de vereniging worden aangesteld voor de wedstrijd, dienen ook bij inschrijving opgegeven te worden. Deze kunnen in Team Manager gekoppeld worden aan het LXF-bestand. Zie hiervoor de eerdergenoemde handleiding voor het toevoegen.
- Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld:
 - 2026-01-23=Zwemvereniging- NJKkb2026-inschr.lxf
 - 2026-01-23=Zwemvereniging- NJKkb2026-inschr.pdf
- Na het sturen van uw inschrijving krijgt u tweemaal een ontvangstbevestiging:
 - Automatisch als bevestiging dat de e-mail is aangekomen
 - Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen en geaccepteerd.
- Alle inschrijftijden dienen op een voor de KNZB controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.
- Tijden die niet in Swimrankings of de KNZB webkalender teruggevonden kunnen worden, worden niet geaccepteerd.
- De inschrijftijden dienen altijd de snelst gezwommen tijd uit de limietperiode te zijn. Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.

3.2. Ongerechtigd, onvolledig of te laat inschrijven

- Onder ongerechtigd inschrijven wordt verstaan:
 - Inschrijvingen met tijden gezwommen op wedstrijden waarbij niet aan de reglementen van de KNZB is voldaan.
 - Tijden die niet overeenkomen met de snelste tijd op het betreffende nummer in de limietperiode.
 - Tijden uit onderlinge wedstrijden zonder erkende tijden (zie D-reglement D 2.1.4).
 - Tijden uit een training.
 - Inschrijven van zwemmers die niet op de plaatsingslijsten staan
- Voor ongerechtigd inschrijven wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
- Voor onvolledig of onjuist inschrijven, d.w.z. niet gecorrigeerd vóór de sluiting van de inschrijftermijn, en voor inschrijven na sluiting van de inschrijftermijn, wordt eveneens een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).

3.3. Reserves, deelnemers- en startlijsten

- Na publicatie van de inschrijflijsten op [livetiming](#) kunnen correcties en afmeldingen tot zondagavond voor de wedstrijd worden doorgegeven via NJKinschrijvingen@knzb.nl.
- Indien het bijschrijvingen betreft wordt een administratieve heffing in rekening gebracht.
- De KNZB behoudt zich het recht voor correcties te weigeren.
- Zwemmers die nog niet zijn geplaatst, worden als reserve opgenomen in de inschrijflijsten. Na publicatie van de definitieve deelnemerslijsten kunnen zij op livetiming zien op welke plaats zij reserve staan.
- Aanvullingen zijn mogelijk tot 48 uur voor aanvang kampioenschap, daarna zullen niet geplaatste zwemmers uit de deelnemerslijsten worden verwijderd.

3.4. Startgeld

- Inschrijfgeld voor de NJK korte baan is als volgt:
 - Pakket Meerkamp zwemmers O14 € 82,50
 - Individuele start zwemmers O16 € 11,80
 - Estafette € 23,65
 - Ploegleider € 10,00
- De bovengenoemde startgelden, inclusief eventuele administratieve heffingen, zijn verschuldigd bij inschrijving en zullen na afloop van de kampioenschappen bij de verenigingen per factuur in rekening worden gebracht.
- Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.

3.5. Afmeldingen

- De NJK vormt één wedstrijd, wat inhoudt dat schriftelijke afmeldingen uiterlijk 48 uur voor aanvang van de wedstrijd in het bezit van de organisatie moeten zijn (NJKinschrijvingen@knzb.nl).
- Deze afmeldingen worden in de uitslag als AFGEMELD verwerkt.
- Afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie [tarievenlijst](#)) en als NG in de uitslag opgenomen worden. Voor finale-afmeldingen zijn de regels vastgelegd onder punt 2.2.
- Zwemmers O14 (2012-2013) kunnen alleen voor het gehele toernooi afmelden. Afzonderlijke afmeldingen worden niet geaccepteerd. Zwemmers O16 (2010-2011) kunnen ook voor een enkel programma afgemeld worden.
- Niet gestart (NG) en Niet gestart zonder afmelding (NGZA) wordt per start gesanctioneerd, met uitzondering van de leeftijdscategorie O14 (2012-2013). Voor hen gelden tarieven die van toepassing zijn over het hele toernooi:
- NG voor het hele toernooi € 28,40
- NGZA voor het hele toernooi € 416,40

4. Tot slot

De KNZB behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

5. Programma

Zie bijlage.

6. Versiebeheer

Versie 1 – 10-10-2025