

Nederlandse Kampioenschappen Korte Baan 2025

Wedstrijdbepalingen



knzb

09-10-2025

De Nederlandse Kampioenschappen (NK) korte baan is voor vele Nederlandse zwimmers een belangrijk piekmoment van de eerste seizoenshelft. De NK korte baan wordt dit seizoen gehouden van **19 t/m 21 december 2025** in het Hofbad te Den Haag.

1. ALGEMEEN	3
1.1. Leeftijdscategorieën	3
1.2. Kwalificatie-eisen.....	3
2. WEDSTRIJDBEPALINGEN	4
2.1. Serie-indeling	4
2.2. Finale-indeling	4
2.3. Estafettes.....	5
2.4. Prijzen en Prijsuitreikingen	5
2.5. Voorstart, doping & massageruimte	6
2.6. Accreditaties.....	7
2.7. Teamsoverleg.....	7
2.8. Toegangsprijzen	7
2.9. Para-zwimmers.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
3. INSCHRIJVINGEN & AFMELDINGEN	8
3.1. Inschrijvingen.....	8
3.2. Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijvingen	8
3.3. Reserves, deelnemers- en startlijsten	9
3.4. Startgeld	9
3.5. Afmeldingen	9
4. TOT SLOT	9
5. PROGRAMMA	9
6. VERSIEBEHEER	9

1. Algemeen

1.1. Leeftijdscategorieën

Er wordt gezwommen in de onderstaande categorieën

	<u>Meisjes/dames</u>	<u>Jongens/heren</u>
• O18	2008-2009	2008-2009
• O20	2006-2007	2006-2007
• (Para) Open	2013 e.e.	2013 e.e.
• Para-zwemmers O16	2010-2013	2010-2013
• Para-zwemmers O18	2008-2009	2008-2009

1.2. Kwalificatie-eisen

Deelname aan het NK is mogelijk indien wordt voldaan aan limiettijden. De periode waarin voldaan dient te zijn aan deze limiettijden loopt van **1 september 2024 t/m zondag 7 december 2025**.

Zwemmers die voldoen aan de limiettijd van een programmanummer kunnen daarop inschrijven en zijn verzekerd van deelname.

Mochten er na plaatsing van alle zwemmers met een limiet lege banen zijn, kunnen deze opgevuld worden met zwemmers die voldoen aan de bonusregeling. Deelname is dan niet verzekerd. Dat geldt voor alle valide categorieën. Methode van opvullen: in de snelste serie O18 en O20 worden lege banen in 1e instantie opgevuld met bonuszwemmer uit die leeftijdsgroepen. De dan nog overgebleven banen worden opgevuld met de bonuszwemmers uit alle leeftijdsgroepen. De zwemmers die het dichtst bij de limiet zitten worden als 1e geplaatst.

De bonusregeling bestaat uit de limiettijd + een marge per afstand:

- 50m	+ 0.50 sec	400m	+ 4.00 sec
- 100m	+ 1.00 sec	800m	+ 8.00 sec
- 200m	+ 2.00 sec	1500m	+ 15.00 sec

Voor deelname aan dit NK gelden alleen geregistreerde tijden die in een 50m of een 25m zwembad zijn gezwommen.

De limiettijden van de NK 2025 zijn als aparte bijlage bijgevoegd.

Kwalificatie-eisen 800/1500m O14 en O16

De 800m en 1500m vrije slag voor O14 en O16 worden gezwommen tussen de serie en finale sessies tijdens de NK. Voor O14 zwemmers geldt dat de top-16 mag starten, de top-30 mag inschrijven. Voor de O16 zwemmers geldt dat zij moeten voldoen aan de limiet. Deze limieten zijn terug te vinden in het limiet overzicht.

Para-zwemmers

Para-zwemmers dienen te voldoen aan de limieten in de geldende IMOAZ- tabel (zie [KNZB Paralimieten](#)). Er gelden geen bonuslimieten voor para-zwemmers.

Buitenlandse resultaten t.b.v. inschrijvingen

Bepaling zal nog toegevoegd worden.

2. Wedstrijdbepalingen

2.1. Serie-indeling

- De leeftijdscategorieën O18 (2008-2009), O20 (2006-2007) en Open (2013 e.e.) worden in de series als één programma gezwommen, waarbij:
 - De acht snelst ingeschreven zwemmers O18 (2008-2009) worden ingedeeld in de voorlaatste serie.
 - De acht snelst ingeschreven zwemmers O20 (2006-2007) worden ingedeeld in de laatste serie.
 - De overige zwemmers volgens de reglementen worden ingedeeld.
 - De 800/1500m vrije slag in het geheel als Open categorie wordt ingedeeld, waarbij de snelste serie tijdens de finalesessies wordt gezwommen.
- Tijdens de series zal door zwemmers O18 (2008-2009) en zwemmers O20 (2006-2007) op vrijwel alle programmanummers worden gestreden om het Nationaal Kampioenschap per afstand van die leeftijdscategorieën. Uitzondering zijn de 800m en 1500m vrije slag. Na de snelste serie tijdens de finalesessie wordt pas bepaald wie Nationaal Kampioen per leeftijdscategorie is.
- De para-zwemmers zwemmen in de series in hetzelfde programmanummer als de valide zwemmers en worden ingedeeld op inschrijftijd.
- Tijdens de series zal door para-zwemmers O18 (2008-2009) en para-zwemmers O16 (2010-2013) op alle programmanummers met een para-finale, worden gestreden om het Nationaal Kampioenschap per afstand van die leeftijdscategorieën.

2.2. Finale-indeling

Algemeen:

- Tijdens het middagprogramma (sessie 2, 4 en 6) worden de finales gezwommen, op het aantal beschikbare banen (8).
- Afwisselend wordt een para-, B- en een A-finale afgewerkt
- Alle finales zijn all-in, waarbij zal worden gestreden om het Nationaal Kampioenschap.
 - De snelste 3 zwemmers uitkomend in de A-finale ontvangen NK-medailles.
 - B-finales worden uitsluitend gezwommen wanneer er na het verwerken van de afmeldingen tenminste **5 B-finalisten** zijn.
 - De finales voor para-zwemmers worden gezwommen als er minimaal 2 finalisten zijn. Bij minder dan 2 zwemmers geldt de serie als rechtstreekste finale. In de finale is er plaats voor maximaal 8 zwemmers. Plaatsing is op basis van de KNZB-parapuntentabel.
 - De finale-indeling bij para-zwemmers vindt plaats op basis van tijd.
 - Para-zwemmers kunnen deelnemen aan de finales van de valide zwemmers. Para-zwemmers komen dan zowel in de uitslag van de reguliere finale als in de uitslag van de para- finale.
 - Voor para finales geldt geen minimaal altijd zwemmers.

Afmeldingen:

- Afmeldingen voor de finales kunnen alleen schriftelijk plaatsvinden door de ploegleider of meerderjarige zwemmer (inclusief plaatsing van een handtekening) binnen een half uur na publicatie van de uitslag op Livetiming van het betreffende programmanummer, op een daarvoor bestemd formulier.
- Voor de indeling van de Finales na de afmeldtermijn zullen deze worden aangevuld zolang er zwemmers zijn.
- Afmeldingen die later worden gedaan en/of het niet gestand doen van plaatsing voor de finales zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie [tarievenlijst](#)).
- Zwemmers en coaches worden geacht na publicatie van de finales (na de afmeldtermijn) de startlijsten te controleren, en indien zij niet willen zwemmen zich alsnog af te melden per ommegaande. Bovenstaande boete is dan van toepassing.
- Nadat alle afmeldingen van een nummer zijn verwerkt, wordt de finale-indeling bekend gemaakt.
- Zwemmers geplaatst voor de A- en B-finale dienen zich uiterlijk 10 minuten voor het in de startlijst vermelde aanvangstijdstip van de B-finale in de voorstartruimte te

melden. **Let op:** dus ook de zwemmers geplaatst in de A-finale dienen zich uiterlijk 10 minuten voor aanvang van de B-finale in de voorstartruimte te melden.

- De tijd in de startlijst is hierin leidend en zal strikt worden gehanteerd. Indien een zwemmer zich niet tijdig heeft gemeld, dan wordt deze uitgesloten, ongeacht of dit een lege baan tot gevolg heeft. De uitgesloten zwemmer, alsmede de reserve zwemmer die zich niet (tijdig) heeft gemeld, wordt in de uitslag met NG ZA opgenomen en beboet. Indien een zwemmer in de finale binnen 10 minuten na de finish van zijn finale zich opnieuw moet melden in de voorstart voor de volgende afstand, dan kan dispensatie verkregen worden voor de 10-minuten regel. Dit moet voorafgaand aan de sessie schriftelijk door de coach bij de jurysecretaris of scheidsrechter aangevraagd worden.

Reserves

- **LET OP! Ook de reserves dienen zich uiterlijk 10 minuten voor het in de startlijst vermelde aanvangstijdstip van de betreffende B-finale te melden in de voorstartruimte.** Mochten er zwemmers van de B-finale zich niet of niet tijdig melden, dan zullen de reserve zwemmers worden ingezet. Mochten er zwemmers van de A-finale zich niet melden, dan zullen de snelste zwemmer(s) van de B-finale doorschuiven naar de A-finale en nemen de reserves de plek in in de B-finale. Indien de reserves zich niet melden en zij zouden moeten worden ingezet vanwege niet of niet tijdig melden van de geplaatste finalisten, zullen zij beboet worden conform het gestelde in artikel C 14.5 (zie [tarievenlijst](#)) en in de uitslag met NGZA worden opgenomen.

2.3. Estafettes

- Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteteam uitkomen.
- Alle estafettes worden in het middagprogramma gezwommen. De namen van de deelnemers en de volgorde dienen bij voorkeur voor het eind van het ochtend programma, maar uiterlijk 30 minuten voor aanvang van het betreffende programma schriftelijk bij het jurysecretariaat te worden opgegeven, met uitzondering van calamiteiten (ter beoordeling van de scheidsrechter). Bij het niet doorgeven van de namen en/of volgorde tijdens het evenement, wordt de de bij de inschrijving opgegeven namen en volgorde aangehouden.

2.4. Prijzen en Prijsuitreikingen

- De snelste 3 zwemmers per afstand per leeftijdscategorie ontvangen een NK-medaille.
- Alle prijswinnaars dienen zich tijdig, in hun clubtenue met schoeisel, op te geven van de speaker te melden bij de verzamelplaats.
- Het oplopen en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie.
- Zwemmers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden bij de voorstart en zwemmers die niet deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioensdiploma ontvangen.
- Coaches en/of ploegleiders dienen voorafgaand aan het evenement de zwemmers te informeren over dit protocol.
- De prijsuitreiking van de 800m en 1500m vrije slag vindt plaats aan het einde van de betreffende sessie.

- De prijzen worden uitgereikt per programmanummer en niet per klasse. Hiervoor zal gebruik worden gemaakt van de KNZB-parapuntentabel waarmee de prestaties op een programmanummer tussen de verschillende klassen vergeleken kunnen worden.
- De prijsuitreiking van de leeftijdscategorieën O16 en O18 bij de para-zwemmers vindt plaats in de ochtend.
- Indien er geen finale wordt gezwommen in het middagprogramma, zal de prijsuitreiking, in overleg met de floormanager, in de ochtend plaatsvinden.

2.5. Voorstart, doping & massageruimte

2.5.1 Voorstart

- Bij de voorstart wordt minimaal 4 series vooruitgewerkt behalve bij 400m of langer dan wordt minimaal 2 series vooruitgewerkt. Zwemmers dienen tijdig aanwezig te zijn bij de voorstart. Het te laat aanwezig zijn bij de voorstart kan uitsluiting tot gevolg hebben. **Voor de finales is er een meldplicht van 10 minuten voor aanvang van finale (zie Finale-indeling).**
- De voorstart is uitsluitend bedoeld voor de deelnemers die hier worden verwacht.
- Coaches kunnen zwemmers begeleiden tot entree van de voorstart ruimte. Zodra de zwemmer zich heeft gemeld kan hij/zij niet langer worden begeleid door de coach.
- Indien een zwemmer binnen 10 minuten na de finish van zijn serie zich opnieuw moet melden in de voorstart voor de volgende afstand, dan kan dispensatie verkregen worden voor de 10-minuten regel. Dit moet voorafgaand aan de sessie schriftelijk door de coach bij de jurysecretaris of scheidsrechter aangevraagd worden.

2.5.2 Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op [de website van de KNZB](#).

2.5.3 Massageruimte

- Dit kan uitsluitend plaats vinden in daartoe door de organisatie beschikbaar gestelde locaties.

2.6. Accreditaties

- Deelnemers- en ploegleiderskaarten kunnen op de wedstrijddag worden afgehaald bij de ingang van het zwembad.
- Op vertoon van de ploegleiderskaart kan de ploegleider elke sessie één nieuwe startlijst afhalen.
- Verrekening voor de startlijsten vindt plaats via een factuur die de vereniging van de KNZB ontvangt.
- Het aantal ploegleiderskaarten per vereniging is als volgt vastgesteld:

o 1 t/m 5 zwemmers	1 ploegleiderskaart
o 6 t/m 10 zwemmers	2 ploegleiderskaarten
o 11 t/m 20 zwemmers	3 ploegleiderskaarten
o 21 t/m 30 zwemmers	4 ploegleiderskaarten
o 31 en meer zwemmers	5 ploegleiderskaarten
- Deelnemers- en ploegleiderskaarten zijn strikt persoonlijk. Bij misbruik wordt de kaart ingenomen en zal eerst weer worden verstrekt na betaling van de passe-partoutprijs voor toeschouwers. Bij verlies wordt er een nieuwe kaart verstrekt na betaling van de passe-partoutprijs voor toeschouwers.
- Extra ploegleiderskaarten kunnen tot uiterlijk een week voor aanvang van het evenement per mail besteld worden via nknschrijvingen@knzb.nl. De prijs van deze extra ploegleiderskaart is gelijk aan die van een passe-partout voor volwassenen. Verrekening vindt plaats via een factuur.
- Verenigingen met 1 t/m 5 para-zwemmers kunnen 1 extra (gratis) ploegleiderskaart aanvragen, bij meer dan 5 para-zwemmers kunnen 2 extra (gratis) ploegleiderskaarten worden aangevraagd. Dit dient bij de inschrijving apart aangegeven te worden.

2.7 Teamsoverleg

In de week voorafgaand aan de wedstrijd zal op woensdag 18 december 2024 om 20.00 uur een digitaal overleg via Teams worden georganiseerd. Coaches en scheidsrechters kunnen bij deze bijeenkomst aansluiten, zodat er veel duidelijk is voor de wedstrijddag en de vragen allemaal van tevoren zijn beantwoord.

2.8 Toegangsprijzen

- Deze worden op een later tijdstip gepubliceerd op [de site van het kampioenschap](#).
- Officials zwemmen en licentiehouders zwemmen krijgen op vertoon van hun **geldige** KNZB-legitimatie kaart of licentie korting op de prijs van een passe-partout. ([KNZB webshop](#))

3. Inschrijvingen & afmeldingen

3.1. Inschrijvingen

- De inschrijving sluit op **dinsdag 9 december 2025, 23.59u.**
- Alle persoonlijke en estafette starts dienen te worden ingeschreven door het wedstrijdsecretariaat van de verenigingen.
- De KNZB heeft te allen tijde het recht om zwemmers toe te voegen aan het deelnemersveld.
- U kunt uw inschrijving sturen via e-mail naar nkinschrijvingen@knzb.nl, met als onderwerp "Inschrijving NKkb2025 + de naam van uw vereniging".
- U dient het SPLASH/Lenex-gegevens bestand, alsmede de deelnemerslijst zwemmers als pdf-bestand in te sturen. Uw inschrijving maakt u compleet met contactgegevens van zowel het wedstrijdsecretariaat als van de ploegleider tijdens de NK via Splash Team Manager, waarvoor een aparte handleiding (inschrijving NK met TM) op de [KNZB-website](#) beschikbaar is. Het aantal ploegleiderskaarten vermeldt u in de inschrijvingsmail.
- Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld:
2025-12-21=verenigingsnaam-NKkb2025-inschr.lxf
2025-12-21=verenigingsnaam- NKkb2025-inschr.pdf
- Na het sturen van uw inschrijving krijgt u tweemaal een ontvangstbevestiging:
 - Automatisch als bevestiging dat de e-mail is aangekomen
 - Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen en geaccepteerd.
- Alle inschrijftijden dienen op een voor de KNZB controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.
- Tijden die niet in Swimrankings of de KNZB webkalender teruggevonden kunnen worden, worden niet geaccepteerd.
- De inschrijftijden dienen altijd de snelst gezwommen tijd uit de limietperiode te zijn en plaatsing gebeurt op basis van inschrijftijd onafhankelijk van de baanlengte. Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.
- Bij inschrijving van een paralympische dient de para- en dispensatiecode te worden vermeld in de .lxf file.

3.2. Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijvingen

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan:
 - inschrijvingen met tijden gezwommen op wedstrijden waarbij niet aan de reglementen van de KNZB is voldaan.
 - tijden uit onderlinge wedstrijden zonder erkende tijden (zie D-reglement D 2.1.4) of een training.
 - tijden boven de limiet plus bonus.
- Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
- Voor onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).

3.3. Reserves, deelnemers- en startlijsten

- Na publicatie van de inschrijflijsten op [livetiming](#) op de vrijdagmiddag na sluiting inschrijving, kunnen correcties en afmeldingen binnen 48 uur worden doorgegeven via NKinschrijvingen@knzb.nl. Na dit tijdstip (zondagavond) zijn de deelnemerslijsten definitief.
- Indien het bijschrijvingen betreft wordt een administratieve heffing in rekening gebracht.
- De KNZB behoudt zich het recht voor correcties te weigeren indien deze lijken te zijn ingegeven door 'competitievervalsing'. Met name in het geval van bijschrijving op een afstand met medaillekansen zal hier kritisch naar worden gekeken.
- Zwemmers die nog niet zijn geplaatst, worden als reserve opgenomen in de inschrijflijsten. Na publicatie van de definitieve deelnemerslijsten kunnen zij op livetiming zien op welke plaats zij reserve staan.
- Plaatsing van reserves is mogelijk tot dinsdagavond voorafgaand aan het kampioenschap. Daarna zullen niet geplaatste zwemmers uit de deelnemerslijsten worden verwijderd.

3.4. Startgeld

- Inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen korte baan is als volgt:

Individuele start:	€ 11,80
Estafette:	€ 23,65
Ploegleiders	€ 10,00
- De startgelden, inclusief eventuele administratieve heffingen, zijn verschuldigd bij inschrijving en zullen na afloop van het kampioenschap bij de verenigingen per factuur in rekening worden gebracht.
- Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.

3.5. Afmeldingen

- De NK vormen één wedstrijd, hetgeen inhoudt dat schriftelijke afmeldingen tenminste 48 uur voor de eerste wedstrijddag in het bezit van het Bondsbureau (nkinschrijvingen@knzb.nl) moeten zijn. Deze afmeldingen worden in de uitslag als AFGEMELD verwerkt
- Afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie [tarievenlijst](#)) en als NG in de uitslag opgenomen worden. Voor finale-afmeldingen zijn de regels vastgelegd onder punt 2.2.

4. Tot slot

De KNZB behoudt zich het recht van wijziging voor als de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

5. Versiebeheer

9-10-2025 Versie 1 publicatie

6. Programma

Zie bijlage