

# KNZB Zwemcompetitie

## Programma & bepalingen 2023-2024

Versie: 30-10-2023



Aan de KNZB Zwemcompetitie nemen jaarlijks zo'n 250 teams deel. Het betreft een competitie op nationaal en regionaal niveau. In de KNZB Zwemcompetitie komen de deelnemers uit in 4 leeftijdscategorieën: Junioren 1-2, Junioren 3-4, Jeugd en Senioren.

<b>ALGEMEEN .....</b>	<b>2</b>
<b>Indeling.....</b>	<b>2</b>
<b>Aanmelden .....</b>	<b>2</b>
<b>Afmelden .....</b>	<b>2</b>
<b>Organisatie en accommodatie.....</b>	<b>2</b>
<b>Data .....</b>	<b>2</b>
<b>Leeftijdscategorieën .....</b>	<b>3</b>
<b>Programma .....</b>	<b>3</b>
<b>Kosten.....</b>	<b>3</b>
<b>Wedstrijdpartners en poule-indeling.....</b>	<b>3</b>
<b>Indeling 4<sup>e</sup> (Finale) ronde (Eredivisie).....</b>	<b>3</b>
<b>INSCHRIJVINGEN, UITSLAGEN EN PUNTENTELLING .....</b>	<b>4</b>
<b>Inschrijving en vervanging.....</b>	<b>4</b>
<b>Puntentelling .....</b>	<b>4</b>
<b>Uitslagen .....</b>	<b>4</b>
<b>Bezwaar &amp; verzoek tot correcties.....</b>	<b>4</b>
<b>Kampioenschap .....</b>	<b>4</b>
<b>Prijzen .....</b>	<b>5</b>
<b>DEELNEMEN MET MEERDERE TEAMS.....</b>	<b>5</b>
<b>STARTGEMEENSCHAP .....</b>	<b>5</b>
<b>Opheffen startgemeenschap .....</b>	<b>6</b>
<b>Van startgemeenschap naar fusieclub.....</b>	<b>6</b>
<b>PROMOTIE- EN DEGRADATIEREGELING.....</b>	<b>6</b>
<b>VERSIEBEHEER &amp; SLOTBEPALING KNZB .....</b>	<b>6</b>
<b>WEDSTRIJDPROGRAMMA .....</b>	<b>7</b>

# KNZB Zwemcompetitie

## Programma & bepalingen 2023-2024

Versie: 30-10-2023



### Algemeen

#### Indeling

- De KNZB Zwemcompetitie bestaat uit 2 nationale divisies en 3 regionale klassen:
  - Eredivisie 18 teams
  - Eerste divisie 18 teams
  - A-klasse Afhankelijk van het aantal deelnemende teams per regio
  - B-klasse Afhankelijk van het aantal deelnemende teams per regio
  - C-klasse Afhankelijk van het aantal deelnemende teams per regio
- Een vereniging kan met meerdere teams aan de KNZB Zwemcompetitie deelnemen. Per niveau kan er echter maar één team van een vereniging of startgemeenschap uitkomen, met uitzondering van de C-klasse. In de Promotie/degradatieregeling worden eventuele correcties opgenomen om dit te bewaken.

#### Aanmelden

- Verenigingen die in het voorgaande seizoen al deel hebben genomen hoeven zich niet opnieuw aan te melden.
- Het aanmelden van **nieuwe** teams dient per e-mail te geschieden bij de KNZB via [zwemmen@knzb.nl](mailto:zwemmen@knzb.nl). Aanmelden kan tot uiterlijk **1 september a.s.** voor aanvang van het seizoen.
- Nieuwe teams worden ingedeeld in de C-klasse van de regio.
- Wedstrijden dienen te worden aangemeld via de [webkalender](#).
- Per competitiewedstrijd kan slechts één datum worden aangemeld.

#### Afmelden

- Het afmelden van een team dient per e-mail te geschieden bij de KNZB via [zwemmen@knzb.nl](mailto:zwemmen@knzb.nl). Afmelden kan tot uiterlijk **1 september a.s.** voorafgaand aan het seizoen. Bij afmelden na 1 september zijn de inleggelden verschuldigd.

#### Organisatie en accommodatie

- Wedstrijden worden door één of meer van de deelnemende verenigingen georganiseerd en kunnen in een 25 of 50m bad gezwommen worden.

#### Data

- De KNZB Zwemcompetitie bestaat voor alle divisies en klassen uit 4 ronden. De data van deze wedstrijden zijn opgenomen in de [Wedstrijdkalender op de KNZB website](#).
- De wedstrijden dienen op de door de KNZB vastgestelde data gezwommen te worden.
- In bijzondere gevallen is het mogelijk een wedstrijd tot maximaal 2 weken eerder te zwemmen. Verzoeken om van de vastgestelde datum af te wijken dienen minimaal vijf weken voorafgaand aan de vastgestelde datum per e-mail te worden ingediend bij het bondsbureau KNZB via [zwemmen@knzb.nl](mailto:zwemmen@knzb.nl). Indien een wedstrijd geen doorgang kan vinden wegens calamiteiten dient eveneens contact gezocht te worden met het bondsbureau, samen wordt vervolgens naar een oplossing gezocht.

# KNZB Zwemcompetitie

## Programma & bepalingen 2023-2024

Versie: 30-10-2023



### Leeftijdscategorieën

- Voor de KNZB Zwemcompetitie zijn de volgende leeftijdscategorieën van toepassing:

<i>meisjes/dames</i>	<i>jongens/heren</i>
Senioren	senioren
jeugd 2 en jonger	jeugd 2 en jonger
juniores 4 en jonger	juniores 4 en jonger
juniores 2 en jonger	juniores 2 en jonger

### Programma

- Het programma is te vinden in een separaat document.
- Van de gepubliceerde volgorde van het programma mag niet worden afgeweken. Er mogen ook geen nummers worden toegevoegd.
- Let ook op de [leeftijdscategorieën en leeftijdsbeperkingen](#) (zie KNZB-site).

### Kosten

- De inleggelden zijn opgenomen in de KNZB Tarievenlijst. Dit is inclusief de aanvraagkosten.

### Wedstrijdpartners en poule-indeling

- Elke vereniging dient zelf voor wedstrijdpartners te zorgen. Het is ook toegestaan om per competitieronde van tegenstanders te wisselen, mits dit vooraf goed is vastgelegd.
- De wedstrijdpartners komen in beginsel uit dezelfde divisie of klasse als waarin de vereniging is ingedeeld. Indien dat niet mogelijk blijkt mogen:
  - landelijk ingedeelde verenigingen tegen elkaar uitkomen, ongeacht de divisie waarin zij uitkomen.
  - regionaal ingedeelde verenigingen tegen elkaar uitkomen, ongeacht de klasse en regio waarin zij uitkomen.
- Houd er rekening mee dat de top-6 van de Eredivisie voor de laatste ronde een finalepoule vormt, waardoor herschikking van de poules nodig is.
- U wordt geadviseerd om afspraken over tijdstippen, aantal deelnemers per team en hoe om te gaan met afmeldingen en dergelijke duidelijk vast te leggen.

### Indeling 4<sup>e</sup> (Finale) ronde (Eredivisie)

- Voor de Eredivisie geldt dat de 4<sup>e</sup> en laatste ronde als finaleronde wordt gezwommen. Inzet is dan de titel Kampioen van Nederland.
- Op basis van de tussenstand na de 3<sup>e</sup> ronde zullen de nummers 1 t/m 6 de finalepoule vormen.
  - Deze teams dienen in onderling overleg de finaleronde te organiseren, waarbij het team dat na de 3<sup>e</sup> ronde 1<sup>e</sup> staat het eerste recht heeft om deze finale te organiseren.
- Tijdens de finaleronde van de top-6 mogen er maximaal 40 zwemmers per vereniging ingeschreven worden.
- Individuele deelname aan de 4<sup>e</sup> ronde is alleen mogelijk indien er ook gestart is bij tenminste één van de voorgaande rondes.

# KNZB Zwemcompetitie

## Programma & bepalingen 2023-2024

Versie: 30-10-2023



### Inschrijvingen, uitslagen en puntentelling

#### Inschrijving en vervanging

- Inschrijving vindt plaats bij de organiserende vereniging.
- Deelnemers mogen vervangen worden. Dat kan voor één of meer nummers zijn en eventueel ook door verschillende andere deelnemers. Houdt hierbij het KNZB reglement (D19.1) in acht voor wat betreft de afmeldingstermijn. Voor het overige geldt de afmeldingsregeling met de termijnen zoals deze door de organiserende vereniging zijn vastgelegd.
- Voor alle klassen geldt dat een zwemmer individueel per ronde in slechts één leeftijdscategorie kan worden opgenomen in de puntentelling, estafettes worden hierbij buiten beschouwing gelaten. Het is toegestaan om uit te komen in een hogere leeftijdscategorie.
  - *Toelichting: een zwemmer mag eventueel wel starten in verschillende leeftijdscategorieën, maar zal slechts in één leeftijdscategorie meegeteld worden.*

#### Puntentelling

- Per programmanummer tellen één of twee resultaten per team mee voor het wedstrijdresultaat. Bij estafettes telt altijd het snelste resultaat, voor individuele afstanden verschilt dat per klasse. Hoeveel resultaten per programma meetellen is in het [wedstrijdprogramma](#) opgenomen.
- Voor het verkrijgen van het wedstrijdresultaat wordt een seconden-puntentelling toegepast. Een tijd van 1.17.81 is dus 77,81 punten.
- De vervangende tijd wordt voor de puntentelling gehanteerd als:
  - De deelnemer langzamer is dan de vervangende tijd;
  - Er geen of onvoldoende deelname van het betreffende team op het betreffende programmanummer is;
    - Er sprake is van diskwalificatie.
- De vervangende tijden voor alle klassen, voor alle ronden en programmanummers zijn te vinden in het document vervangende tijden op de website onder de KNZB Zwemcompetitie
- Wanneer een zwemmer tijdens het lopende seizoen van de NZC is overgeschreven naar een andere vereniging en voor de "oude" vereniging minimaal één keer in de puntentelling is opgenomen, kan deze zwemmer niet meer voor de nieuwe vereniging meetellen. Zwemmers dienen in dat geval door de nieuwe vereniging als BM te worden ingeschreven. Indien een dergelijke zwemmer door de nieuwe vereniging niet als BM wordt ingeschreven zal de eerstvolgende zwemmer in de uitslag worden gebruikt om het puntentotaal aan te vullen, indien van toepassing.

#### Uitslagen

- De organiserende vereniging dient de uitslagen van de competitiewedstrijd op dezelfde dag, zo spoedig mogelijk na afloop, te uploaden in de webkalender van de KNZB.

#### Bezwaar & verzoek tot correcties

- Een vereniging kan tot en met de dinsdag na het competitieweekend bezwaar maken tegen de door de KNZB gepubliceerde puntentelling. Dit bezwaar dient voorzien van motivatie verzonden te worden naar [zwemmen@knzb.nl](mailto:zwemmen@knzb.nl). Dit geldt tevens voor het indienen van correcties op uitslagen.

#### Kampioenschap

- De vereniging die na afloop van de competitie het minste aantal punten heeft behaald is kampioen van de betreffende nationale divisie of regionale klasse.
- De winnaar van de KNZB Zwemcompetitie in de Eredivisie is Kampioen van Nederland.

# KNZB Zwemcompetitie

## Programma & bepalingen 2023-2024

Versie: 30-10-2023



### Prijzen

- De winnaar van de Eredivisie ontvangt de kampioensschaal, de nummers 2 en 3 ontvangen een beker.
- De winnaar, nummer 2 en 3 van de Eerste Divisie ontvangen een beker
- De winnaars van de Regionale klasse A, B en C ontvangen een beker

### Deelnemen met meerdere teams

- Indien een vereniging met meerdere teams in de KNZB Zwemcompetitie uitkomt zijn er regels voor het uitkomen van een zwemmer voor meerdere teams. Zwemmers blijven in principe gedurende het hele seizoen meetellen in hetzelfde team. Wel is toegestaan dat zwemmers gedurende het seizoen naar een hoger team gaan en daar gaan meetellen, naar een lager team mag echter niet. Het is dus niet meer toegestaan om mee te tellen in een lager team als men eenmaal heeft meegeteld in een hoger team. Zwemmers die meegeteld hebben in een lager team mogen gedurende het seizoen overstappen naar het hogere team en daar meetellen maar mogen daarna niet meer meetellen in het lagere team.
  - *Toelichting: Uitgangspunt is dat zwemmers in hetzelfde team blijven zwemmen maar dat zwemmers in een lager team zich mogen verbeteren door naar een hoger team over te stappen, ook als ze al meerdere keren hebben meegeteld in het lagere team.*
  - Zwemmers die volgens bovenstaande bepaling niet meer in het lagere team mogen meetellen dienen als BM ingeschreven te worden indien ze met een lager team meezwemmen.
- Uitslagen die in die puntentelling zijn meegenomen kunnen achteraf niet door de vereniging zelf worden verwijderd uit de puntentelling.
- Zwemmers die met een onjuist startnummer of ongerechtigd zijn uitgekomen volgens de leeftijdsbepalingen en -beperkingen worden niet in het competitieresultaat meegeteld.
- Zwemmers die niet in de puntentelling mee willen worden genomen dienen vooraf als BM ingeschreven te worden.
- Binnen één competitieronde is het voor een deelnemer niet mogelijk om voor meer dan één team in het wedstrijdresultaat mee te tellen.
- De verenigingen met meerdere teams in de zwemcompetitie (ongeacht klassen) dienen ervoor te zorgen dat elk team met teamnummer is ingeschreven. Het depotnummer dient hetzelfde te blijven. Op de [KNZB website](#) staat een beschrijving hoe dit ingesteld kan worden.

### Startgemeenschap

- Wanneer een startgemeenschap deel gaat nemen aan de KNZB Zwemcompetitie zal het 1<sup>e</sup> team de plaats innemen van de hoogst genoteerde basisvereniging.
- Mocht één van de basisverenigingen al met een 2<sup>e</sup> team deelgenomen hebben, dan neemt een eventueel 2<sup>e</sup> team van de startgemeenschap deze plaats in.
- Mochten de basisverenigingen alleen met een 1<sup>e</sup> team hebben deelgenomen en de startgemeenschap met een 2<sup>e</sup> team wil gaan uitkomen, dan zal dit team één klasse lager uitkomen dan de laagst geëindigde basisvereniging in het afgelopen seizoen.

# KNZB Zwemcompetitie

## Programma & bepalingen 2023-2024

Versie: 30-10-2023



### Opheffen startgemeenschap

- Wanneer een startgemeenschap wordt ontbonden, worden beide verenigingen één klasse lager ingedeeld als waar de startgemeenschap in uitkwam, maar niet hoger dan de A-klasse.
- Basisverenigingen die na ontbinding van een startgemeenschap in een andere klasse ingedeeld willen worden, kunnen hiervoor een verzoek indienen.
- Wanneer een basisvereniging een startgemeenschap verlaat, zal deze, mits de startgemeenschap blijft bestaan, worden ingedeeld in de C-klasse.

### Van startgemeenschap naar fusieclub

Wanneer een startgemeenschap over gaat in een nieuwe vereniging (fusie) dan neemt de nieuwe vereniging in principe de positie over in de KNZB zwemcompetitie.

Dit geldt ook voor eventuele meerdere teams. Wanneer er meer nieuwe teams starten dan dat de startgemeenschap had, zal het extra team starten in de C-klasse.

### Promotie- en degradatieregeling

De promotie/degradatieregelingen zijn onder andere afhankelijk van het aantal deelnemende verenigingen per klasse. De definitieve promotie/degradatieregeling van alle klassen wordt uiterlijk eind oktober van het lopende seizoen bekend gemaakt op de site van de KNZB.

In de regel is het volgende van toepassing:

<b>Eredivisie</b>	De vier laagst geplaatste ploegen degraderen naar de Eerste Divisie.
<b>Eerste divisie</b>	Nummers 1 t/m 4 promoveren naar Eredivisie De vier laagst geplaatste ploegen degraderen naar de A-klasse
<b>A-klasse</b>	De vier snelste ploegen, ongeacht welke regio, promoveren naar de Eerste divisie.
<b>Overige klassen</b>	Degradatie uit de A-klasse en overige promotie/degradatieregelingen zijn afhankelijk van het aantal deelnemende teams per klasse en wordt vóór de 2 <sup>e</sup> ronde gepubliceerd.

Per niveau kan er echter maar één team van een vereniging of startgemeenschap uitkomen, met uitzondering van de C-klasse. In de Promotie/degradatieregeling worden eventuele correcties opgenomen om dit te bewaken.

Van deze bepalingen kunnen afgeweken worden, indien er veel mutaties zijn in aan- en afmeldingen voor de competitie.

### Versiebeheer & slotbepaling KNZB

*In geval van bijzonder omstandigheden heeft de KNZB het recht om aanpassingen te doen in de wedstrijdbepalingen.*

09.06.2023	Conceptversie samengesteld.
30.06.2023	Wedstrijdprogramma toegevoegd.
02.07.2023	Correctie programma deel 1 en 4 doorgevoerd.
30.08.2023	Junioren 2 en jonger estafettes zijn excl. minioren-5 meisjes. Aanpassing in weging van enkele onderdelen eerste divisie. Junioren 2 en jonger estafettes alleen in eredivisie.
18.10.2023	Aanpassingen in programma A-klasse zodat deze beter aansluit bij Regio klassen.
30.10.2023	Correctie in aantal zwemmers voor de punten in A-klasse

# KNZB Zwemcompetitie

## Programma & bepalingen 2023-2024

Versie: 30-10-2023



### Wedstrijdprogramma

Programma ronde 1		E	1	A	B	C
1	4x100m vrije slag est. jongens junioren 4 en jonger	1	1	1		
2	4x50m vrije slag est. jongens junioren 4 en jonger				1	1
3	4x200m vrije slag est. meisjes junioren 4 en jonger	1	1	1		
4	4x100m vrije slag est. meisjes junioren 4 en jonger				1	1
5	400m vrije slag heren senioren	2	1	1		
6	200m vrije slag heren senioren				1	1
7	400m vrije slag dames senioren	2	1	1		
8	200m vrije slag dames senioren				1	1
9	200m wisselslag jongens junioren 2 en jonger	2	2	2	1	1
10	200m wisselslag meisjes junioren 2 en jonger	2	2	2	1	1
11	200m vrije slag jongens jeugd 2 en jonger	2	2	1	1	1
12	200m vrije slag meisjes jeugd 2 en jonger	2	2	1	1	1
13	400m vrije slag jongens junioren 4 en jonger	2	2	2	1	1
14	400m vrije slag meisjes junioren 4 en jonger	2	2	2	1	1
15	100m wisselslag heren senioren	2	2	1	1	1
16	100m wisselslag dames senioren	2	2	1	1	1
17	100m wisselslag gemengd minioren 5/6 en jonger					
Pauze & jurywissel						
18	4x100m wisselslag est. gemengd jeugd 2 en jonger	1	1	1	1	1
19	200m rugslag heren senioren	2	2	1		
20	200m rugslag dames senioren	2	2	1		
21	100m rugslag jongens junioren 2 en jonger	2	2	2	1	1
22	100m rugslag meisjes junioren 2 en jonger	2	2	2	1	1
23	100m rugslag jongens jeugd 2 en jonger	2	2	1	1	1
24	100m rugslag meisjes jeugd 2 en jonger	2	2	1	1	1
25	100m rugslag jongens junioren 4 en jonger	2	2	2	1	1
26	100m rugslag meisjes junioren 4 en jonger	2	2	2	1	1
27	50m schoolslag heren senioren	2	2	1	1	1
28	50m schoolslag dames senioren	2	2	1	1	1
29	50m schoolslag gemengd minioren 5/6 en jonger					
30	4x50m vrije slag est. gemengd junioren 2 en jonger*	1				
31	4x200m vrije slag est. heren senioren	1	1	1		
32	4x100m vrije slag est. heren senioren				1	1
33	4x100m wisselslag est. dames senioren	1	1	1		
34	4x50m wisselslag est. dames senioren				1	1

\* meisjes alleen junioren 1 en 2

# KNZB Zwemcompetitie

## Programma & bepalingen 2023-2024

Versie: 30-10-2023



Programma ronde 2		E	1	A	B	C
1	4x100m wisselslag est. jongens junioren 4 en jonger	1	1			
2	4x50m wisselslag est. jongens junioren 4 en jonger			1	1	1
3	4x100m vrije slag est. meisjes junioren 4 en jonger	1	1	1		
4	4x50m vrije slag est. meisjes junioren 4 en jonger				1	1
5	400m wisselslag heren senioren	2	1			
6	200m wisselslag heren senioren			1	1	1
7	400m wisselslag dames senioren	2	1			
8	200m wisselslag dames senioren			1	1	1
9	400m vrije slag jongens junioren 2 en jonger	2	2	2	1	1
10	400m vrije slag meisjes junioren 2 en jonger	2	2	2	1	1
11	200m wisselslag jongens jeugd 2 en jonger	2	2	1	1	1
12	200m wisselslag meisjes jeugd 2 en jonger	2	2	1	1	1
13	200m vrije slag jongens junioren 4 en jonger	2	2	2	1	1
14	200m vrije slag meisjes junioren 4 en jonger	2	2	2	1	1
15	100m vlinderslag heren senioren	2	2	1	1	1
16	100m vlinderslag dames senioren	2	2	1	1	1
17	100m rugslag gemengd minioren 5/6 en jonger					
Pauze & jurywissel						
18	4x200m wisselslag est. gemengd jeugd 2 en jonger	1	1			
19	4x50m vrije slag est. gemengd jeugd 2 en jonger			1	1	1
20	200m schoolslag heren senioren	2	2	1		
21	200m schoolslag dames senioren	2	2	1		
22	100m vlinderslag jongens junioren 2 en jonger	2	2	2	1	1
23	100m vlinderslag meisjes junioren 2 en jonger	2	2	2	1	1
24	100m vlinderslag jongens jeugd 2 en jonger	2	2	1	1	1
25	100m vlinderslag meisjes jeugd 2 en jonger	2	2	1	1	1
26	100m vlinderslag jongens junioren 4 en jonger	2	2	2	1	1
27	100m vlinderslag meisjes junioren 4 en jonger	2	2	2	1	1
28	50m vrije slag heren senioren	2	2	1	1	1
29	50m vrije slag dames senioren	2	2	1	1	1
30	50m vrije slag gemengd minioren 5/6 en jonger					
31	4x100m vrije slag est. gemengd junioren 2 en jonger*	1				
32	4x100m vrije slag est. heren senioren	1	1	1		
33	4x50m vrije slag est. heren senioren				1	1
34	4x200m vrije slag est. dames senioren	1	1	1		
35	4x100m vrije slag est. dames senioren				1	1

\* meisjes alleen junioren 1 en 2



# KNZB Zwemcompetitie

## Programma & bepalingen 2023-2024

Versie: 30-10-2023



Programma ronde 3		E	1	A	B	C
1	4x200m vrije slag est. jongens junioren 4 en jonger	1	1	1		
2	4x100m vrije slag est. jongens junioren 4 en jonger				1	1
3	4x100m wisselslag est. meisjes junioren 4 en jonger	1	1			
4	4x50m wisselslag est. meisjes junioren 4 en jonger			1	1	1
5	100m rugslag heren senioren	2	2	1	1	1
6	100m rugslag dames senioren	2	2	1	1	1
7	200m vrije slag jongens junioren 2 en jonger	2	2			
8	100m vrije slag jongens junioren 2 en jonger			2	1	1
9	200m vrije slag meisjes junioren 2 en jonger	2	2			
10	100m vrije slag meisjes junioren 2 en jonger			2	1	1
11	400m vrije slag jongens jeugd 2 en jonger	2	2	1	1	1
12	400m vrije slag meisjes jeugd 2 en jonger	2	2	1	1	1
13	400m wisselslag jongens junioren 4 en jonger	2	2			
14	200m wisselslag jongens junioren 4 en jonger			2	1	1
15	400m wisselslag meisjes junioren 4 en jonger	2	2			
16	200m wisselslag meisjes junioren 4 en jonger			2	1	1
17	100m schoolslag heren senioren	2	2	1	1	1
18	100m schoolslag dames senioren	2	2	1	1	1
19	100m schoolslag gemengd minioren 5/6 en jonger					
Pauze & jurywissel						
20	4x100m vrije slag est. gemengd jeugd 2 en jonger	1	1	1	1	1
21	200m vrije slag heren senioren	2	2	1		
22	200m vrije slag dames senioren	2	2	1		
23	100m schoolslag jongens junioren 2 en jonger	2	2	2	1	1
24	100m schoolslag meisjes junioren 2 en jonger	2	2	2	1	1
25	100m schoolslag jongens jeugd 2 en jonger	2	2	1	1	1
26	100m schoolslag meisjes jeugd 2 en jonger	2	2	1	1	1
27	100m schoolslag jongens junioren 4 en jonger	2	2	2	1	1
28	100m schoolslag meisjes junioren 4 en jonger	2	2	2	1	1
29	50m vlinderslag heren senioren	2	2	1	1	1
30	50m vlinderslag dames senioren	2	2	1	1	1
31	50m vlinderslag gemengd minioren 5/6 en jonger					
32	4x100m wisselslag est. gemengd junioren 2 en jonger*	1				
33	4x200m wisselslag est. gemengd senioren	1	1			
34	4x100m wisselslag est. gemengd senioren			1	1	1

\* meisjes alleen junioren 1 en 2

# KNZB Zwemcompetitie

## Programma & bepalingen 2023-2024

Versie: 30-10-2023



Programma ronde 4		E	1	A	B	C
1	4x100m wisselslag est. heren senioren	1	1			
2	4x50m wisselslag est. heren senioren			1	1	1
3	4x100m vrije slag est. dames senioren	1	1			
4	4x50m vrije slag est. dames senioren			1	1	1
5	4x200m wisselslag est. gemengd junioren 4 en jonger	1	1			
6	4x100m wisselslag est. gemengd junioren 4 en jonger			1	1	1
7	400m wisselslag jongens junioren 2 en jonger	2	2			
8	200m wisselslag jongens junioren 2 en jonger			2	1	1
9	400m wisselslag meisjes junioren 2 en jonger	2	2			
10	200m wisselslag meisjes junioren 2 en jonger			2	1	1
11	100m vrije slag heren senioren	2	2	1	1	1
12	100m vrije slag dames senioren	2	2	1	1	1
13	400m wisselslag jongens jeugd 2 en jonger	2	2	1	1	1
14	400m wisselslag meisjes jeugd 2 en jonger	2	2	1	1	1
15	200m wisselslag jongens junioren 4 en jonger	2	2	2	1	1
16	200m wisselslag meisjes junioren 4 en jonger	2	2	2	1	1
17	200m vlinderslag heren senioren	2	1	1		
18	200m vlinderslag dames senioren	2	1	1		
19	100m vrije slag gemengd minioren 5/6 en jonger					
20	4x50m wisselslag est. gemengd junioren 2 en jonger*	1				
Pauze & jurywissel						
21	4x50m wisselslag est. gemengd jeugd 2 en jonger	1	1	1	1	1
22	50m rugslag heren senioren	2	2	1	1	1
23	50m rugslag dames senioren	2	2	1	1	1
24	100m vrije slag jongens junioren 2 en jonger	2	2	2	1	1
25	100m vrije slag meisjes junioren 2 en jonger	2	2	2	1	1
26	100m vrije slag jongens jeugd 2 en jonger	2	2	1	1	1
27	100m vrije slag meisjes jeugd 2 en jonger	2	2	1	1	1
28	200m wisselslag heren senioren	2	2	1		
29	100m wisselslag heren senioren			1	1	1
30	200m wisselslag dames senioren	2	2			
31	100m wisselslag dames senioren			1	1	1
32	100m vrije slag jongens junioren 4 en jonger	2	2	2	1	1
33	100m vrije slag meisjes junioren 4 en jonger	2	2	2	1	1
34	50m rugslag gemengd minioren 5/6 en jonger					
35	8x50m vrije slag est. gemengd all-in**	1	1	1	1	1

\* meisjes alleen junioren 1 en 2

\*\* volgorde: j jun2 el, m jun2 el, j jun4 el, m jun4 el, j jru2 el, m jru2 el, h sen, d sen