

Nederlandse Kampioenschappen Korte Baan 2025

Wedstrijdbepalingen



knzb

versie 2 03-11-2025

De Nederlandse Kampioenschappen (NK) korte baan is voor vele Nederlandse zwemmers een belangrijk piekmoment van de eerste seizoenshelft. De NK korte baan wordt dit seizoen gehouden van **19 t/m 21 december 2025** in het Hofbad te Den Haag.

1. ALGEMEEN.....	3
1.1. Leeftijdscategorieën	3
1.2. Kwalificatie-eisen	3
2. WEDSTRIJDBEPALINGEN	4
2.1. Serie-indeling	4
2.2. Finale-indeling	4
2.3. Estafettes.....	5
2.4. Prijzen en Prijsuitreikingen	6
2.5. Voorstart, doping & massageruimte	6
2.6. Accreditaties.....	7
2.7 Teamsoverleg	7
2.8 Toegangspreizen	7
3. INSCHRIJVINGEN & AFMELDINGEN	8
3.1. Inschrijvingen	8
3.2. Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijvingen	8
3.3. Reserves, deelnemers- en startlijsten	9
3.4. Startgeld	9
3.5. Afmeldingen	9
4. COMMUNICATIE	9
5. TOT SLOT	10
6. PROGRAMMA	10
7. VERSIEBEHEER	10

Vragen over de bepalingen kunnen gericht worden aan: onder18.senioren@knzb-wedstrijdzwemmen.nl

1. Algemeen

1.1. Leeftijdscategorieën

Er wordt gezwommen in de onderstaande categorieën

	<u>Meisjes/dames</u>	<u>Jongens/heren</u>
• O18	2008-2009	2008-2009
• O20	2006-2007	2006-2007
• (Para) Open	2013 e.e.	2013 e.e.
• Para-zwemmers O16	2010-2013	2010-2013
• Para-zwemmers O18	2008-2009	2008-2009

1.2. Kwalificatie-eisen

Deelname aan het NK is mogelijk indien wordt voldaan aan limiettijden. De periode waarin voldaan dient te zijn aan deze limiettijden loopt van **1 september 2024 t/m zondag 7 december 2025**.

Zwemmers die voldoen aan de limiettijd van een programmanummer kunnen daarop inschrijven en zijn verzekerd van deelname.

Mochten er na plaatsing van alle zwemmers met een limiet lege banen zijn, kunnen deze opgevuld worden met zwemmers die voldoen aan de bonusregeling. Deelname is dan niet verzekerd. Dat geldt voor alle valide categorieën. Methode van opvullen: in de snelste serie O18 en O20 worden lege banen in 1e instantie opgevuld met bonuszwemmer uit die leeftijdsgroepen. De dan nog overgebleven banen worden opgevuld met de bonuszwemmers uit alle leeftijdsgroepen. De zwemmers die het dichtst bij de limiet zitten worden als 1e geplaatst.

De bonusregeling bestaat uit de limiettijd + een marge per afstand:

- 50m	+ 0.50 sec	400m	+ 4.00 sec
- 100m	+ 1.00 sec	800m	+ 8.00 sec
- 200m	+ 2.00 sec	1500m	+ 15.00 sec

Voor deelname aan dit NK gelden alleen geregistreerde tijden die in een 50m of een 25m zwembad zijn gezwommen.

De limiettijden van de NK 2025 zijn als aparte bijlage bijgevoegd.

Kwalificatie-eisen 800/1500m O14 en O16

De 800m en 1500m vrije slag voor O14 en O16 worden gezwommen tussen de serie en finale sessies tijdens de NK. Voor O14 zwemmers geldt dat de top-16 mag starten, de top-30 mag inschrijven. Voor de O16 zwemmers geldt dat zij moeten voldoen aan de limiet. Deze limieten zijn terug te vinden in het limiet overzicht.

Verenigingen dienen zelf bordjesdraaiers te leveren (per deelnemer 1), deze dienen bij aanmelding doorgegeven te worden!

Para-zwemmers

Para-zwemmers dienen te voldoen aan de limieten in de geldende IMOAZ- tabel (zie [KNZB Paralimieten](#)). Er gelden geen bonuslimieten voor para-zwemmers.

Buitenlandse resultaten t.b.v. inschrijvingen

Bepaling zal nog toegevoegd worden.

2. Wedstrijdbepalingen

2.1. Serie-indeling

- De leeftijdscategorieën O18 (2008-2009), O20 (2006-2007) en Open (2013 e.e.) worden in de series als één programma gezwommen, waarbij:
 - De acht snelst ingeschreven zwemmers O18 (2008-2009) worden ingedeeld in de voorlaatste serie.
 - De acht snelst ingeschreven zwemmers O20 (2006-2007) worden ingedeeld in de laatste serie.
 - De overige zwemmers volgens de reglementen worden ingedeeld.
 - De 800/1500m vrije slag in het geheel als Open categorie wordt ingedeeld, waarbij de snelste serie tijdens de finalesessies wordt gezwommen.
- Tijdens de series zal door zwemmers O18 (2008-2009) en zwemmers O20 (2006-2007) op vrijwel alle programmanummers worden gestreden om het Nationaal Kampioenschap per afstand van die leeftijdscategorieën. Uitzondering zijn de 800m en 1500m vrije slag. Na de snelste serie tijdens de finalesessie wordt pas bepaald wie Nationaal Kampioen per leeftijdscategorie is.
- De para-zwemmers zwemmen in de series in hetzelfde programmanummer als de valide zwemmers en worden ingedeeld op inschrijftijd.
- Tijdens de series zal door para-zwemmers O18 (2008-2009) en para-zwemmers O16 (2010-2013) op alle programmanummers met een para-finale, worden gestreden om het Nationaal Kampioenschap per afstand van die leeftijdscategorieën.
- Indien er sprake is van een snelste serie in de avondsessie (bij 800/1500 m Open Categorie), dan bestaat de mogelijkheid dat er bij afmeldingen in overleg met de betreffende zwemmer of zijn ploegleiding een zwemmer uit de ochtendsessie wordt doorgeschoven naar de avondsessie en de baanindeling opnieuw wordt gemaakt. Er zal geen verplichting zijn voor het doorschuiven.

2.2. Finale-indeling

Algemeen:

- Tijdens het middagprogramma (sessie 2, 4 en 6) worden de finales gezwommen, op het aantal beschikbare banen (8).
- Afwisselend wordt een para-, B- en een A-finale afgewerkt
- Alle finales zijn all-in, waarbij zal worden gestreden om het Nationaal Kampioenschap.
 - De snelste 3 zwemmers uitkomend in de A-finale ontvangen NK-medailles.
 - B-finales worden uitsluitend gezwommen wanneer er na het verwerken van de afmeldingen tenminste **5 B-finalisten** zijn.
 - In de finale is er plaats voor maximaal 8 zwemmers.
 - Plaatsing voor de para-finale is op basis van de KNZB-parapuntentabel.
 - De finale-indeling bij para-zwemmers vindt plaats op basis van punten.
 - Para-zwemmers kunnen deelnemen aan de finales van de valide zwemmers. Para-zwemmers komen dan zowel in de uitslag van de reguliere finale als in de uitslag van de para- finale.
 - Voor para finales geldt geen minimaal altijd zwemmers.
- Voor de finales worden per finale 2 reserves aangewezen.
- Voor de A-finale zijn dit de 2 snelst geplaatste zwemmers van de B-finale (indien deze plaats vindt); indien zij zwemmen in de A-finale dan zullen zij niet alsnog in de B-finale zwemmen.
- De **A-en B-finalisten** en de reserves melden zich **uiterlijk 10 minuten** voor het in de startlijst genoemde aanvangstijdstip **van de B-finale bij de voorstart**. Indien een finalist zich te laat meldt, dan wordt de aanwezige reserve ingezet en verliest de geplaatste finalist zijn baan. De geplaatste finalist wordt dan in de uitslag met NG opgenomen en beboet. Meldt de finalist zich te laat en is er geen reserve aanwezig, dan mag de geplaatste zwemmer alsnog starten, zolang er niet vanuit de voorstart gezamenlijk wordt opgelopen. Meldt de zwemmer zich bij de voorstart op het moment dat de betreffende finale het wedstrijdterrein op loopt, dan wordt de zwemmer uitgesloten van de race en in de uitslag met NG opgenomen en beboet.

- 10 minuten wordt strikt gehanteerd, voorbeeld: starttijd 10.00 uur, laatste tijd van aanmelding is dan 09.50 uur, 09.51 uur is dan te laat. De organisatie/KNZB plaatst een digitale klok bij de voorstart en de tijd van die klok is bepalend.
- Indien een reserve wordt ingezet in een finale, dan zal er geen herindeling van banen plaats vinden en zal de reserve starten op de baan van de geplaatste zwemmer die dan niet zwemt.
- Indien een zwemmer binnen 20 minuten na de finish van zijn finale zich opnieuw moeten melden voor een volgende finale dan kan dispensatie verkregen worden voor de 10 minuten regel. Dit moet voorafgaand aan de sessie schriftelijk door de coach bij het jurysecretariaat op een formulier (daar verkrijgbaar) worden aangevraagd.
- Een reservezwemmer dient zich ook uiterlijk 10 minuten vooraf te melden bij de voorstart, wil hij kans maken op een plaats in de finale. Een reservezwemmer die zich niet (tijdig) meldt en dus niet zwemt, zal niet worden beboet.

Afmeldingen:

- Alle niet gediskwalificeerde deelnemers van de series komen in aanmerking voor plaatsing in de finales.
- Afmeldingen voor de finales kunnen alleen schriftelijk plaats vinden door de ploegleider of meerderjarige zwemmer (inclusief plaatsing van een handtekening), binnen een half uur na publicatie van de uitslag op Livetiming van het betreffende programmanummer, op een daarvoor bestemd formulier aan de jurytafel. Op een andere wijze afmelden is niet toegestaan.
- Nadat alle afmeldingen van een nummer zijn verwerkt, wordt de finale-indeling zo spoedig mogelijk bekend gemaakt middels online publicatie.
Let op: door vele afmeldingen, zou het kunnen zijn dat laag geklasseerde zwemmers alsnog geplaatst worden of als reserve worden ingedeeld.
- Na de afmeldtermijn van de finales worden deze aangevuld zolang er zwemmers zijn. Zwemmers en coaches worden geacht na publicatie van de finales (na de afmeldtermijn) de startlijsten te controleren, en indien zij niet willen zwemmen zich alsnog af te melden per ommegaande (deze afmelding wordt dan echter wel gezien als te late afmelding met de onderstaande gevolgen).
- Afmeldingen die later worden gedaan (NG) en/of het niet gestand doen van plaatsing voor de finales (NG ZA) zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie tarievenlijst).

2.3. Estafettes

- Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteteam uitkomen.
- Alle estafettes worden in het middagprogramma gezwommen. De namen van de deelnemers en de volgorde dienen bij voorkeur voor het eind van het ochtend programma, maar uiterlijk 30 minuten voor aanvang van het betreffende programma schriftelijk bij het jurysecretariaat te worden opgegeven, met uitzondering van calamiteiten (ter beoordeling van de scheidsrechter). Bij het niet doorgeven van de namen en/of volgorde tijdens het evenement, wordt de bij de inschrijving opgegeven namen en volgorde aangehouden.

2.4. Prijzen en Prijsuitreikingen

- De snelste 3 zwemmers per afstand per leeftijdscategorie ontvangen een NK-medaille.
- Alle prijswinnaars dienen zich tijdig, in hun clubtenu met schoeisel, op aangeven van de speaker te melden bij de verzamelplaats.
- Het oplopen en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie.
- Zwemmers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden bij de voorstart en zwemmers die niet deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapdiploma ontvangen.
- Coaches en/of ploegleiders dienen voorafgaand aan het evenement de zwemmers te informeren over dit protocol.
- De prijsuitreiking van de 800m en 1500m vrije slag vindt plaats aan het einde van de betreffende sessie.
- De prijzen worden uitgereikt per programmanummer en niet per klasse. Hiervoor zal gebruik worden gemaakt van de KNZB-parapuntentabel waarmee de prestaties op een programmanummer tussen de verschillende klassen vergeleken kunnen worden.
- De prijsuitreiking van de leeftijdscategorieën O16 en O18 bij de para-zwemmers vindt plaats in de ochtend.
- Indien er geen finale wordt gezwommen in het middagprogramma, zal de prijsuitreiking, in overleg met de floormanager, in de ochtend plaatsvinden.

2.5. Voorstart, doping & massageruimte

2.5.1 Voorstart

- **Series:** Voor het goede verloop in de voorstart worden de zwemmers bij afstanden **tot 400 meter tenminste 4 series** voor hun eigen serie en bij afstanden **van 400 meter en langer tenminste 2 series** vooraf, verwacht zich te melden bij de voorstart. Iedereen wordt nadrukkelijk verzocht zich aan dit protocol te houden, zodat iedereen tijdig en in rust tot de start kan komen. Een zwemmer die zich te laat meldt bij de voorstart, d.w.z. de betreffende serie loopt het wedstrijdterrein op, wordt uitgesloten van de race en in de uitslag met NG opgenomen en overeenkomstig beboet.
- Indien een zwemmer **binnen 20 minuten** na de finish van zijn serie zich opnieuw moet melden in de voorstart voor een volgende afstand, dan dient hij dit te melden bij de voorstart zodra hij zich meldt voor zijn 1e afstand, zodat er rekening mee gehouden kan worden dat hij zich niet tijdig kan melden zoals genoemd onder bovengenoemde bullet. Hij dient zich wel te allen tijde voorafgaand aan zijn race te melden bij de voorstart en vanuit de voorstart gezamenlijk met de rest van zijn serie het wedstrijdterrein op te gaan.
- Voor estafettes geldt het tijdig melden voor alle zwemmers uit het team.
- Voor de **finales** is er een meldplicht van **10 minuten** voor aanvang van finale (zie Finale-indeling).
- De voorstart is uitsluitend bedoeld voor de deelnemers die hier worden verwacht.
- Coaches kunnen zwemmers begeleiden tot entree van de voorstart ruimte. Zodra de zwemmer zich heeft gemeld kan hij/zij niet langer worden begeleid door de coach.
- Zodra de zwemmer zich heeft gemeld in de voorstart, dient hij daar te blijven totdat zijn serie het wedstrijdterrein oploopt.

2.5.2 Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op [de website van de KNZB](#).

2.5.3 Massageruimte

- Dit kan uitsluitend plaats vinden in daartoe door de organisatie beschikbaar gestelde locaties.

2.6. Accreditaties

- Deelnemers- en ploegleiderskaarten kunnen op de wedstrijddag worden afgehaald bij de ingang van het zwembad.
- Op vertoon van de ploegleiderskaart kan de ploegleider elke sessie één nieuwe startlijst afhalen.
- Verrekening voor de startlijsten vindt plaats via een factuur die de vereniging van de KNZB ontvangt.
- Het aantal ploegleiderskaarten per vereniging is als volgt vastgesteld:

o 1 t/m 5 zwemmers	1 ploegleiderskaart
o 6 t/m 10 zwemmers	2 ploegleiderskaarten
o 11 t/m 20 zwemmers	3 ploegleiderskaarten
o 21 t/m 30 zwemmers	4 ploegleiderskaarten
o 31 en meer zwemmers	5 ploegleiderskaarten
- Deelnemers- en ploegleiderskaarten zijn strikt persoonlijk. Bij misbruik wordt de kaart ingenomen en zal eerst weer worden verstrekt na betaling van de passe-partoutprijs voor toeschouwers. Bij verlies wordt er een nieuwe kaart verstrekt na betaling van de passe-partoutprijs voor toeschouwers.
- Extra ploegleiderskaarten kunnen tot uiterlijk een week voor aanvang van het evenement per mail besteld worden via nkinschrijvingen@knzb.nl. De prijs van deze extra ploegleiderskaart is gelijk aan die van een passe-partout voor volwassenen. Verrekening vindt plaats via een factuur.
- Verenigingen met 1 t/m 5 para-zwemmers kunnen 1 extra (gratis) ploegleiderskaart aanvragen, bij meer dan 5 para-zwemmers kunnen 2 extra (gratis) ploegleiderskaarten worden aangevraagd. Dit dient bij de inschrijving apart aangegeven te worden.

2.7 Teamsoverleg

In de week voorafgaand aan de wedstrijd zal op woensdag 18 december 2024 om 20.00 uur een digitaal overleg via Teams worden georganiseerd. Coaches en scheidsrechters kunnen bij deze bijeenkomst aansluiten, zodat er veel duidelijk is voor de wedstrijddag en de vragen allemaal van tevoren zijn beantwoord.

2.8 Toegangsprijzen

- Deze worden op een later tijdstip gepubliceerd op [de site van het kampioenschap](#).
- Officials zwemmen en licentiehouders zwemmen krijgen op vertoon van hun **geldige** KNZB-legitimatie kaart of licentie korting op de prijs van een passe-partout. ([KNZB webshop](#))

3. Inschrijvingen & afmeldingen

3.1. Inschrijvingen

- De inschrijving sluit op **dinsdag 9 december 2025, 23.59u.**
- Alle persoonlijke en estafette starts dienen te worden ingeschreven door het wedstrijdsecretariaat van de verenigingen.
- De KNZB heeft te allen tijde het recht om zwemmers toe te voegen aan het deelnemersveld.
- U kunt uw inschrijving sturen via e-mail naar nkinschrijvingen@knzb.nl, met als onderwerp "Inschrijving NKkb2025 + de naam van uw vereniging".
- U dient het SPLASH/Lenex-gegevens bestand, alsmede de deelnemerslijst zwemmers als pdf-bestand in te sturen. Uw inschrijving maakt u compleet met contactgegevens van zowel het wedstrijdsecretariaat als van de ploegleider tijdens de NK via Splash Team Manager, waarvoor een aparte handleiding (inschrijving NK met TM) op de [KNZB-website](#) beschikbaar is. Het aantal ploegleiderskaarten vermeldt u in de inschrijvingsmail.
- Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld:
2025-12-21=verenigingsnaam-NKkb2025-inschr.lxf
2025-12-21=verenigingsnaam- NKkb2025-inschr.pdf
- Na het sturen van uw inschrijving krijgt u tweemaal een ontvangstbevestiging:
 - Automatisch als bevestiging dat de e-mail is aangekomen
 - Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen en geaccepteerd.
- Alle inschrijftijden dienen op een voor de KNZB controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.
- Tijden die niet in Swimrankings of de KNZB webkalender teruggevonden kunnen worden, worden niet geaccepteerd.
- De inschrijftijden dienen altijd de snelst gezwommen tijd uit de limietperiode te zijn en plaatsing gebeurt op basis van inschrijftijd onafhankelijk van de baanlengte. Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.
- Bij inschrijving van een paralympische dient de para- en dispensatiecode te worden vermeld in de .lxf file.

3.2. Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijvingen

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan:
 - inschrijvingen met tijden gezwommen op wedstrijden waarbij niet aan de reglementen van de KNZB is voldaan.
 - tijden uit onderlinge wedstrijden zonder erkende tijden (zie D-reglement D 2.1.4) of een training.
 - tijden boven de limiet plus bonus.
- Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
- Voor onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).

3.3. Reserves, deelnemers- en startlijsten

- Na publicatie van de inschrijflieden op [livetiming](#) op de vrijdagmiddag na sluiting inschrijving, kunnen correcties en afmeldingen binnen 48 uur worden doorgegeven via NKinschrijvingen@knzb.nl. Na dit tijdstip (zondagavond) zijn de deelnemerslijsten definitief.
- Indien het bijschrijvingen betreft wordt een administratieve heffing in rekening gebracht.
- De KNZB behoudt zich het recht voor correcties te weigeren indien deze lijken te zijn ingegeven door 'competitievervalsing'. Met name in het geval van bijschrijving op een afstand met medaillekansen zal hier kritisch naar worden gekeken.
- Zwemmers die nog niet zijn geplaatst, worden als reserve opgenomen in de inschrijflieden. Na publicatie van de definitieve deelnemerslijsten kunnen zij op livetiming zien op welke plaats zij reserve staan.
- Plaatsing van reserves is mogelijk tot dinsdagavond voorafgaand aan het kampioenschap. Daarna zullen niet geplaatste zwemmers uit de deelnemerslijsten worden verwijderd.

3.4. Startgeld

- Inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen korte baan is als volgt:
Individuele start: € 11,80
Estafette: € 23,65
Ploegleiders € 10,00 (per ploegleider, per dag)
- De startgelden, inclusief eventuele administratieve heffingen, zijn verschuldigd bij inschrijving en zullen na afloop van het kampioenschap bij de verenigingen per factuur in rekening worden gebracht.
- Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.

3.5. Afmeldingen

- De NK vormen één wedstrijd, hetgeen inhoudt dat schriftelijke afmeldingen tenminste 48 uur voor de eerste wedstrijddag in het bezit van het Bondsbureau (nkinschrijvingen@knzb.nl) moeten zijn. Deze afmeldingen worden in de uitslag als AFGEMELD verwerkt
- Afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie [tarievenlijst](#)) en als NG in de uitslag opgenomen worden. Voor finale-afmeldingen zijn de regels vastgelegd onder punt 2.2.

4. Communicatie

- Voor eventuele communicatie door de organisatie of jury tijdens het evenement met een ploegleiding is het wenselijk dat er bij de inschrijving een mobiel telefoonnummer van een aanwezige ploegleider wordt opgegeven.
- Mededelingen vanuit de organisatie en jury zullen tijdens het evenement plaats vinden via het Livetiming kanaal of via een andere methode vooraf gecommuniceerd.

5. Tot slot

De KNZB behoudt zich het recht van wijziging voor als de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

6. Programma

Zie bijlage.

7. Versiebeheer

6-9-2025 Versie 1 publicatie

03-11-2025 versie 2:

- Finale indeling, afmeldingen en voorstart regels aangepast naar voorstel CORZ