

Waanzinnig Waterplezier

KNZB Jeugdsportvisie



Links, rechts, links. Je ogen schieten heen en weer. Bal in je hand. En jij maar trappelen. Wat is een slimme zet? Kun je scoren? Je tuurt door je oogharen, denkt nog even na, maar daar komt de verdediging al, dus je zwaait je arm naar achter en... ZOEFF. Je scoort! YES!

Zo gaat dat, bij waterpolo. De spanning. De beweging. Maar vooral: lekker in het water zijn, samen met de kinderen uit je team. Of het nou bij waterpolo is of bij wedstrijdzwemmen, bij synchroonzwemmen of bij schoonspringen. Plezier in het water: dat is toch het leukste wat er is?

Hé, laten we een afspraak maken

Herken je dat plezier? Dan zijn we blij. Want bij de KNZB vinden we plezier in de zwemsport het allerbelangrijkste. Daar helpen we kinderen graag bij. En we willen bij deze een afspraak met je maken. Ja, een echte, je mag het ons gewoon zeggen als we ons er niet aan houden.

We spreken graag met je af dat wij ons stinkende best doen om jou altijd aandacht te geven. Voor, tijdens en na het zwemmen. En om jou zoveel mogelijk plezier te laten hebben. Dat doen we op deze manieren:

Je trainer luistert naar jou

Je bent niet zomaar iemand. Maar iemand waar de trainer goed naar kijkt en luistert. Hij let goed op wat je nodig hebt. En gaat netjes met je om. Dat doet hij bij alle kinderen in de groep.

Zo leuk mogelijk

We maken jouw trainingen en wedstrijden zo leuk mogelijk. Wat willen kinderen graag doen? En wat niet?

Winnen is super, maar hoeft niet

Natuurlijk is punten scoren vet! En misschien wil je ook de snelste zijn. Maar wist je dat wij winnen niet het belangrijkste vinden? Plezier en beweging, dat dan weer wel. En als je toch naar de top wil? Dan doen we er alles aan om je daarbij te helpen.

Ieder kind moet zich fijn voelen

Je moet je veilig voelen tijdens het sporten. Dat betekent dat je fouten mag maken. En dat het niet erg is als je niet de beste bent. Of als je een handicap hebt. Iedereen is welkom.

Beloofd!

Hieronder heeft onze mascotte Swimba vast zijn handtekening gezet. Dat betekent dat we ons aan de afspraak houden. Dat we zwemmen zo leuk en fijn mogelijk voor je maken. Daar mag je Swimba aan houden!

Swimba

Plezier: goed voor je brein

Wist je dat je beter leert als je plezier hebt? Als je zwemmen leuk vindt, onthoud je dus beter wat je moet doen. En hoe alle regeltjes werken. Je hersenen werken het beste als je iets doet wat je leuk vindt.



Heb je ideeën voor een toffe training? Is er iets wat je graag wil leren? Of moet het juist anders, volgens jou? Laat het je trainer weten.

Waanzinnig veel waterplezier!

