

KNZB - Beleid voor topzwemmers

Versie september 2025

Inhoud

Inhoudsopgave	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Legenda Topsportstructuur Zwemmen	3
1. High Performance Centre Eindhoven	5
Waarom Eindhoven?	5
2. HPC Elite	5
Hoe kan je geselecteerd worden voor het HPC Elite	5
3. Performance Programma senioren.....	6
4. Nationaal Team Senioren	7
Sporters buiten het centrale trainingsprogramma (club & buitenland)	7
Verwachtingen voor Elite Atleten buiten HPC Elite	7
Financiering individueel trainingsprogramma buiten HPC elite	7
Toegang tot HPC Elite faciliteiten (Eindhoven) voor Elite Atleten buiten HPC Elite	8
Aanvraag voor financiering	8
Financieringsmogelijkheden voor Elite Atleten buiten HPC Elite.....	8
Tot slot	9

Legenda Topsportstructuur Zwemmen

Nationaal Team Senioren

Team van atleten die gekwalificeerd zijn voor EK (kortebaan of langebaan), WK (kortebaan of langebaan) of de Olympische Spelen. Geldig vanaf de bekendmaking op de laatste dag van de selectiewedstrijd tot en met het einde van het toernooi.

Hoofdcoach Elite

Is eindverantwoordelijk voor het aansturen van het HPC Elite-programma en bepaalt wie wordt toegelaten tot de selectie, stelt het jaarlijkse trainings- en wedstrijdprogramma (Performance Programma) op in overleg met de bondscoach Elite, bewaakt de kwaliteit van de dagelijkse trainingen en begeleiding binnen het centrum en is eindverantwoordelijk voor de sporttechnische aansturing op eindtoernooien. De hoofdcoach Elite heeft de leiding binnen het HPC en coacht zelf ook Atleten binnen het HPC.

Bondscoach Elite

Is verantwoordelijk voor de voorbereiding, begeleiding en coaching van geselecteerde sporters tijdens internationale toernooien en teamactiviteiten van het Nationaal Team.

Nationaal Teamlid Senioren

Een individuele atleet die deel uitmaakt van het Nationaal Team Senioren.

Performance programma

Nationaal programma voor Elite Atleten die binnen en buiten de HPC-structuur actief zijn. Deelname is op uitnodiging.

Elite Atleet

Atleet die zich gekwalificeerd heeft voor het Nationaal Team Senioren voor het meest recente eindtoernooi langebaan (EK, WK of OS) en/of fulltime traint binnen de HPC Elite-selectie in Eindhoven.

HPC (High Performance Centre)

Toptrainingscentrum voor zwemmen in Eindhoven.

HPC Elite

De groep Atleten die fulltime traint binnen het HPC Elite in Eindhoven.

ZwemAcademie (ZA)

Selectiegroep van talentvolle Atleten van 17 tot en met maximaal 22 jaar oud, actief in Eindhoven en Amsterdam.

OpleidingsCentrum (OC)

Regionale selecties van Atleten van 15 tot en met maximaal 19 jaar oud. Actief in Eindhoven, Amsterdam, Rotterdam, Den Haag en Drachten. Deze programma's zijn aanvullend op het clubprogramma.

Nationaal Team Jeugd

Team van atleten die gekwalificeerd zijn voor de Europese Jeugdkampioenschappen (EJK). Geldig vanaf de bekendmaking (normaliter op de laatste dag van de selectiewedstrijd) tot en met het einde van het toernooi.

Nationaal Teamlid Jeugd

Een individuele Atleet die deel uitmaakt van het Nationaal Team Jeugd.

Individuele Persoonlijke Programma (IPP)

Individueel Performance Programma voor Elite Atleten die buiten de HPC Elite in Eindhoven actief zijn.

TeamNL

TeamNL is een merknaam. TeamNL-Atleten nemen deel aan EK's, WK's, en de Olympische Spelen.

1. High Performance Centre Eindhoven

Waarom Eindhoven?

In 2024 heeft de KNZB één High Performance Centre voor Elitezwemmen opgericht in Eindhoven. Hier traint de top van het Nederlandse zwemmen binnen het Centrale Trainingsprogramma in Nederland.

Eindhoven heeft de ambitie om de zwemhoofdstad van Europa te worden en biedt wereldklasse faciliteiten om topsporters te ondersteunen bij het bereiken van hun maximale potentieel:

- Drie 50 meterbaden en twee 25 meterbaden (totaal 22 banen van 50 meter).
- Volledig uitgeruste (topsport)gym.
- Een ruimte ingericht om landtrainingen uit te voeren.
- InnoSportLab met geavanceerde biomechanische en fysiologische ondersteuning.
- Topsupport: (para)medische zorg direct naast en op de topsportlocatie.
- Sportershuisvesting via TeamNL-Zuid (Kortonjo en Campus) in de directe omgeving.
- Geschikte kantoor- en vergaderruimtes voor coaches, sporters en teams.

De centralisatie van middelen maakt het ook mogelijk om efficiënter om te gaan met financiën en stimuleert multidisciplinair samenwerken, met onder andere:

- Elitecoaches, samen met Academy- en OC-coaches
- Ondersteunende staf: voeding, biomechanica, fysiologie, psychologie, welzijn, etc.
- (Para)medisch team: artsen, fysiotherapeuten en medische specialisten.
- KNZB-managementteam, TeamNL-Zuid, Brabant Sport en technische staf.

2. HPC Elite

In Eindhoven traint een selecte groep Atleten fulltime binnen het HPC Elite. Deze groep is onderdeel van het centrale trainingsprogramma in Nederland.

Hoe kan je geselecteerd worden voor het HPC Elite?

Je kunt geselecteerd worden of zelf verzoeken om aan te sluiten als:

- Je lid bent van het Nationaal Team Senioren en je interesse aangeeft.
- Je wordt aangemerkt als High Potential (door de HPC en ZA sporttechnische staf).
- Je een rechtstreeks verzoek indient bij de Technisch directeur.
- Vanuit de ZwemAcademie op voordracht van de ZA-bondscoaches en/of pathway manager.

De Hoofdcoach Elite is eindverantwoordelijk voor het samenstellen en vaststellen van de selectie van het HPC Elite-team.

3. Performance Programma senioren

Sporters die deel uitmaken van HPC Elite in Eindhoven volgen het grootste deel van hun dagelijkse trainingen op het centrum en ontvangen daar volledige begeleiding en ondersteuning. Buitenlandse trainingsstages en internationale wedstrijden worden afgestemd op de individuele prestatiebehoeften van de sporter.

Het programma HPC Elite wordt ieder seizoen vastgesteld door de Hoofdcoach Elite in overleg met de Bondscoach Elite. Dit programma vormt de rode draad in het jaarplan en kan per seizoen variëren. In het programma wordt onderscheid gemaakt in HPC-Elite en Nationale Team activiteiten. Een indicatief voorbeeld:

- Seizoensstart: begin september
- Korte baan kwalificatiewedstrijden (25m): oktober/november (ongeveer 5 weken voor EK of WK korte baan)
- Internationaal kampioenschap (bij kwalificatie): doorgaans in december
- Nationale teamstage (warmweer): januari/februari
- Stage en/of wedstrijden: maart-mei
- Lange baan kwalificatiewedstrijden (50m): juni/juli (ongeveer 5 weken voor EK/WK/OS)
- Nationale teamvoorbereidingsstage en kampioenschap (bij kwalificatie): juli/augustus

Sporters die fulltime trainen binnen het HPC Elite-programma worden automatisch opgenomen in het Performance Programma voor senioren. Deelname aan het Nationaal Team senioren is echter uitsluitend mogelijk na kwalificatie via de officiële kwalificatiewedstrijden (Trials).

Voor atleten die niet deelnemen aan het HPC Elite-programma is deelname aan het Performance Programma Senioren uitsluitend mogelijk op uitnodiging, mits zij voldoen aan onderstaande criteria.

- Atleet gekwalificeerd voor het Nationaal Team Senioren voor het meest recente eindtoernooi langebaan (EK, WK of OS) of via senioren limiet (U23 limieten of jonger zijn uitgesloten).

4. Nationaal Team Senioren

Via de kwalificatiewedstrijden langebaan (Trials) kun je je kwalificeren voor het Nationaal Team Senioren.

Verplichte deelname bij Nationaal Team kwalificatie

- Aan het einde van de langebaan kwalificatiewedstrijden (Trials) vindt op de wedstrijdlocatie een officiële teamaankondiging plaats. Aanwezigheid hierbij is verplicht.
- Op de dag na afloop van de Trials ben je verplicht aanwezig op de Teamdag van het Nationaal Team. Als je traint onder een thustrainer die werkzaam is binnen jouw Nederlandse zwemvereniging, wordt deze trainer eveneens uitgenodigd.
- Als de KNZB een centrale voorbereidingsstage organiseert in aanloop naar een internationaal eindtoernooi op de langebaan, neem je hieraan volledig deel. Deze stage start twee weken voor aanvang van het toernooi. Tijdens deze periode werk je nauw samen met de aangewezen coach van het Nationale Team, die de afstemming verzorgt met je thustrainer over onder meer training, voorbereiding en coaching tijdens de wedstrijden (inclusief voorkeuren en raceaanpak).

Sporters buiten het HPC Elite-programma (club & buitenland)

Hoewel het HPC Elite-programma in Eindhoven naar verwachting de beste ondersteuning biedt voor topsportontwikkeling, blijft de keuze voor de trainingsomgeving bij de sporter.

De KNZB respecteert persoonlijke overwegingen en blijft Nationale Teamleden Senioren buiten de HPC-structuur ondersteunen. Het gedeelde doel blijft: het sterkst mogelijke team afvaardigen naar kampioenschappen, gemeten aan prestaties, estafettekwaliteit en een sterke teamcultuur.

Verwachtingen voor Elite Atleten buiten HPC Elite

Een atleet die niet deelneemt aan het HPC Elite-programma in Eindhoven, maar wel voldoet aan de criteria voor het Performance Programma Senioren, wordt uitgenodigd voor dit programma:

- Deelname is vrijwillig. Als een Atleet besluit deel te nemen, geldt dat dit uitsluitend mogelijk is voor de volledige duur van de activiteit en onder begeleiding van de aangewezen staf.
- Individueel gekozen wedstrijden van HPC Elite-atleten en -coaches vallen niet onder dit programma en worden beschouwd als HPC Elite-activiteiten.
- Deelname aan het Performance Programma Senioren wordt gefinancierd door de bond. Voor alle atleten, inclusief HPC Elite-Athleten, kan een eigen bijdrage van toepassing zijn.
- Het Performance Programma Senioren wordt medio september bekendgemaakt.

Financiering individueel trainingsprogramma buiten HPC Elite

Athleten die kiezen voor een individueel trainingsprogramma kunnen hiervoor financiering aanvragen en mogelijk een vergoeding ontvangen.

De financiering door de bond is uitsluitend beschikbaar voor atleten die het officiële TeamNL/KNZB-kledingsponsorpakket (Arena, inclusief sponsorlogo's) dragen, gedurende het hele jaar tijdens wedstrijden en media-momenten.

- Uitzonderingen voor wedstrijdpakken kunnen alleen goedgekeurd worden mits dit aan de gestelde voorwaarden voldoet (zie beleidsstuk selectiestopzwemmen).

- De bond financiert geen externe coaches, trainingsfaciliteiten, testen, medische zorg of ondersteunend personeel buiten de HPC-structuur.
- De Atletiek is in bezit van een ondertekende topsportovereenkomst.

Toegang tot HPC Elite faciliteiten (Eindhoven) voor Elite Atleten buiten HPC Elite

Als Elite Atletiek kun je een aanvraag doen voor toegang tot HPC-faciliteiten. In je seizoensplanning kun je verzoeken om:

- Video-analyse en/of technische sessies.
- Fysiologische of prestatietesten.
- Trainingen met de HPC Elite-groep.
- Consulten met HPC-experts.

Deze verzoeken moeten opgenomen zijn in je planning en wijzigingen moeten minimaal 4 weken van tevoren worden doorgegeven. Na akkoord dekt de bond de kosten, inclusief overnachtingen nabij het zwembad.

Aanvraag voor financiering

Dien je activiteitenplan per e-mail in bij de Hoofdcoach Elite voor 30 september. Mogelijk word je gevraagd om een toelichting of gesprek met de Hoofdcoach Elite in aanwezigheid van een ander staf lid.

Verduidelijk je plan door hier tenminste de volgende zaken in op te nemen:

- Aan welke 25m (EK, WK) en/of 50m kampioenschappen (EK, WK, OS) je wil deelnemen.
- Wat zijn je doelen.
- Beoogde Performance Programma activiteiten waaraan je wilt deelnemen.
- Internationale wedstrijden en/of trainingsstage(s) waarvoor je ondersteuning wenst (incl. data en locaties). Wat is je Individuele Performance Programma (IPP)?
- Verwachte kosten van de activiteiten.

Medio september worden het definitieve Performance Programma bekendgemaakt en half oktober ontvang je een besluit over je financieringsaanvraag.

Financieringsmogelijkheden voor Elite Atleten buiten HPC Elite

Voor een bijdrage aan je Individuele Performance Programma die buiten de activiteiten van het Nationale Team vallen gelden de volgende principes:

Voor atleten buiten het HPC Elite-programma hanteren we drie (3) categorieën, waarbij per Atletiek slechts één categorie van toepassing is.

1. De atleet heeft een individuele medaille gehaald tijdens de WK in Singapore* 2025 of de OS in Parijs* 2024
2. De atleet is in bezit van een A-status in 2026
3. De atleet was geselecteerd voor de WK Singapore* 2025

**Singapore en/of OS Parijs geldt voor seizoen 2025/2026: na de EK Parijs (2026) en WK Boedapest (2027) volgt steeds een update van de categorieën.*

Categorie 1	Maximum €7000 bijdrage voor stages en/of langebaanwedstrijden
Categorie 2	Maximum €2000 bijdrage voor stages en/of langebaanwedstrijden
Categorie 3	Maximum €1000 bijdrage voor stages en/of langebaanwedstrijden

Dien je plan als volgt in:

- Plan indienen: vóór 30 september (zoals hierboven vermeld);

- Financiering: deelname aan het Elite Programma wordt gefinancierd, mogelijk met eigen bijdrage;
- Overlap activiteiten: als je Individuele Performance Programma (IPP) overlapt met Elite Programma-activiteiten (beoordeeld door de hoofdcoach Elite), word je in die activiteiten opgenomen en wordt de individuele activiteit niet vergoed. Afmelden kan uiterlijk in oktober van het lopende seizoen;
- Geen extra teruggave: toegezegde IPP-bedragen worden niet verrekend met prijzengeld, bonussen of externe vergoedingen;
- Declaraties: voor individuele activiteiten moeten achteraf bonnen/facturen worden ingediend om belastingafdracht te voorkomen;
- Seizoen periode: betalingen gelden voor activiteiten in 2026 (langebaan seizoen);
- World Cups: worden niet vergoed door de KNZB; organisatie is op eigen initiatief, inschrijving verloopt wel via de KNZB (zie Handboek Topzwemmen).

Tot slot

We gaan er van uit dat dit document duidelijkheid biedt en inzicht geeft in de mogelijkheden voor de komende seizoenen. Neem gerust contact op bij vragen.

Dit document 'Beleid voor topzwemmers' is met grote zorgvuldigheid samengesteld maar er is geen garantie dat het compleet dan wel foutloos is. Indien nodig zal er een aangepast versie gepubliceerd worden via de KNZB-website.

Over onderwerpen waar het document 'Beleid voor topzwemmers' niet in voorziet is het aan de Hoofdcoach Elite om een beslissing te nemen en te beoordelen of er een passage aan het document toegevoegd dient te worden.