

Selecties Topzwemmen 2025-2026

Versie september 2025

Inhoud

Legenda Topsportstructuur Zwemmen	3
Doelstelling	5
Fasering van Talent naar Elite	5
Opleidingscentrum (OC)	7
ZwemAcademie (S-1)	7
HPC-Elite (S)	7
Leeftijdsgrenzen KNZB-programma's	7
TeamNL/ Nationaal Team	7
Vaststellen begeleidingsteams	8
Uitzendingen naar EK, WK en OS	8
Richtlijnen (extra) kosten en faciliteiten tijdens nationale selectie of selectieactiviteiten	9
Prijzengeld	9
Prijzengeldregeling	10
Topsport status	10
A-status	10
HP status	11
Selectie status	11
Talentstatus	11
Praktische Zaken	11
Code Blauw/Vertrouwenscontactpersoon:	11
Topsportovereenkomst 2025-2028:	11
Teamovereenkomst	12
Arena kleding	12
Sportvoeding	12
Anti-doping	13
Medische keuring	13
Testen meten/resultaten	13
Promotie werkzaamheden	13
Praktische zaken HPC-Elite & ZA	13
Eigen bijdragen HPC-Elite en ZA-programma:	13
Ziektekostenverzekering	14
Tot slot	14

Legenda Topsportstructuur Zwemmen

Nationaal Team Senioren

Team van Atleten die gekwalificeerd zijn voor EK (kortebaan of langebaan), WK (kortebaan of langebaan) of de Olympische Spelen. Geldig vanaf de bekendmaking op de laatste dag van de selectiewedstrijd tot en met het einde van het toernooi.

Hoofdcoach Elite

Is eindverantwoordelijk voor het aansturen van het HPC Elite-programma en bepaalt wie wordt toegelaten tot de selectie, stelt het jaarlijkse trainings- en wedstrijdprogramma (Performance Programma) op in overleg met de bondscoach Elite, bewaakt de kwaliteit van de dagelijkse trainingen en begeleiding binnen het centrum en is eindverantwoordelijk voor de sporttechnische aansturing op eindtoernooien. De hoofdcoach Elite heeft ook een eigen team binnen het HPC.

Bondscoach Elite

Is verantwoordelijk voor de voorbereiding, begeleiding en coaching van geselecteerde Atleten tijdens internationale toernooien en teamactiviteiten van het Nationaal Team.

Nationaal Teamlid Senioren

Een individuele Atleet die deel uitmaakt van het Nationaal Team Senioren.

Performance programma

Nationaal programma voor Elite Atleten die binnen en buiten de HPC-structuur actief zijn. Deelname is op uitnodiging.

Elite Atleet

Atleet die zich gekwalificeerd heeft voor het Nationaal Team Senioren voor het meest recente eindtoernooi langebaan (EK, WK of OS) en/of fulltime traint binnen de HPC Elite-selectie in Eindhoven.

HPC (High Performance Centre)

Toptrainingscentrum voor zwemmen in Eindhoven.

HPC Elite

De groep Atleten die fulltime traint binnen het HPC Elite in Eindhoven.

ZwemAcademie (ZA)

Selectiegroep van talentvolle Atleten van 17 tot en met maximaal 22 jaar oud, actief in Eindhoven en Amsterdam.

OpleidingsCentrum (OC)

Regionale selecties van Atleten van 15 tot en met maximaal 19 jaar oud. Actief in Eindhoven, Amsterdam, Rotterdam, Den Haag en Drachten. Deze programma's zijn aanvullend op het clubprogramma.

Nationaal Team Jeugd

Team van atleten die gekwalificeerd zijn voor de Europese Jeugdkampioenschappen (EJK). Geldig vanaf de bekendmaking (normaliter op de laatste dag van de selectiewedstrijd) tot en met het einde van het toernooi.

Nationaal Teamlid Jeugd

Een individuele atleet die deel uitmaakt van het Nationaal Team Jeugd.

Individuele Persoonlijke Programma (IPP)

Persoonlijk Performance Programma voor Elite Atleten die buiten de HPC Elite in Eindhoven actief zijn.

TeamNL

TeamNL is een merknaam. TeamNL-atleten nemen deel aan EK's, WK's, en de Olympische Spelen.

Doelstelling

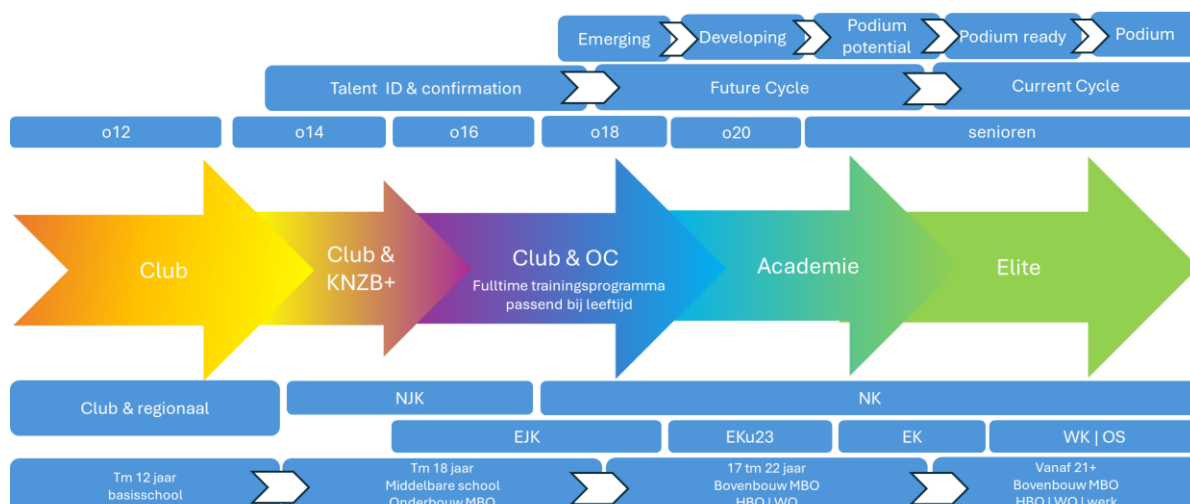
De KNZB wil ambitieuze Atleten de faciliteiten en begeleiding bieden zodat zij zich kunnen ontwikkelen tot mondiale topzwemmers die succesvol deelnemen aan internationale European Aquatics (EA), World Aquatics (WA), EOC-evenementen of IOC-evenementen.

De KNZB biedt ambitieuze Atleten faciliteiten en begeleiding om zich te ontwikkelen tot mondiale topzwemmers en succesvol deel te nemen aan internationale kampioenschappen. Dit document 'Selecties Topzwemmen', opgesteld door de Technisch Directeur in samenwerking met de nationale elitecoaches, geeft duidelijkheid over het topsportprogramma en kan wanneer nodig worden aangepast.

Fasering van Talent naar Elite

Er zijn veel ambitieuze Atleten die zichzelf als doel hebben gesteld Olympische Spelen te halen of zelf Olympisch kampioen te worden. Hoewel niet iedereen deze doelstelling behaalt, willen we deze Atleten voor de zwemsport niet verliezen op het moment dat de droom niet verwezenlijkt kan worden. Bovendien willen we er ook vooral voor zorgen dat we een reëel toekomstperspectief bieden. Atleten zijn betekent namelijk nogal wat voor je persoonlijke, sportieve, sociale en maatschappelijke ontwikkeling. Als een programma op te vroege leeftijd, te zwaar is, dan is er een groot afbreukrisico voor de Atleten en andere betrokkenen. We zijn ons bewust van onze verantwoordelijkheid en in dat licht hanteren we een aantal uitgangspunten voor de visie op talentontwikkeling 2025+.

- We ondersteunen een geleidelijke weg naar de top, waarbij het niveau voorop staat en de leeftijd ondersteunend is.
- Supertalenten kunnen afwijken van deze geleidelijke weg als dit voor hun ontwikkeling gewenst en passend is. Dit geldt alleen in zeer uitzonderlijke gevallen.
- We leiden op voor het 'Nationale Team Senioren' en uitzending naar internationale senioren toernooien.
- We maken gebruik van bestaande clubstructuren en vullen aan waar nodig
- Jonge zwemmers zijn geen Mini-Olympiërs en dat houdt in dat de trainingsprogramma's waarin Atleten trainen beschikken over faciliteiten die passen bij de fase van hun ontwikkeling (niveau, cognitief, fysiek). Plezier vormt de basis. Per fase worden richting Elite de benodigde faciliteiten passend uitgebreid.
- Duurzaam opleiden ten behoeve van de zwemsport zit in ons DNA. We willen dat Atleten na afronding van hun deelname aan het talentontwikkelingsprogramma terug kunnen kijken op een mooie tijd.



Figuur 1: Schematische ontwikkeling van een atleet van talentontwikkeling naar topsport via het centrale trainingsprogramma.

Centrale trainingsprogramma's in NL	Team NL	Performance Programma
High Performance Centre Eindhoven (HPC) Toptrainingscentrum voor zwemmen in Eindhoven.	Nationaal Team Senioren Team van atleten die gekwalificeerd zijn voor EK (kortebaai of langebaai), WK (kortebaai of langebaai) of de Olympische Spelen. Geldig vanaf de bekendmaking op de laatste dag van de selectiewedstrijd tot het einde van het toernooi.	Performance programma senioren Nationaal programma voor Elite Atleten. Deelname op uitnodiging.
HPC Elite Selectie groep van atleten die fulltime traint binnen het HPC Elite in Eindhoven.	Lid Nationaal team Senioren Een individuele atleet die deel uitmaakt van het Nationaal Team Senioren voor het betreffende evenement.	Elite Atleet Atleet gekwalificeerd voor het Nationaal Team Senioren voor het meest recente eindtoernooi langebaai (EK, WK of OS) via senioren limiet (U23 limieten of jonger zijn uitgesloten) en/of Atleet die fulltime traint binnen de HPC Elite selectie Eindhoven.
ZwemAcademie (ZA) Selectiegroep van talentvolle atleten van 17 tot en met maximaal 22 jaar oud, actief in Eindhoven en Amsterdam.	Nationaal Team Jeugd Team van atleten die gekwalificeerd zijn voor Eku23, EJK of YOG. Geldig vanaf de bekendmaking op de laatste dag van de selectiewedstrijd tot het einde van het toernooi.	
Opleidingscentrum (OC) Regionale selectiegroepen van talentvolle atleten van 15 tot maximaal 19 jaar oud. Actief in Amsterdam, Den Haag, Drachten, Eindhoven, Rotterdam.	Lid Nationaal team Jeugd Een individuele atleet die deel uitmaakt van het Nationaal Team Jeugd voor het betreffende evenement.	
KNZB+ Regionaal talentherkenningprogramma voor atleten van 12 tot maximaal 16 jaar oud. Actief in Amsterdam, Den Haag, Drachten, Eindhoven, Hengelo, Rotterdam.		

Figuur 1: Overzicht programma's Topzwemmen in Nederland

Opleidingscentrum (OC)

Leeftijd: vanaf 15 tot en met maximaal 19 jaar oud (geboortjaar 2006 in 2026).

Doel: Toewerken naar een volwaardig trainingsprogramma dat aansluit bij het niveau en de aanpak van de Academie.

De individuele ontwikkeling tot topatleet staat centraal. Deelname aan de EJK is voor een Atleet een logisch tussentijds resultaat van deelname aan het programma en geen doel op zich.

Locaties: Amsterdam, Den Haag, Drachten, Eindhoven, Rotterdam

- OC-coaches stimuleren de ontwikkeling van clubs en coaches in de regio in combinatie met KNZB+;
- Overleg tussen clubcoach en OC-coach;
- Clubprogramma in combinatie met aanvullend OC-programma;
- OC heeft basisprogramma passend bij niveau en noodzakelijkheid;
- Experts alleen bij specifieke situaties;
- Samenwerking met hybride lange afstandsprogramma.

ZwemAcademie (S-1)

Leeftijd: Vanaf 17 tot en met maximaal 22 jaar oud (geboortjaar 2004 in 2026)

Doel: De focus ligt op de ontwikkeling van de talentvolle zwemmer tot een zelfstandige en zelfbewuste topatleet richting WA-A standaard en transitie naar Elite.

In deze fase wordt duidelijk in welke mate een Atleet podiumpotentie heeft.

Locaties: Zwemacademies gelieerd aan HPC (Eindhoven en Amsterdam)

- Eigen aanmelding Atleet, plaatsing na intensieve selectieprocedure;
- Fulltime trainen, wonen en studeren in Eindhoven of Amsterdam;
- Hoogwaardige trainingsomgeving met professionele begeleiding;
- Samenwerking met lange afstandsprogramma gericht op fulltime lange afstandsprogramma EHV vanaf 2026-2027.

HPC-Elite (S)

Leeftijd: vanaf 20 jaar

Doel: Mondiale top bereiken

Locatie: Eindhoven (Nationaal Topzwemcentrum)

Toetreding:

- Op basis van prestaties, potentie en attitude
- Selectie door KNZB in overleg met de bondscoaches en pathway. De Hoofdcoach Elite heeft een beslissende stem.

Leeftijdsgrenzen KNZB-programma's

Deelname in een OC-of ZA-programma is niet mogelijk na het bereiken van de maximale leeftijd. Na het bereiken van de maximale leeftijd wordt gekeken naar door- en uitstroom. Instroom is mogelijke op jongere leeftijd door een exceptionele ontwikkeling van een individuele Atleet. Dit vraagt om het voeren van maatwerk.

TeamNL/ Nationaal Team

De KNZB zendt teams uit naar EK, WK en OS. Kwalificatie voor deze toernooien staat open voor alle Atleten die in bezit zijn van een ondertekende topsportovereenkomst,

teamovereenkomst, Nederlands paspoort en is onafhankelijk van de trainingssituatie. Voorwaarde is dat de Atleet lid is van een bij de KNZB aangesloten zwemvereniging.

- In beginsel is de Hoofdcoach Elite de eindverantwoordelijke Hoofdcoach tijdens Nationale Team activiteiten. Als de Hoofdcoach elite geen deel uitmaakt van het begeleidingsteam zal er een vervangende Hoofdcoach aangewezen worden.
- Voor de kwalificatietrajecten en -voorwaarden voor internationale toernooien is een specifiek handboek kwalificatie internationale toernooien opgesteld. In dit handboek zijn de criteria en bepalingen voor de toernooien in de komende jaren vastgelegd. Het handboek kwalificaties is gepubliceerd op de [website](#) van de KNZB.
- Wanneer nodig wordt een nieuwe versie van het handboek gepubliceerd.
- Op de KNZB-website worden ranglijsten op basis van WA-punten gepubliceerd als het aantal deelnemers voor het betreffende toernooi gemaximeerd is.
- Alle Nationale Teamleden dienen een topsportovereenkomst getekend te hebben om in aanmerking te komen voor deelname aan internationale toernooien en om in aanmerking te komen voor eventuele cofinanciering van hun Individuele Performance Programma (IPP). Daarnaast is het verplicht de teamovereenkomst tijdig te ondertekenen.
- Een voorbereidende trainingsstage is een verplicht onderdeel van de voorbereiding op het Europese of mondiale eindtoernooi. Deze stage, wanneer door de KNZB georganiseerd, is verplicht om deel te kunnen nemen aan het eindtoernooi.
- Kosten voor een uitzending van het nationale team zijn voor rekening van de KNZB. Voor Atleten die trainen en woonachtig zijn in het buitenland geldt dat de kosten voor de reis van/naar Nederland niet worden vergoed.

Vaststellen begeleidingsteams

De Hoofdcoach Elite (i.s.m. de technisch directeur) is verantwoordelijk voor het samenstellen van begeleidingsteams. Tezamen met de selectie van de Atleten wordt de selectie van het begeleidingsteam bekend gemaakt.

De volgende criteria worden o.a. gehanteerd bij de samenstelling:

- Aantal gekwalificeerde Atleten in het uit te zenden team.
- Prestatieniveau van de Atleten in het uit te zenden team. Er wordt gekeken naar de World ranking in het voorgaande jaar op de Olympische zwemnummers.
- Balans in het totale begeleidingsteam. Aantal mannen/vrouwen, specifieke expertise binnen het begeleidingsteam en met betrekking tot diverse 'leiderschapstijlen'.
- Internationale ervaring van de begeleider.
- Beschikbaarheid van de begeleider.
- Aansluiting bij de cultuur, normen en waarden binnen het team.

Uitzendingen naar EK, WK en OS

Voor uitzending naar een EK, WK of OS zijn bepalingen en prestatie-eisen opgenomen in het handboek kwalificatie zwemmen 2025-2026. Dit handboek is te vinden op de [KNZB-website](#). Voor uitzending naar EK, WK en OS wordt de organisatie als volgt vormgegeven:

- Kosten worden gedragen vanuit het KNZB-budget.

- Inschrijving en organisatie geschiedt door KNZB-bondsbureau.
- Voordracht van de Atleten en definitieve selectie Atleten door de Hoofdcoach Elite en het KNZB-selectiecommissie (zie handboek kwalificatie internationale toernooien).

Richtlijnen (extra) kosten en faciliteiten tijdens nationale selectie of selectieactiviteiten

Om duidelijkheid te creëren met betrekking tot de (extra) kosten die worden gemaakt tijdens nationale selectie of selectieactiviteiten de onderstaande richtlijnen:

- De KNZB draagt zorg voor de kosten van vervoer, logies en training, tenzij er met betreffende Atleet of staf lid een andere financiële regeling overeengekomen is.
- Reizen voorafgaande aan een KNZB-uitzending in de richting van een vliegveld of een station is voor eigen rekening.
- De KNZB draagt de kosten voor verblijf op basis van 2-persoonskamers.
- Verzoeken van Atleten om tijdens wedstrijden en trainingsstages in een 1-persoonskamer te mogen verblijven kunnen aan het KNZB-bondsbureau en Hoofdcoach Elite gericht worden. In geval van beschikbaarheid bij de accommodatie is de KNZB bereid een 1-persoonskamer te faciliteren. De meerkosten hiervoor worden aan de Atleet doorbelast.
- De hoogte van de meerkosten worden berekend op basis van tweemaal de 1-persoonskamer prijs minus de kosten van een 2-persoonskamer.
- De KNZB stuurt de Atleet hiervoor een factuur, die uiterlijk binnen 14 dagen na ontvangst voldaan moet worden.
- Ingeval van oneven aantal Atleten van hetzelfde geslacht heeft de Atleet die het hoogst gerankt staat op basis van 'WA World Ranking' van het voorgaande jaar recht op een 1-persoonskamer zonder bijbetaling.
- Stafleden hebben in principe een 1-persoonskamers, tenzij om financiële of organisatorische redenen het noodzakelijk is stafleden op 2-persoonskamers onder te brengen.
- De KNZB betaalt vluchten op basis van Economy Class en doet haar best om Atleten in het vliegtuig op de best mogelijk stoelen geplaatst te krijgen.
- Atleten of stafleden die hun stoel willen upgraden naar Economy Plus of Businessclass zijn hiervoor zelf verantwoordelijk en dienen de meerkosten zelf te dragen.
- Atleten of stafleden die in bezit van Frequent Flyer statussen dienen in goed overleg met begeleiding bereid te zijn extra bagage mee te nemen op basis van hun status.

Prijzengeld

De KNZB wil topzwemmers faciliteren in hun ambitie om tot de besten van de wereld te behoren. Daar hoort uiteraard een mondiaal competitief trainings- en wedstrijdprogramma bij. Dit kost veel geld. Het is redelijk dat zwemmers die bij een beperkt aantal wedstrijden, waarvan de KNZB de kosten dragen voor reis en verblijf, prijzengeld ontvangen bijdragen in de kosten. Met onderstaande regels willen we afspraken maken met betrekking tot Worldcup wedstrijden of andersoortige wedstrijden van European Aquatics of World Aquatics. Voor een uitzending naar een EK, WK en OS bestaat geen regeling voor afdracht van prijzengeld.

Prijzengeldregeling

- Dit betreft alle wedstrijden waarbij de uitzending door en de inschrijving via de KNZB verloopt en de kosten voor reis en/of verblijf gedragen worden door de KNZB. EK, WK en OS zijn hierop uitgezonderd.
- De Hoofdcoach Elite stelt vast welke wedstrijden in aanmerking komen voor de afdracht prijzengeld regeling. De prijzengeldregeling zal ruim voorafgaande aan de wedstrijd worden vermeld in de uitnodiging. In de uitnodiging staat de precieze regeling beschreven. De reis- en verblijfskosten zullen in de uitnodiging worden vermeld.
- Indien prijzengeld verdiend is, worden voor iedere wedstrijd de gemaakte reis- en verblijfskosten van de betreffende Atleet voor het evenement, afgedragen aan de KNZB. Deze afdracht bedraagt nooit meer dan 50% van het verdiende prijzengeld. Tegelijkertijd zorgt de KNZB voor het zo laag mogelijk houden van deze kosten.
- Individueel toegekende bijdragen in reis- en verblijfskosten worden rechtstreeks verrekend met de atleet aan wie deze bijdrage is toegewezen.
- Teambijdragen vanuit de lokale organisaties in de reis- en verblijfskosten worden evenredig verrekend met de deelnemende Atleten en begeleiding, met uitzondering van Atleten die op persoonlijke titel zijn uitgenodigd.
- De Atleet krijgt na afloop van de wedstrijd zo spoedig mogelijk een eindafrekening/factuur. Deze factuur kan eventueel gedeclareerd worden bij NOC*NSF onder de kostenregeling behorende bij een selectie- of A-status.
- De uitbetaling van prijzengelden door lokale organisaties, EA of WA kan lang duren, soms meer dan zes maanden. De KNZB kan niet eerder een eindafrekening maken, dan dat al het prijzengeld ontvangen is.
- Bij de berekening van de kosten in buitenlandse valuta gaat de KNZB uit van de koers/omrekenfactor op de datum dat de kosten door de bank worden afgeschreven.
- Door KNZB ontvangen prijzengelden (vanuit de lokale organisaties, EA of WA) in buitenlandse valuta worden in euro's omgerekend tegen de koers/omrekenfactor op de datum van bijschrijving op de KNZB-bankrekening. De koers kan afwijken van de koers op de dag dat je je prijzengeld verdiend hebt.
- In overeenstemming met fiscale wet- en regelgeving, in casu: de UBD (Uitbetaalde Bedragen aan Derden) -regeling, geeft KNZB jaarlijks het uitgekeerde prijzengeld op aan de Belastingdienst.

Topsport status

Iedere vier jaar maakt de KNZB afspraken met NOC*NSF over de criteria voor het behalen van statussen. Hiervoor is een apart reglement met de specifiek gemaakte afspraken beschikbaar die gepubliceerd is op de [website](#) van de KNZB. Op deze pagina staan de lopende afspraken voor het topzwemprogramma inclusief het open water zwemmen (OWZ).

A-status

- Er is een mondiale top-8 positie op een Olympisch zwemnummer nodig voor het behalen van de A-status. Deze is te behalen via een referentietijd tijdens de selectiewedstrijden (Trials/NK), een referentietijd tijdens de EK en/of door een top 8 (finaleplaats) te halen tijdens een WK of OS. Altijd en alleen op de langebaan (50m).

- Voor OWZ geldt dat uitsluitend Atleten met resultaten op de 10km tijdens EK's, WK's, World Cups en OS in overweging genomen worden.
- De technisch directeur (i.s.m. de Hoofdcoach Elite) kan te allen tijde, op basis van onder andere actuele prestatieontwikkelingen of schaarste vanwege een surplus aan behaalde A-statussen de selectiestatus opzeggen.

HP status

- Voor Atleten die gedurende de eerste drie jaar van de seniorenleeftijd over een mondiaal top-16 profiel beschikken kan de hoofdcoach elite een aanvraag doen bij NOC*NSF voor een 'High Potential' Status. NOC*NSF is verantwoordelijk voor de toewijzing hiervan.

Selectiestatus

- Selectiestatussen zijn voor Atleten die deel uitmaken van een nationaal programma, maar (nog) geen A- of HP-status hebben. De KNZB wijst de Atleet aan als onderdeel van een nationale selectie, op basis van prestaties, potentie en plaats binnen het programma. De bond dient deze selectie formeel in bij NOC*NSF.
- Atleten die een A-status behalen hebben automatisch een selectiestatus.
- De overige selectie statussen worden ieder jaar rond 1 september verdeeld op basis van een ranking en van WA-punten behaald in de 12 maanden voorafgaand. In deze ranking worden uitsluitend individuele Olympische zwemnummers op lange baan opgenomen.
- De technisch directeur (i.s.m. de Hoofdcoach Elite) kan te allen tijde, op basis van onder andere actuele prestatieontwikkelingen of schaarste vanwege een surplus aan behaalde A-statussen de selectiestatus opzeggen.

Talentstatus

- Talentstatussen zijn voor Atleten die nog niet tot de elite behoren. De statussen worden toegekend op basis van het Talentprofiel Zwemmen. NOC*NSF hanteert de norm dat een Atleet die hiervoor in aanmerking komt binnen drie jaar op een mondiaal podium kan staan.

Praktische Zaken

Code Blauw/Vertrouwenscontactpersoon:

Er zijn binnen de KNZB een Vertrouwenscontactpersonen actief. Als een Atleet of begeleider aanleiding ziet contact te zoeken met een van de Vertrouwenscontactpersonen, dan kun je via de [website](#) de benodigde gegevens vinden.

Topsportovereenkomst 2025-2028:

Iedere HPC-Elite, ZA en/of Nationaal Team Atleet dient te beschikken over een ondertekende Topsportovereenkomst. Alle Atleten die deelnemen aan activiteiten georganiseerd, maar buiten de HPC Elite trainen, dienen in bezit te zijn van een geldige Topsportovereenkomst. Zonder Topsportovereenkomst kan er geen aanspraak worden gemaakt op eventuele cofinanciering van individuele plannen.

Teamovereenkomst

Bij kwalificatie voor het Nationale Team dien je een Teamovereenkomst te tekenen voor definitieve selectie.

Arena kleding

Onze sponsor Arena levert het kledingpakket van het Nationaal Team Senioren (representatie- & wedstrijdleding). De KNZB is verantwoordelijk voor de Arena-wedstrijdleding en zorgt voor de bijbehorende bedrukking.

Als je niet in Arena wenst te zwemmen, dien je dit schriftelijk kenbaar te maken bij de Technisch Directeur:

- Voor het eerste deel van het seizoen (1 Oktober – 31 Januari). Uiterlijk op 30 september.
- Voor het tweede deel van het seizoen (1 Februari – 30 September). Uiterlijk op 30 januari.

Verzoeken buiten deze termijnen worden niet in behandeling genomen.

Bij een keuze om niet in Arena te zwemmen, vervallen per direct de volgende rechten:

- Verstrekking van Arena-wedstrijdpakken door de KNZB.
- Eerder ontvangen Arena-wedstrijdpakken dienen te worden ingeleverd.
- Eventuele KNZB-bonussen die gekoppeld zijn aan het gebruik van Arena-materialen.
- Ondersteuning van bijvoorbeeld (reserve) racepakken tijdens trials, Europese en Mondiale eindtoernooien.

Wanneer je kiest om in een ander merk dan Arena te zwemmen, gelden de volgende uitgangspunten:

- Je bent volledig zelf verantwoordelijk voor de aanschaf en financiering van racepakken en logo's.
- Het moet een volledig **zwart wedstrijdpak** zijn zonder zichtbare (of afgeplakte) logo's.
- De **juiste sponsorbedrukking volgens** de KNZB-richtlijnen
- Het vooraf verkrijgen van **goedkeuring door de KNZB**, volgens de regels op de website van de KNZB en deze kun je ook aanvragen per e-mail via topsport@knzb.nl.

Sportvoeding

De Atleet is zelf verantwoordelijk voor aanschaf van sportvoeding en sportdrink.

- Als via de NOC*NSF topsportstatus een Atleet in aanmerking komt voor voeding of supplementen dan is dit uitsluitend voor eigen gebruik en is zelf verantwoordelijk voor tijdige bestelling.
- De KNZB spant zich voor Atleten in HPC en Nationale Selecties in om bij suppliers tegen aantrekkelijke kortingen sportvoeding, sportdrink en supplementen beschikbaar te krijgen. Bestelling geschiedt door de Atleet zelf.
- Alleen bij hoge uitzondering worden in aanloop op of tijdens activiteiten supplementen kosteloos beschikbaar gesteld door de KNZB.

Anti-doping

Doping hoort niet thuis binnen de sport. Daarom werken we binnen de KNZB hard aan een integere, schone, eerlijke en gezonde manier van sporten. Alle Atleten in Nederland kunnen gecontroleerd worden op het gebruik van doping, Atleten uit de selectie maken echter meer kans om gecontroleerd te worden. Het is van belang om de regels rondom doping te weten. Om die reden zijn alle Atleten binnen een KNZB-selectie verplicht om de doorlopende leerlijn voor Atleten te volgen.

Voor alle Atleten bestaat de doorlopende leerlijn uit een e-learning module en voor sommige selecties ook een fysieke bijeenkomst. Voor Atleten die uitkomen op internationaal niveau senioren is het volgen van de module tot en met niveau GOUD vereist. Voor jeugd is niveau ZILVER vereist.

Medische keuring

Bij het HPC vindt eenmaal per jaar verplicht een sportmedisch onderzoek plaats met een uitgebreid bloedonderzoek, waarbij het ene jaar een groot sportmedisch onderzoek inclusief inspanningstest plaatsvindt en het andere jaar een basis+ sportmedisch onderzoek. De afspraak voor het onderzoek wordt in samenspraak met de teamarts gemaakt. Let erop dat je zorgverzekeraar ook een contract heeft met de betreffende instelling anders loop je de vergoeding misschien mis. Dit kun je bij je eigen zorgverzekeraar navragen. Sportkeuringen worden niet automatisch vergoed, ook hiervoor dien je goed aanvullend verzekerd te zijn.

Voor uitzendingen van het Nationale Team dient ook een sportmedisch onderzoek overlegd te worden. Instructies hiervoor staan in de uitnodigingsbrief op het moment dat de Atleet zich heeft gekwalificeerd.

Testen meten/resultaten

Het is van belang om op één plek nagenoeg alle training, prestatie en (medische) behandelinformatie rondom Atleet op een veilige manier te bewaren. Op deze manier kunnen coaches en experts jouw sportbeoefening en (medische) begeleiding optimaal personaliseren. Hierdoor zijn zij in staat om gericht advies te geven bij het verbeteren van prestaties en het voorkomen van blessures. Voor het verwerken van persoonsgegevens (zoals gezondheidsgegevens) in het AMS heeft de KNZB-toestemming nodig. Deze toestemming wordt door middel van een specifiek formulier gegeven door de Atleet.

Promotie werkzaamheden

In de Topsportovereenkomst is opgenomen dat iedere Atleet, zonder recht op een vergoeding, een beperkt aantal dagdelen per jaar beschikbaar dient te zijn voor promotionele doeleinden.

Praktische zaken HPC-Elite & ZA

Eigen bijdragen HPC-Elite en ZA-programma:

- De bijdrage voor HPC-zwimmers in 2026 is vastgesteld op 100,00 euro per Atleet per maand.

- De bijdrage voor ZA-zwemmers in 2026 is vastgesteld op 50,00 euro per Atleet per maand.
- De betaling van de maandelijkse bijdrage verloopt via automatische incasso per maand. Iedere Atleet moet de KNZB hiervoor een machtiging verstrekken. Dit kan door invulling van het bijgesloten SEPA-machtigingsformulier. Het volledig ingevulde en ondertekende formulier kan in pdf-formaat naar topsport@knzb.nl gemaïld worden.
- Het bondsbureau zal maandelijks op de 25ste de incasso uitvoeren. Zorg, om incassoproblemen te voorkomen, dat op deze datum je bankrekening over voldoende saldo beschikt.
- Aan de maandelijkse eigen bijdrage kunnen geen rechten worden ontleend.
- De middelen zullen uitsluitend worden ingezet voor de bovenstaande doeleinden en gelden als aanvulling op de investering die de KNZB doet in de HPC-Elite en ZA-Athleten.

Ziektekostenverzekering

Iedere HPC-Elite en ZA-Athleet dient over een adequate ziektekostenverzekering te beschikken. Het is de keuze van de Atleet om een goede verzekeraar te zoeken. De Atleet dient zich te beseffen dat het eigen risico van de ziektekostenverzekering naar alle waarschijnlijkheid aangesproken wordt en dit voor eigen rekening is.

Reisverzekering

De Atleet dient er primair zelf voor zorg te dragen dat hij zich verzekert voor alle relevante verzekeringen met primaire dekking, waaronder een ziektekostenverzekering, een rechtsbijstandverzekering, een aansprakelijkheidsverzekering en een materialenverzekering. Informatie hierover is te vinden op de website van de KNZB.

De KNZB draagt zorg voor het afsluiten van de volgende secundaire/aanvullende collectieve verzekeringen voor de Atleet. Deze verzekeringen bieden uitsluitend dekking als de Atleet wordt uitgezonden door de KNZB:

- Reis- en bagageverzekering met werelddekking;
- Ongevallenverzekering.

Tot slot

Dit document 'Selecties Topzwemmen' is met grote zorgvuldigheid samengesteld, maar er is geen garantie dat het compleet dan wel foutloos is. Indien nodig zal er een aangepast versie gepubliceerd worden via de KNZB-website.

Over onderwerpen waar het document 'Selecties Topzwemmen' niet in voorziet is het aan de hoofdcoach elite om een beslissing te nemen en te beoordelen of er een passage aan het document toegevoegd dient te worden.

Sjors Lommerts
Technisch Directeur KNZB