

Overzicht en Toelichting wijzigingen reglement D Zwemmen

per 1-9-25

Er zijn wijzigingen in de volgende artikelen:

D 2.1.4 Officials - Overzicht van vereiste bevoegdheden:

- a. Bij de categorie wedstrijden "Nationale zwemcompetitie" is de A-klasse geschrapt en valt deze nu onder de categorie van "Alle andere wedstrijden".
- b. Voor de categorie "Onderlinge wedstrijden zonder erkende tijden" is nu voortaan voor de functie van Scheidsrechter tenminste de bevoegdheid K vereist i.p.v. de bevoegdheid 3, daar de bevoegdheid 3 niet voorziet in voldoende ervaring en opleiding voor deze functie.
- c. Toevoeging van de wedstrijdcategorie "Wedstrijden O10 Instapniveau", i.v.m. de invoering van het bepaalde onder artikel D 23 in kader van de Jeugdsportvisie van de KNZB.

Het eerder ingediende voorstel om bij de categorie "Alle andere wedstrijden met erkende tijden" voor de functie van scheidsrechter tenminste de bevoegdheid 1 of a1 te vereisen is ingetrokken en wordt, vooralsnog, niet ingevoerd. Een en ander zal in het komende jaar met de nodige stakeholders worden besproken.

D 3.8 Finales en Reserve: ter verduidelijking toevoeging: *Indien er sprake is van een A- en B-finale dan zijn de snelste 2 zwemmers uit de B-finale de reserves voor de A-finale, ongeacht in welke volgorde de A- en B-finale worden gezwommen. Uiterste meldingstijd dient in de wedstrijdbepalingen te zijn opgenomen.*

D 4.1 De start: Voortaan mag ook gestart worden van de zwembadrand, zittend op het startblok of vanuit het water met 1 hand de startwand aanrakend, behalve bij NK's, kwalificatiewedstrijden voor internationale kampioenschappen of bij vestigen van Nederlandse records. Wordt zo gestart dan is het wenselijk dat dit voor de start bij de scheidsrechter is gemeld, zodat hiermee rekening kan worden gehouden (het zal immers een uitzondering zijn dat dit gebeurt). Het vooraf melden geldt niet voor para- en masterszwemmers (bij masters-programmanummers).

D 10.1 Geslachten: Alle individuele nummers moeten als aparte vrouwen- en mannenummers worden gezwommen, vanaf de leeftijdsgroep ouder dan O12 jaar. Dit is niet van toepassing voor masterszwemwedstrijden. De vorige tekst bleek verwarring te veroorzaken, was tegenstrijdig en niet in lijn met het World Aquatics reglement.

D 10.20 Zichtbare beperking: Nieuw artikel. Zwemmers die ledematen of een gedeelte daarvan, zichtbaar missen en niet zijn geclassificeerd als parazwemmer kunnen voortaan deelnemen aan wedstrijden en zullen dan qua uitvoering van de zwemslagen beoordeeld worden voor zover hun lichamelijke beperking dat toe laat (bijv. aantikken met 1 hand is toegestaan bij de schoolslag als ze maar 1 arm hebben). Beoordeling vindt dan plaats in lijn met het bepaalde in bijlage D1 parazwemmen.

D 10.21 Dispensatiecodes zonder S-classificatie: Nieuw artikel. Er kunnen voortaan dispensatiecodes worden toegekend door de Classificatie Commissie Parazwemmen zonder dat een zwemmer over een para classificatie (S-code) moet beschikken. Bij de jurering moet hiermee rekening worden gehouden.

D 12.2 Nederlandse Records: In het kader van de Jeugdsportvisie van de KNZB zijn voortaan Nederlandse Records mogelijk vanaf de leeftijd van 11 jaar. In de tekst is toegevoegd dat er aparte records zijn voor 25- en 50 meter baden (wat in de praktijk al jaren zo wordt toegepast).

D 22.1 Nederlandse Kampioenschappen:

- a. Aanpassing van de terminologie van "tot en met 15 jaar" voor NJK naar O14 en O16 jaar conform de huidige praktijk in de afgelopen jaren.
- b. Aanpassing van de omschrijving voor de NJEK naar tot en met O16.

D 23 Wedstrijden/Programmanummers O10 jaar en jonger: In kader van uitwerking van de Jeugdsportvisie en de daarbij behorende vastgestelde richtlijnen is dit artikel opgesteld en is voor dit komende seizoen van toepassing voor O10 jaar en jonger:

- a. Geen indeling op geslacht.
- b. Bij estafettes doet het geslacht niet ter zake, dus 3 jongens – 1 meisje, 4 meisjes, etc. het kan allemaal.
- c. Geen Nederlandse, provinciale, regionale of clubrecords. Het gaat immers om de individuele prestatie en niet de onderlinge vergelijking.
- d. Geen deelname aan programmanummers met leeftijdsgroepen ouder dan O10. Deelnemen door zwemmers van O10 jaar in het gevorderd niveau aan programmanummers samen met O12 jaar, is wel toegestaan indien in de bepalingen voor het programmanummer van O12 jaar een tolerantienorm is opgenomen die aangeeft dat "conform de regels voor het gevorderd niveau van O10 jaar zoals opgenomen in artikel D23" wordt gezwommen.
- e. Uitslagen worden niet gerangschikt en gepubliceerd naar tijdsvolgorde.
- f. Op basis van rangschikking worden geen prijzen verstrekt. Individuele (tijds-)verbeteringen moeten worden gestimuleerd en beloond. Prijzen cq aandenkens op basis van deelname of individuele prestatie zijn wel mogelijk.
- g. Serie-indeling op tijd kan, doch bij voorkeur onderling in willekeurige volgorde. Er worden geen finales gezwommen.
- h. 75 m of 150 m wisselslag zonder de vlinderslag, in de volgorde rug, school, vrij is een nieuw programmanummer. Dit als mogelijkheid om wel kennis te kunnen met wisselslag terwijl men de vlinderslag nog niet beheerst.
- i. "Fun" nummers die niet strikt passen binnen de omschrijving van de reguliere zwemnummers zijn mogelijk, waarbij er dan niet gediskwalificeerd zal worden.
- j. 2 niveaus van programmanummers en/of wedstrijden mogelijk, waarbij deelname naar keuze is van en in overleg tussen zwemmer, trainer en ouder(s)/voogd.

Instapniveau:

- 1. Geen diskwalificaties
- 2. Wordt de start veel te vroeg ingezet voor het startsignaal dan wordt er afgefloten en opnieuw gestart (was al zo, maar nu zonder uitsluiting voor de volgende start).
- 3. Indien uitsluitend O10 instapniveau programmanummers tijdens de wedstrijd worden gezwommen, zal er geen volgorde van aankomst worden opgenomen en is middelen van tijden niet van toepassing, omdat er geen Kamprechters zijn.

Gevorderd niveau:

- 1. Wordt de start veel te vroeg ingezet voor het startsignaal dan wordt er afgefloten en opnieuw gestart (was al zo, maar nu zonder uitsluiting voor de volgende start).

2. Diskwalificaties uitsluitend voor:

1. Voor de 2^e maal door dezelfde zwemmer (in 1 race) de start ingezet voor het startsignaal, waarbij er veel te vroeg wordt gestart. In dat geval hoeft er niet te worden afgefloten en wordt uitsluitend de betreffende zwemmer na de race gediskwalificeerd.
2. De kant niet wordt aangeraakt met enig lichaamsdeel bij keer- en eindpunt.
3. Bij de vlinderslag en schoolslag de kant wordt aangeraakt met 1 hand waarbij op het moment van aantikken de andere hand langs het lichaam wordt gehouden.
4. Langdurig de verkeerde slag zwemmen, d.w.z. tenminste 5 slagen (achter elkaar). De "juiste slag" dat wil zeggen de voorgeschreven slag uitvoeren met de intentie zoveel als mogelijk van de essentialia van de slagomschrijving uit D5 tot en met D9. De onderwaterfase telt hierbij ook mee.
Zowel de Kamprechter(s) als de keerpuntcommissaris controleren dit en kunnen voorstellen tot diskwalificatie doen hiervoor.
5. Niet de juiste volgorde van de wisselslag.
6. Bij het rugslagkeerpunt tenminste 5 meter op de borst wordt gezwommen (d.w.z. stuwende bewegingen worden gemaakt met zowel armen als benen tezamen) zonder het keerpunt in te zetten. Zowel de Kamprechter(s) als de keerpuntcommissaris controleren dit en kunnen voorstellen tot diskwalificatie doen hiervoor.
7. Lopen op of afzetten van de bodem.
8. Voort trekken aan de lijn.
9. Het met opzet hinderen van andere zwemmers.
10. Het gebruiken van middelen of dragen van een zwempak dat zijn snelheid, drijfvermogen of uithoudingsvermogen tijdens een wedstrijd kan ondersteunen.
11. Duidelijk zichtbare, veel te vroege overname bij een estafette.

In de **Diskwalificatiecodelijst** is code ST toegevoegd voor de schoolslag, zijnde "*Een neergaande stuwende vlinderbeenslag gemaakt direct voorafgaand aan het keerpunt en/of de finish*". Dus nu is **versie per 1-9-2025** van toepassing.

In de **Toelichting op Reglement D Zwemmen** zijn er ook wat toevoegingen gedaan, dus nu ook een **versie per 1-9-2025** (met geel gemarkeerde wijzigingen). Naast wat kleine tekstuele aanpassingen, zijn de volgende artikelen toegevoegd:

AL 12 Opstellocatie kamprechters bij de start

AL 23 Menstruatiebroekje

VL 8 (Vlinderslag) Golvende beweging van het lichaam

Commissie Officials & Reglementen Zwemmen (CORZ)

Email: officials@knzb-wedstrijdzwemmen.nl

1 September 2025