

## Talentprofiel Zwemmen & Open Water (versie 24-05-2023)

Samen met NOC\*NSF worden per opleidingsprogramma talentprofielen vastgesteld. Deze zijn in 2021 herijkt en voor 2023 geactualiseerd. In dit talentprofiel staat beschreven aan welke voorwaarden een topsporttalent moet voldoen om te worden aangemerkt als Belofte (B), Nationaal Talent (NT) of Internationaal Talent (IT). Het hebben van een talentenstatus van NOC\*NSF is een voorwaarde om faciliteiten te krijgen op bijvoorbeeld Topsport Talentscholen. Een deel van deze talenten behoort tot Talent TeamNL. In dit talentprofiel staan de jaargangen vermeld die in het seizoen 2023-2024 in aanmerking komen. De genoemde leeftijd betreft de leeftijd die de sporter in 2023 heeft bereikt of gaat bereiken.

- Talent- en topsportstatussen worden door de KNZB toegekend op basis het niveau en het programma van de sporter in combinatie met de leeftijd op het moment van aanvraag. Sporters zijn zelf verantwoordelijk voor het aanvragen en tijdig verlengen van de status.
- De toevoeging 'Talent TeamNL' is uitsluitend beschikbaar voor een beperkt aantal sporters in het S-1 opleidingsprogramma en wordt in afstemming met NOC\*NSF toegekend.
- De topsportstatussen 'A-status' en 'selectie-status' zijn uitsluitend beschikbaar voor een beperkt aantal sporters in het senioren topsportprogramma en worden in afstemming met NOC\*NSF toegekend.
- Statussen worden toegekend tot 31 augustus 2024. Indien een eindtoernooi na die datum plaatsvindt, dan wordt de status toegekend tm de laatste dag van de maand waarin het eindtoernooi plaatsvindt. Bijv. Eindtoernooi vindt plaats van 15 tm 20 september 2024, dan loopt de status tm 30 september 2024. Stuur een verzoek hiervoor naar [topsport@knzb.nl](mailto:topsport@knzb.nl) als deze verlenging noodzakelijk is.

In uitzonderlijke gevallen wordt een tijdelijke belofte status (BT) toegekend voor de maximale duur van één seizoen. Dit is mogelijk als een sporter ontwikkelingsperspectief heeft, de toekenning van de status leidt tot een betere afstemming tussen onderwijs en topsport en intensivering van het trainingsprogramma. De sporter krijgt op deze manier extra gelegenheid om naar het vereiste niveau toe te groeien. Indien dit niveau niet bereikt wordt binnen de gestelde termijn, dan kan de tijdelijke status daarna niet opnieuw aangevraagd worden. Een tijdelijke status wordt slechts 1x per sporter toegekend. Bij een volgende beoordeling dient de sporter aan de reguliere eisen te voldoen.

### Toelichting op criteria en bijbehorende periodes in het talentprofiel

- OC: trainingsprogramma bij één van de zes KNZB opleidingscentra Zwemmen (1 september 2023 tm 30 juni 2024)
- Afgelopen internationaal seizoen: 1 januari tm eindtoernooi 2023
- Komend internationaal seizoen: 1 januari tm 31 december 2024
- Nationaal seizoen: 1 september 2022 tm 31 augustus 2024
- Nationale junioren: en jeugdselectie: vanaf moment van selecteren (na 1 januari 2024) tm 31 augustus 2024
- Zwem Academie: S-1 opleidingsprogramma in Eindhoven & Amsterdam van 1 september 2023 tm 31 augustus 2024
- Olympische afstand: 50, 100, 200, 400, 800, 1500 vrij; 100, 200 rug, school & vlinder; 200, 400 wissel; in principe op 50m bad.

De status kan aangevraagd worden via het online aanvraagformulier via [https://fd7.formdesk.com/knzb/Aanvraag\\_status\\_zwemmen](https://fd7.formdesk.com/knzb/Aanvraag_status_zwemmen).  
Neem bij vragen contact op met de afdeling Topsport van de KNZB via [topsport@knzb.nl](mailto:topsport@knzb.nl).

# Talentprofiel Zwemmen & Open Water (versie 24-05-2023)

## Zwemmen

Talentstatus	Leeftijd/geb.jaar.	Niveau	Programma
<b>KNZB</b>			
Belofte (tijdelijk)	12 jaar (2011) tm 20 jaar (2003)	Sporter werkt toe naar het vereiste niveau voor de leeftijdsgroep, voorwaarde is dat de omvang van het trainingsprogramma voldoet aan de richtlijnen én de sporter voldoet op minimaal 1 olympische afstand aan het vereiste niveau (zie tabel 1)	Programma bestaat uit zwemmen, landtraining en bevat bij voorkeur ook mentale training, sportlifestyle coaching olv eigen coach en heeft een minimale omvang van 7,5 tot 20 trainingsuren, die deels overdag (onder schooltijd) plaatsvinden (zie tabel 1).
Belofte (tijdelijk)	12 jaar (2011) 13 jaar (2010) 14 jaar (2009) 15 jaar (2008)	Sporter neemt als stagiair deel aan het trainingsprogramma in het OC zwemmen. Status wordt toegekend voor de duur van de stage om trainingen in het OC mogelijk te maken en toe te werken naar het vereiste niveau voor de leeftijdsgroep. Voorwaarde is dat de sporter op minimaal 1 olympische afstand voldoet aan het vereiste niveau (zie tabel 1)	Programma bestaat uit zwemmen, landtraining en bevat bij voorkeur ook mentale training, sportlifestyle coaching olv eigen coach en heeft een minimale omvang van 7,5 tot 20 trainingsuren waarvan minimaal 2 trainingen in OC programma, die deels overdag (onder schooltijd) plaatsvinden (zie tabel 1).
<b>KNZB</b>			
Belofte	12 jaar (2011) 13 jaar (2010) 14 jaar (2009) 15 jaar (2008) 16 jaar (2007) jongens	Sporter heeft het vereiste niveau van de leeftijdsgroep op minimaal één olympische afstand én de omvang van het trainingsprogramma voldoet aan de richtlijnen. (zie tabel 1)  <i>Of</i>  Sporter neemt deel aan het parttime trainingsprogramma (minimaal 4 trainingen) in het OC zwemmen, combineert dit met een programma bij de vereniging én voldoet aan minimaal 1 olympische afstand aan het vereiste niveau van de leeftijdsgroep (zie tabel 1). *	Programma bestaat uit zwemmen, landtraining en bevat bij voorkeur ook mentale training, sportlifestyle coaching olv eigen coach en heeft een minimale omvang van 7,5 tot 20 trainingsuren, die deels overdag (onder schooltijd) plaatsvinden (zie tabel 1).

## Talentprofiel Zwemmen & Open Water (versie 24-05-2023)

KNZB			
Nationaal talent	13 jaar (2010) meisjes 14 jaar (2009) 15 jaar (2008) 16 jaar (2007) 17 jaar (2006) 18 jaar (2005) 19 jaar (2004) jongens	<p>Spporter heeft het vereiste niveau van de leeftijdsgroep op minimaal één olympische afstand én de omvang van het trainingsprogramma voldoet aan de richtlijnen. (zie tabel 1)</p> <p><i>Of</i></p> <p>Sport neemt deel aan het fulltime trainingsprogramma in het opleidingscentrum (OC) zwemmen én voldoet aan minimaal 1 olympische afstand aan het vereiste niveau van de leeftijdsgroep (zie tabel 1). *</p> <p><i>Of</i></p> <p>Spporter heeft voldaan aan de kwalificatie eis en behoort tot de nationale junioren- en jeugd selectie die zich voorbereidt op deelname aan eindtoernooi (EYOF/EJK) in het komende internationale seizoen.</p>	Programma bestaat uit zwemmen, landtraining, krachttraining, mentale training / prestatiegedrag, sportlifestyle coaching olv eigen coach en heeft een minimale omvang van 7,5 tot 20 trainingsuren, die deels overdag (onder schooltijd) plaatsvinden (zie tabel 1).
KNZB			
Internationaal talent	15 jaar (2008) meisjes 16 jaar (2007) 17 jaar (2006) 18 jaar (2005) 19 jaar (2004) 20 jaar (2003) 21 jaar (2002)	<p>Spporter heeft het vereiste niveau van de leeftijdsgroep op minimaal één olympische afstand én de omvang van het trainingsprogramma voldoet aan de richtlijnen. (zie tabel 1)</p> <p><i>En/of</i></p> <p>Spporter heeft afgelopen internationaal seizoen deelgenomen aan een eindtoernooi (EYOF, EJK, EK, WK, OS).</p>	Programma bestaat uit waterpolo, zwemmen, landtraining, krachttraining, mentale training / prestatiegedrag, sportlifestyle coaching en heeft een minimale omvang van 12 tot 20 trainingsuren, die deels overdag (onder schooltijd) plaatsvinden (zie tabel 1).

*\*Bij deelname aan het OC programma wordt ook altijd het vereiste niveau van de leeftijdsgroep meegewogen in de beoordeling van de aanvraag.*

## Talentprofiel Zwemmen & Open Water (versie 24-05-2023)

### Open water

KNZB			
Nationaal talent	16 jaar (2007) meisjes 17 jaar (2006) 18 jaar (2005) 19 jaar (2004) jongens	Top 2 NK 5km, 10km of 25km Bij jeugdzwemmers Top 2 in leeftijdsgroep.	Programma bestaat uit zwemmen, landtraining, krachttraining, mentale training / prestatiegedrag, sportlifestyle coaching olv eigen coach en heeft een minimale omvang van 19 trainingsuren, die deels overdag (onder schooltijd) plaatsvinden (zie tabel 1).
KNZB			
Internationaal talent	16 jaar (2007) meisjes 17 jaar (2006) 18 jaar (2005) 19 jaar (2004) 20 jaar (2003) 21 jaar (2002)	Sporter heeft afgelopen internationaal seizoen deelgenomen aan een eindtoernooi (EYOF, EJK, EK, WJK, WK, OS).	Programma bestaat uit zwemmen, landtraining, krachttraining, mentale training / prestatiegedrag, sportlifestyle coaching en heeft een minimale omvang van 19 trainingsuren, die deels overdag (onder schooltijd) plaatsvinden (zie tabel 1).

### Open water & Zwemmen

NOC*NSF			
Nationaal talent / Talent TeamNL	17 tm 21 jaar (2006 tm 2003)	Sporter is definitief geplaatst voor én neemt deel aan het fulltime programma van de ZwemAcademie Eindhoven of Amsterdam.	Beperkt aantal statussen beschikbaar voor s-1 sporters. Worden toegekend dmv voordracht KNZB naar NOC*NSF.
Internationaal talent / Talent TeamNL	18 tm 21 jaar (2005 tm 2003)	Sporter is definitief geplaatst voor én neemt deel aan het fulltime programma van de ZwemAcademie Eindhoven of Amsterdam én sporter heeft afgelopen internationaal seizoen deelgenomen aan een eindtoernooi (EJK, EK, WK, OS).	Beperkt aantal statussen beschikbaar voor s-1 sporters. Worden toegekend dmv voordracht KNZB naar NOC*NSF.
NOC*NSF			
Selectie status	Beperkt aantal statussen beschikbaar voor sporters HPC dames en heren Deze kunnen niet aangevraagd worden Worden toegekend dmv voordracht KNZB naar NOC*NSF		
A-status	Beperkt aantal statussen beschikbaar voor sporters HPC dames en heren Deze kunnen niet aangevraagd worden Worden toegekend dmv voordracht KNZB naar NOC*NSF		

# Talentprofiel Zwemmen & Open Water (versie 24-05-2023)

**Tabel 1 – Niveau tijden & omvang trainingsprogramma per jaargang & geslacht**

Omdat de groeispurt van de meisjes eerder is dan de jongens, vereist het trainingsprogramma voor de meisjes een grotere omvang op eerdere leeftijd. Onderstaande tabel geeft de vereiste omvang van de trainingsprogramma's in relatie tot de leeftijd weer. De niveautijden vind je terug in de MSS tabel op de website.

## Seizoen 2023-2024 Zwemmen

Meisjes						Jongens						
TB	B	NT	IT	leeftijd	Jaargang	Trainingsprogramma	Jaargang	leeftijd	IT	NT	B	TB
			Fina A	21 eo	2002	Minimaal 16 uur zwemtraining per week Minimaal 4 uur land- en/of krachttraining per week	2002	21 eo	Fina A			
A			Fina A	20	2003	Minimaal 16 uur zwemtraining per week Minimaal 4 uur land- en/of krachttraining per week	2003	20	Fina A			A
A			Fina A	19	2004	Minimaal 16 uur zwemtraining per week Minimaal 4 uur land- en/of krachttraining per week	2004	19	Fina A	A		B
B		A	Fina A	18	2005	Minimaal 16 uur zwemtraining per week Minimaal 4 uur land- en/of krachttraining per week	2005	18	A	B		C
C		B	A	17	2006	Minimaal 16 uur zwemtraining per week Minimaal 4 uur land- en/of krachttraining per week						
C		B	A	16	2007	Minimaal 12 uur zwemtraining per week Minimaal 4 uur land- en/of krachttraining per week	2006	17	A	B		C
D	C	B	A	15	2008	Minimaal 10 uur zwemtraining per week Minimaal 2 uur land- en/of krachttraining per week	2007	16	A	B	C	D
D	B	A		14	2009	Minimaal 8 uur zwemtraining per week Minimaal 1,5 uur land- en/of krachttraining per week	2008	15		A	B	D
D	C	A		13	2010	Minimaal 7 uur zwemtraining per week Minimaal 1,5 uur land- en/of krachttraining per week	2009	14		A	C	D
D	C			12	2011	Minimaal 6 uur zwemtraining per week Minimaal 1,5 uur land- en/of krachttraining per week	2010	13			C	D
						Minimaal 6 uur zwemtraining per week Minimaal 1,5 uur land- en/of krachttraining per week	2011	12			C	D

## Talentprofiel Zwemmen & Open Water (versie 24-05-2023)

**Tabel 2 – Omvang trainingsprogramma per jaargang & geslacht Open water**

Omdat de groeispurt van de meisjes eerder is dan de jongens, vereist het trainingsprogramma voor de meisjes een grotere omvang op eerdere leeftijd. Onderstaande tabel geeft de vereiste omvang van de trainingsprogramma's in relatie tot de leeftijd weer.

### Seizoen 2023-2024 Open Water

Meisjes		Trainingsprogramma	Jongens	
leeftijd	Jaargang		Jaargang	leeftijd
21 eo	2002	Minimaal 20 uur zwemtraining per week Minimaal 4 uur land- en/of krachttraining per week	2002	21 eo
20	2003	Minimaal 20 uur zwemtraining per week Minimaal 4 uur land- en/of krachttraining per week	2003	20
19	2004	Minimaal 20 uur zwemtraining per week Minimaal 4 uur land- en/of krachttraining per week	2004	19
18	2005	Minimaal 20 uur zwemtraining per week Minimaal 4 uur land- en/of krachttraining per week	2005	18
17	2006	Minimaal 16 uur zwemtraining per week Minimaal 4 uur land- en/of krachttraining per week		
16	2007	Minimaal 12 uur zwemtraining per week Minimaal 3 uur land- en/of krachttraining per week	2006	17
15	2008	Minimaal 16 uur zwemtraining per week Minimaal 3 uur land- en/of krachttraining per week	2007	16
14	2009	Zie zwemmen	2008	15
13	2010	Zie zwemmen	2009	14
12	2011	Zie zwemmen	2010	13
		Zie zwemmen	2011	12