

Handboek Paralympisch zwemmen 2025-2028



Versie: februari 2025

Inhoud

Voorwoord – Bram Dekker	3
Voorwoord – Chantalle Zijderveld	4
Para-zwemmen in Nederland	5
Breedtesport.....	5
Classificatie	8
Topsport.....	13
Algemene deelname voorwaarden eindtoernooien	16
Uitzendingen.....	17
Eindtoernooien (EK/WK/PS)	18
Van kwalificatie naar uitzending	19
Wedstrijd-fit	19
Benoeming begeleidingsteams.....	20
Kledingverplichtingen	20
Topsporters buiten de HPC-structuur.....	21
Topsportstatus	21
WPS aangevraagde wedstrijden	22
Kwalificatie-eisen WK Para-zwemmen Singapore 2025	23
Disclaimer	27

Beste atleten, ouders en coaches,

Het Para-zwemmen in Nederland kent een rijke geschiedenis. Er zijn op het hoogste niveau al veel successen behaald en ook tijdens afgelopen Paralympische Spelen in Parijs beleefde Nederland een gouden toernooi. Naast de internationale successen is het Para-zwemmen ook steeds vanzelfsprekender terug te vinden binnen het valide zwemmen.

Zelf loop ik inmiddels bijna 20 jaar rond in het internationale topzwemmen. De eerste 10 jaar als zwemmer en nu ruim 8 jaar als bondscoach bij het Paralympisch Zwemteam. Het is tijd voor het Para-zwemmen om de volgende stap te zetten. Met mijn ervaring en expertise wil ik hier graag een bijdrage aan leveren. Het High Performance Center gaat met zijn verhuizing naar het Eindhovense topzwemmen een mooie ontwikkeling doormaken. Ik ben ervan overtuigd dat we hiermee een topsportprogramma krijgen zoals het op vrijwel geen enkele andere plek in de wereld is georganiseerd. In een steeds sterker wordend internationaal veld willen we competitief blijven op het hoogste niveau. Het handboek beschrijft het beleid op topzwemmen, waarbij een optimaal prestatieklimaat centraal staat en er ruimte is voor elke topzwemmer om een route te volgen die voor zijn/haar manier de grootste kans op succes oplevert.

Naast de doelstellingen voor het topzwemmen vind ik dat de ontwikkeling voor de Paralympische breedtesporters een boost kan gebruiken. Waar het in wedstrijden al normaal is om de Para-zwemmers in actie te zien, is het voor veel verenigingen nog niet vanzelfsprekend om kinderen met een beperking een plek te (kunnen) bieden binnen de club. Het is mijn missie, samen met de KNZB en haar partners, om meer kinderen met een beperking aan het zwemmen te krijgen of te houden. Dit willen we doen door de drempel naar verenigingen te verlagen, verenigingen te ondersteunen en een interessant aanbod aan activiteiten en wedstrijden te organiseren.

Met veel zorgvuldigheid en gebruikte kennis en expertise van meerdere partijen hebben we dit handboek Para-zwemmen opgesteld. Het gaat de basis zijn voor het Para-zwemmen in Nederland voor de komende jaren. Ik kijk er ontzettend naar uit om nog meer kinderen met een beperking een mooie plek te bieden in het Nederlandse zwemlandschap. Met de steun van de zwemverenigingen, foundations en NOC*NSF ben ik ervan overtuigd dat het gaat lukken om het Paralympisch zwemmen een mooie toekomst te geven.

Ik wens iedereen heel veel plezier in de zwemsport en veel succes met de reis naar en het verwezenlijken van je dromen in de sport.

Sportieve groet, Bram.

Voorwoord – Chantalle Zijderveld

Het was augustus 2007 toen ik mijn allereerste baantjes trok als wedstrijdzwemster. Ik was piepjong, nog lang niet klaar met diploma zwemmen, maar dook vol enthousiasme het water in. Elke tien meter moest ik mijn brilletje legen, omdat deze vol was gelopen met water. Maar, dat maakte het niet minder leuk. Elke keer weer kwam ik thuis met rood doorlopen ogen en een stuk touw op mijn hoofd wat haar zou moeten zijn. Allemaal te danken aan het chloor. Maar, het chloor was nu juist hetgeen dat me steeds weer liet terugkeren naar die ene vertrouwde plek. De plek waar je tegen een muur van chloorlucht aanloopt zodra je de deur binnen stapt. De plek waar je één kan zijn met je gedachten, je energie kwijt kan en de vrijheid voelt die je nergens anders voelt. Een gevoel van vrijheid dat ik iedereen gun; het water is nu eenmaal een plek waar alle beperkingen wegvallen. Je hoeft je even niet beperkt te voelen, niet te denken aan de dag van morgen. Het is slechts jij en het water.

Zwemmen moet voor iedereen toegankelijk zijn; of je nu jong of oud bent, niets mankeert of dagelijks een uitdaging hebt. Van de jonge talenten tot de Paralympisch kampioenen, we delen allemaal de liefde voor het water. De afgelopen vijftien jaar heb ik van dichtbij mee mogen maken hoe de Paralympische zwemsport is gegroeid in Nederland en zijn we met elkaar geïnspireerd geraakt door wat er allemaal mogelijk is met een beperking.

Maar, er is nog genoeg te doen. En dat moeten we samen doen. Dit handboek is de volgende stap naar toegankelijkheid: van je allereerste classificatie tot limieten voor eindtoernooien en van individuele zwemmer tot ambassadeursvereniging: het is er voor iedereen met liefde voor de sport. Dit handboek zal jullie allemaal helpen met de volgende stappen in je carrière.

Mijn rol als sporter is klaar, maar ik draag het stokje graag over aan de volgende generatie. Ik kijk uit naar een toekomst waarin alle talenten zich kunnen ontwikkelen en Nederland als waterland elke dag een beetje groeit. Dank aan Bram Dekker, bondscoach, voor het vertrouwen. Ik weet zeker dat jullie in goede handen zijn, in wat een rooskleurige toekomst voor onze sport zal worden.

De chloorlucht zal denk ik nooit meer uit mijn haar gaan, maar de herinneringen blijven voor altijd.

Liefs, Chantalle.

Para-zwemmen in Nederland

Missie KNZB

We bieden zwemmers met een beperking een toekomst in de zwemsport, zowel voor breedtesport als voor topsport.

Visie KNZB

Voor alle mensen met een beperking is er een plek in Nederland geregeld waar ze de zwemsport kunnen beoefenen. Dit kan zijn bij een zwemclub of binnen de structuur van de bond. Dit gebeurt zoveel mogelijk inclusief en waar nodig wordt er gekeken naar de mogelijkheden om te helpen bij het praktisch mogelijk te maken.

Algemene doelstellingen Para-zwemmen in Nederland 2025-2028

1. Meer para-zwemmers een passende plek kunnen bieden in het zwemlandschap.
2. Het aantal (wedstrijd) para-zwemmers onder 18 jaar verhogen naar 45.
3. In elke provincie is er minimaal één plek (zwemvereniging) waar zwemmers met een beperking onvoorwaardelijk terecht kunnen om de zwemsport te beoefenen.
4. De KNZB heeft een interessant wedstrijd-aanbod voor zwemmers met een beperking, op alle niveaus, zoveel mogelijk inclusief binnen de valide wedstrijden.
5. Met de topzwemmers van TeamNL Para-zwemmen blijven we competitief op het hoogste internationale niveau.

Breedtesport

Taakgroep Para-zwemmen

De taakgroep Para-zwemmen is een groep vrijwilligers die ieder op hun eigen manier betrokken zijn bij het Para-zwemmen in Nederland, denk aan ouders/(oud) topsporters/breedtesporters. De taakgroep houdt zich sinds februari 2024 bezig met het beleid en de praktische invulling van alles wat breedtesport Para-zwemmen in Nederland inhoudt. De taakgroep denkt en beslist mee over de invulling van wedstrijden, informatievoorziening op de KNZB-website en kunnen ondersteunend/adviserend werken voor ambassadeursverenigingen. Daarnaast is de taakgroep het aanspreekpunt voor algemene vragen die binnenkomen bij de KNZB via het email adres para-meezwemmen@knzb.nl.

Ambassadeursverenigingen

Dit zijn verenigingen die actief uitdragen dat zij zwemmers met een beperking onvoorwaardelijk een plek bieden binnen de vereniging. Ondanks de uitdagingen die het soms met zich meebrengt wordt er altijd gekeken naar een oplossing om iedereen een plek te bieden om de zwemsport te kunnen beoefenen. Indien nodig denkt of faciliteert de KNZB mee in de praktische invulling binnen de vereniging om het mogelijk te maken. Dit wordt mede ondersteunt door de Johan Cruyff Foundation. Aanmelden als ambassadeursvereniging kan via de website van de KNZB of door een mail te sturen naar para-meezwemmen@knzb.nl.

JCF Team Para-zwemmen

Het JCF Team bestaat uit een groep jonge zwemmers met een beperking in de leeftijd van 12-18 jaar die op nationaal niveau (NJK/NK) de zwemsport beoefenen. Dit team wordt mede mogelijk gemaakt door de ondersteuning van de Johan Cruyff Foundation. Het doel is om deze groep zwemmers extra ondersteuning te bieden in hun ontwikkeling als zwemmer, maar zeker ook in de persoonlijke ontwikkeling. Binnen het team komen ze in aanraking met leeftijdsgenoten die wellicht tegen dezelfde of andere uitdagingen aanlopen in het dagelijkse leven. Door ze samen te brengen kunnen ze met en van elkaar leren en groeien in hun ontwikkeling.

Voor deze groep zwemmers worden er jaarlijks een aantal centrale trainingsdagen/weekenden georganiseerd en is er periodieke ondersteuning van een bondstrainer. Daarnaast mogen de internationaal geclassificeerde zwemmers van dit team deelnemen aan één buitenlandse paralympische wedstrijd per seizoen, die door de bondscoach Para-zwemmen wordt aangewezen.

Een belangrijk uitgangspunt binnen het JCF Team is dat alles in goede afstemming met ouders en de begeleiders/trainers van de vereniging verloopt.

Meer informatie over het JCF Team en de structuur van de opleiding van een para-zwemmer kun je terugvinden in het 'Handboek Opleiding Para-Zwemmen 2025-2028'.

Wedstrijdaanbod Nationaal

De Para-zwimmers nemen in Nederland zoveel mogelijk inclusief deel aan wedstrijden. Voor een aantal wedstrijden gelden specifieke deelname-eisen voor para-zwimmers. Denk hierbij aan de Qualification Meets en Regionale- en Nationale Kampioenschappen. Deze deelname-eisen zijn opgenomen in de [KNZB-tijdentabellen](#).

Tijdens deze wedstrijden zwemmen de para-zwimmers voor een eigen klassement. Dit gaat altijd volgens het multi-class systeem. Dit is een systeem wat het mogelijk maakt om tijden gezwommen door specifieke klassen op dezelfde afstanden met elkaar te vergelijken en op basis daarvan een klassement op te maken. Dit systeem staat verder uitgelegd onder het kopje [KNZB-puntensysteem](#).

Daarnaast zijn er een aantal wedstrijden en competities, speciaal voor para-zwimmers. Dit is onder andere de para-zwemcompetitie. Dit is een competitie die over een heel zwemseizoen loopt. Aan het einde van het seizoen wordt er een klassement opgemaakt, waarin de top-3 bekroond wordt met een prijs. Meer informatie is te vinden op deze [link](#).

Tijdentabellen 2024-2028

Dit zijn tabellen waarbij de deelname-eisen voor nationale wedstrijden per klasse en afstand worden vastgesteld. Deze tijden zijn gebaseerd op de top-5 tijden uit de afgelopen Paralympische cyclus en op de internationale ranking van World Para Swimming. De deelname-eisen voor de nationale wedstrijden zijn een bepaald percentage van deze gemiddelden. De eisen worden per Paralympische cyclus vastgesteld, dus de huidige tijdentabellen gelden t/m december 2028.

Puntentelling 2024-2028

Deze puntentelling wordt gebruikt om tijden van verschillende klassen op dezelfde afstand met elkaar te vergelijken. De puntentelling is gebaseerd op de top-2 best gezwommen tijden sinds 2018 op de internationale ranking van World Para Swimming, waarbij het gemiddelde hiervan 1000 punten waard is. Op basis van deze puntentelling kan er met de gezwommen tijden een klassement worden opgemaakt en prestaties met elkaar worden vergeleken. De puntentelling wordt per Paralympische cyclus vernieuwd, dus de huidige puntentelling geldt t/m december 2028.

Classificatie

Algemene informatie

Om deel te kunnen nemen aan zwemwedstrijden als para-zwemmer dien je een classificatie te ondergaan. Een classificatie is nodig om te bepalen in welke klasse je zwemt en om uiteindelijk zo eerlijk mogelijk prestaties met elkaar te kunnen vergelijken. Om een klasse te krijgen dien je te worden geclassificeerd door een panel aan experts. Deze experts dragen de functietitel 'classifiers'. Dit panel bestaat tijdens de classificatie uit een sporttechnische classifier en een medische classifier. De groep aan experts die dit voor Para-zwemmen verzorgen vormen samen de afdeling 'classificatie KNZB'. Zij organiseren het hele traject van aanmelding tot en met de (eventuele) classificatie.

Erkende beperkingen die vallen binnen Para-zwemmen:

- Verminderde spierkracht door bijvoorbeeld een dwarslaesie, spina bifida een zenuw laesie of een aandoening in de spier zelf.
- Beperking passieve beweeglijkheid van gewrichten die permanent is. Artrogrypose, een contractuur als gevolg van een chronische gewrichtsimmobilisatie of trauma waarbij het gewricht is aangedaan.
- Verkorte ledematen als gevolg van trauma of ziekte, of een aangeboren deficiëntie aan de ledematen.
- Significant beenlengte verschil (>20cm), dysmelie en congenitale of traumatische verstoring van de groei van een ledemaat.
- Kortere lichaamslengte door bijvoorbeeld achondroplasie, groeihormoon dysfunctie en osteogenesis imperfecta.
- Hypertonie zoals Cerebrale Parese, niet-aangeboren hersenletsel, een beroerte of multiple sclerose.
- Ataxie door bijvoorbeeld beschadiging of ziekte van je kleine hersenen dat leidt tot bewegingen met weinig precisie in de richting en snelheid van de beweging.
- Dyskinesie (athetose, dystonie, chorea). Dit is als regelmatig onwillekeurige bewegingen voorkomen die het willekeurig bewegen negatief beïnvloeden.
- Visuele beperking, zowel in scherpste, gezichtsveld als (kleuren)waarneming.
- Verstandelijke beperking, gemeten in IQ (<75), een beperkte zelfredzaamheid én de voorwaarde dat dit voor het 18e jaar is geconstateerd.

Nationale classificatie

Binnen het Para-zwemmen kennen we de volgende klassen:

- Lichamelijke beperking: S1 t/m S10 zijn klassen voor mensen met een lichamelijke beperking. Hierbij is klasse S1 voor zwemmers met de zwaarste lichamelijke beperking en klasse S10 voor de lichtste. De SB klasse gaat in de groep van lichamelijke beperkingen van SB1 t/m 9.
- Visuele beperking: S11 t/m S13 zijn klassen voor mensen met een visuele beperking. Hierbij is klasse S11 voor zwemmers met de zwaarste visuele beperking en klasse S13 voor de lichtste.
- Verstandelijke beperking: S14 is voor mensen met een (licht) verstandelijke beperking.
- Auditieve beperking: S15 is voor mensen met een auditieve beperking. Deze klasse is geen Paralympische klasse vanuit World Para Swimming.
- De klassen zijn onderverdeeld naar de zwemslagen. De S klasse is voor borstcrawl, rugslag en vlinderslag. De SB klasse is voor schoolslag. De SM klasse is voor wisselslag.

De route voor nationale classificatie is als volgt:

- Aanmelding voor classificatie kan door een mail te sturen naar classificatie@knzb.nl.
- In dit formulier worden de basisgegevens ingevuld, zoals leeftijd, geslacht, korte benaming/omschrijving van de beperking en zwemervaring. Het is mogelijk om dit formulier anoniem in te vullen. Na aanmelding ontvang je te allen tijde binnen 3 weken een reactie van de afdeling classificatie KNZB.
- Deze aanmelding komt binnen bij de afdeling classificatie KNZB. Zij beoordelen de aanmelding en maken indien nodig het onderscheid tussen fysieke/visuele/verstandelijke beperking en sturen door naar de juiste organisatie waar de classificatie plaats dient te vinden:
 1. Classificatie voor sporters met een fysieke beperking verloopt via de KNZB (S1 t/m S10 en SB1 t/m SB9). De KNZB organiseert jaarlijks minimaal 3 classificatie momenten. De data worden tijdig gecommuniceerd op de website van de KNZB en in de nieuwsbrief van de KNZB.
 2. Classificatie voor sporters met een visuele beperking vindt plaats via NOC*NSF (S11 t/m S13).
 3. Classificatie voor sporters met een verstandelijke beperking vindt plaats via NOC*NSF (S14).
 4. Classificatie voor mensen met een auditieve beperking verloopt via de KNSB (S15).
- Classificatie KNZB geeft drie mogelijke uitkomsten op basis van de aanmelding:
 1. Classificeerbaar → sporter wordt uitgenodigd voor nationale classificatie.
 2. Niet-classificeerbaar → beperking valt niet binnen de door World Para Swimming erkende beperkingen voor Para-zwemmen.
 3. Twijfelgeval → classificatie geeft aan verdere informatie nodig te hebben om te kunnen beoordelen of de beperking binnen de criteria voor Para-zwemmen valt. Het kan ook zijn dat classificatie KNZB expertise inwint van een externe partij (bijv. NOC*NSF) om een beter beeld van de beperking te krijgen. Dit gaat altijd pas na toestemming van de betrokken sporter.
- Bij een classificeerbare beperking (1.) wordt de zwemmer uitgenodigd om naar het eerstvolgende classificatiemoment te komen. Hiervoor dient tijdig (drie weken ervoor) een digitaal medisch dossier te worden aangeleverd bij classificatie KNZB en de overeenkomst voor classificatie ondertekend te worden opgestuurd. Het medisch dossier wordt via een beveiligde omgeving verstuurd en bewaard.
- Bij een niet-classificeerbare beperking (2.) krijgt de zwemmer te horen dat de beperking niet binnen het Para-Zwemmen valt. Mocht de zwemmer een beperking hebben waardoor hij/zij gediskwalificeerd wordt tijdens wedstrijden, dan kan classificatie KNZB een aantal exception codes toewijzen die dit voorkomt. Wanneer de sporter geen classificeerbare beperking heeft en wel een medisch dossier heeft aangeleverd, dan wordt dit dossier binnen drie weken na de uitslag verwijderd.

- Bij een twijfelgeval (3.) neemt classificatie KNZB contact op met degene die heeft aangemeld om de verdere gang van zaken te bespreken. Als er na verder onderzoek toch nog twijfel is, dan wordt de sporter altijd uitgenodigd voor een classificatie om het goed te kunnen beoordelen.
- De classificatie bestaat vervolgens uit drie delen:
 1. Bij het medische onderzoek zal aan de hand van actieve en passieve testen bekeken worden wat de ernst van de beperking is. De sporter moet hierin minimaal 15 punten verliezen om door te mogen naar het volgende onderdeel, het zwem technische onderzoek.
 2. Bij het zwem technische onderzoek worden testen in en rond het water gedaan om de mate van beperking te beoordelen. Aan het einde van dit onderdeel dient de sporter nog steeds minimaal 15 punten te verliezen om een klasse toegekend te krijgen.
 3. Na afloop van de classificatie krijgt de sporter een sportklasse toegekend, bijvoorbeeld S10-SB9-SM10. Daarnaast kunnen er codes of exceptions worden gegeven, bijvoorbeeld de 'A' van assistentie. En tot slot krijgt iemand een sport class status, bijvoorbeeld 'FRD' (fixed review date). Dit houdt in dat je opnieuw geclassificeerd moet worden, met daarachter het jaartal waarop die classificatie plaats dient te vinden. Wanneer je sport class status 'C' krijgt dan ben je confirmed en hoef je niet meer geclassificeerd te worden. De sporter zelf is verantwoordelijk voor het tijdig aanvragen van een nieuwe classificatie.
- Een sporter met een toegekende klasse kan door classificatie KNZB altijd worden geobserveerd tijdens wedstrijden.
- Indien er bij classificatie KNZB na observatie gegronde twijfel is over de validiteit van de toegekende klasse, dan hebben zij te allen tijde het recht om de sporter op te roepen voor een nieuwe classificatie.
- De aanmelding, beoordeling en classificatie is gratis voor sporters.
- De uitslag van de classificatie wordt gecommuniceerd door de afdeling sportsupport van de KNZB. Zij zorgen dat de uitslag in Sportlink wordt verwerkt en dat de classificatiepas wordt verstuurd.
- Na de classificatie wordt er altijd om een (anonieme) evaluatie gevraagd.

Internationale classificatie

Om aan internationale WPS wedstrijden deel te kunnen nemen dien je een internationale classificatie van World Para Swimming (WPS) te ondergaan. Dit gaat te allen tijde op voordracht vanuit de KNZB. De atleten die de ambitie hebben om op internationale toernooien (World Serie / EK / WK / PS) te gaan zwemmen kunnen dit bij de KNZB kenbaar maken door een mail te sturen naar topsport@knzb.nl. Om zeker te weten dat je wordt meegenomen in de aanvraag voor het daaropvolgende kalenderjaar, dien je dit voor 1 september bekend te maken. De KNZB vraagt vervolgens jaarlijks voor Nederland het aantal slots aan bij WPS. Uiteindelijk bepaalt WPS hoeveel slots elk land krijgt voor een internationale classificatie en waar dit slot (bij welke wedstrijd) ingelost kan worden. Indien het nodig is, bepaalt de KNZB de prioritering van atleten die worden geclassificeerd. In de basis is de richtlijn dat sporters die een realistische kans hebben om zich voor het eerstvolgende eindtoernooi (EK/WK/PS) te kwalificeren voorrang krijgen.

Onderstaand geeft de route aan die moet worden doorlopen.

Stap 1: Activeren WPS-licentie

- Voor classificatie is het verplicht om een actieve WPS-licentie te hebben. Deze moet jaarlijks worden verlengd en zal voor actieve sporters vaak al verlengd/actief zijn.
- Mocht de licentie nog niet geactiveerd zijn, dan neemt de KNZB contact op met de sporter om de benodigde informatie te verzamelen.
- Het verlengen/activeren van de licentie moet door de projectmedewerker van de KNZB in het beveiligde SDMS worden gedaan en is kosteloos.

Stap 2: Het updaten van de persoonsgegevens

- Paspoort: indien nodig
- Eligibility Form: indien nodig
- Medical Diagnostic Form (MDF): Deze moet altijd opnieuw worden ingeleverd. Sporters zijn zelf verantwoordelijk voor het invullen van de MDF en het laten ondertekenen door hun arts. Mocht er al een MDF in het SDMS staan, dan stuurt de KNZB deze op naar de sporter. Het MDF kan op elk moment van het jaar worden geüpdatet met de laatste gegevens. Het MDF is via deze [link](#) te downloaden.
- Medisch dossier: de sporter is zelf verantwoordelijk voor het bouwen en actueel houden van een medisch dossier waarin alle nodige informatie voor classificatie over de beperking staat. Sporters dienen ook zelf te zorgen voor de vertaling naar het Engels. Indien er een dossier bij de KNZB bekend is, dan stuurt de KNZB het huidige medisch dossier naar de sporter. Bij vragen is het altijd mogelijk om met de bondsarts te schakelen.

Stap 3: Het opsturen van het MDF + medisch dossier voor classificatie

- Sporters kunnen het MDF en het medisch dossier opsturen naar de aangesloten bondsarts via Zorgmail, de arts upload dit vervolgens in het SDMS.
- De vertrouwelijkheid in toegang tot inzage van medische dossiers die voor classificatie voorbereid en opgestuurd dienen te worden is bij de KNZB gedekt in het VOG beleid.
- De deadlines voor het aanleveren van alle documentatie worden doorgegeven door de KNZB, dit is afhankelijk van het classificatie moment.

Stap 4: Internationale classificatie

- Per sporter wordt overlegd over de gang van zaken. Dit gaat over de voorbereiding op, de praktische zaken ter plaatse en eventuele nazorg omtrent de classificatie.
- De internationale classificatie vindt altijd plaats op een door WPS aangewezen wedstrijd. Dit is meestal tijdens een World Serie.
- Sporters binnen het HPC programma zullen tijdens de classificatie worden begeleid door een staf lid die werkzaam is binnen het HPC Para-zwemmen programma.
 - De kosten voor de gehele classificatie-reis zijn opgenomen in de maandelijkse eigen bijdrage.

- Sporters buiten het HPC programma zijn verplicht om minimaal één iemand uit de eigen begeleidingsstaf mee te nemen die aanwezig is tijdens de gehele classificatie-reis, dus vanaf de start van de reis naar de classificatie wedstrijd tot aan het definitief vaststellen van de klasse, eventueel nog na de observatie.
- Sporters buiten het HPC Para-zwemmen leveren een eigen bijdrage in de classificatie-reis. Deze eigen bijdrage is €750,- voor sporter + 1 begeleider. Elke persoon die de sporter extra mee wil nemen ten behoeve van de classificatie-reis kost €500,- per persoon (max. 2 personen). Bij de reis is het uitgangspunt dat er gebruik wordt gemaakt van de aangeboden faciliteiten van de organisatie van de wedstrijd. De KNZB stelt de reis samen. Overige kosten van de reis worden door de KNZB vergoed.
- Sporters onder de 18 jaar krijgen hun eerste internationale classificatie volledig vergoed door de KNZB, inclusief 1 begeleider wanneer die sporter niet binnen het JCF Team of HPC zwemt. Indien zij (na de 18e verjaardag) een nieuwe classificatie dienen te ondergaan, gaat dat volgens bovenstaande richtlijnen, onder 'stap 4' vermeldt.
- De sporters is vrij om zelf reis en verblijf naar de classificatie wedstrijd te organiseren. In dat geval is de sporter zelf verantwoordelijk voor de gehele organisatie, begeleiding en kosten die daaraan zijn verbonden.
- Wanneer een sporter en begeleider(s) reizen naar een classificatie wedstrijd, dienen zij vooraf de teamovereenkomst van de KNZB te hebben ondertekend.
- Na de classificatie zal altijd een evaluatie worden gehouden door de KNZB.
- Indien bovenstaande classificatie-reis tot financiële problemen leidt, dan is het mogelijk om dit kenbaar te maken bij de projectleider Para-zwemmen om te kijken naar de mogelijkheden. Dit gesprek zal te allen tijde plaatsvinden in vertrouwen.

Topsport

Binnen het Para-zwemmen hebben we topsporters die trainen en presteren op internationale toernooien (EK/WK/PS) en behoren tot of de potentie hebben tot de top-6 van de wereld, binnen hun klasse op een Paralympische afstand. Deze zwemmers maken onderdeel uit van TeamNL Para-zwemmen. Voor deze groep zwemmers heeft de KNZB een centraal trainingsprogramma in Eindhoven, het High Performance Centre (HPC). Topsporters zijn niet verplicht om te trainen binnen dit programma, maar de KNZB en NOC*NSF zijn er wel van overtuigd dat dit voor de focusklassen binnen het Para-zwemmen de beste plek is om je als topsporter voor te bereiden op de internationale toernooien. Wanneer je geen onderdeel bent van het HPC, dan heb je altijd het recht om deel te nemen aan eindtoernooien (EK/WK/PS), mits je aan de kwalificatie eisen van dat toernooi voldoet.

Eisen deelname HPC Eindhoven

Om deel te kunnen nemen aan het centrale trainingsprogramma in Eindhoven moet je als para zwemmer aan een aantal voorwaarden voldoen.

- Je behoort tot de top-6 van de wereld binnen jouw klasse op een Paralympische afstand of hebt de potentie om binnen 3 jaar toe te groeien naar dit niveau.
- Je hebt de ambitie en straalt deze ook uit door de keuzes die je maakt om het allerhoogste internationale niveau te bereiken. Je committeert je aan de teamwaarden die door de sporters en staf binnen het HPC zijn opgesteld.
- Je committeert je aan een fulltime trainingsprogramma zoals die door KNZB en NOC*NSF is vormgegeven.
- Je committeert je aan de staf die door de KNZB en NOC*NSF is samengesteld om het HPC programma te begeleiden. Begeleiding door eigen experts gaat altijd in overleg en na goedkeuring door de staf Para-zwemmen.
- In overleg met NOC*NSF zijn er een aantal focusklassen geselecteerd waarvoor het HPC programma is ingericht. Deelname aan het HPC is voor zwemmers van klasse S6 t/m S14. Voor de andere klassen wordt er per individu gekeken naar de beste invulling, in de basis binnen de thuissituatie bij de eigen vereniging. De KNZB benadrukt dat ook voor deze klassen een weg naar de internationale top is en wil ondersteunen waar het kan.
- Elke sporter binnen het HPC betaald een maandelijkse eigen bijdrage. De hoogte van de eigen bijdrage wordt jaarlijks voor 1 december vastgesteld en geldt voor het daaropvolgende kalenderjaar. Alle overige kosten die worden gemaakt, zoals huur badwater, trainingsstages, stafleden etc. worden betaald door KNZB en NOC*NSF.
- Elke sporter binnen het HPC tekent de topsportovereenkomst KNZB.
- Individuele aanpassingen in het programma of jouw invulling in de route naar succes kunnen altijd worden gemaakt in overleg met de bondscoach Para-zwemmen.
- Indien er beslissingen moeten worden gemaakt over in- of uitstroom van sporters, dan gaat dit altijd in overleg met de selectiecommissie. Deze bestaat te allen tijde uit minimaal twee onafhankelijke experts binnen het zwemmen en de bondscoach Para-zwemmen.

Invulling HPC Eindhoven

Het centrale trainingsprogramma is ingericht om je voor te bereiden op je maximale individuele prestatie. Hiervoor is onderstaand programma ingericht:

Maandag	7:30-8:00u	Landtraining
	8:00-10:00u	Zwemtraining
	14:30-16:00u	Krachttraining
	16:00-18:00u	Zwemtraining
Dinsdag	7:30-8:00u	Landtraining
	8:00-10:00u	Zwemtraining
Woensdag	7:30-8:00u	Landtraining
	8:00-10:00u	Zwemtraining
	14:30-16:00u	Krachttraining
	16:00-18:00u	Zwemtraining
Donderdag	7:30-8:00u	Landtraining
	8:00-10:00u	Zwemtraining
Vrijdag	7:30-8:00u	Landtraining
	8:00-10:00u	Zwemtraining
	14:30-16:00u	Krachttraining
	16:00-18:00u	Zwemtraining
Zaterdag	7:30-8:00u	Landtraining
	8:00-10:00u	Zwemtraining

Daarnaast is er een team aan stafleden beschikbaar die binnen zijn/haar eigen expertise een bijdrage levert aan de ontwikkeling van de sporters en het programma in zijn geheel. Denk hierbij aan coaches/artsen/fysiotherapeuten/voedingsdeskundigen/mental coaches etc. Het HPC heeft een doorlopende samenwerking met Anna TopSupport voor de (para)medische begeleiding.

De KNZB werkt binnen de topsportstructuur in Eindhoven nauw samen met TeamNL Zuid en BrabantSport. Via het netwerk en faciliteiten van deze organisaties kan er een topsport setting worden gecreëerd voor elke sporter die deel gaat nemen aan het centrale trainingsprogramma in Eindhoven. Afstemming over de praktische invulling van de deelname aan het programma kan via de projectleider Para-zwemmen.

Teamwaardes TeamNL Para-zwemmen

Het HPC Para-zwemmen stelt tweejaarlijks teamwaarden op voor het TeamNL Para-zwemmen. Het opstellen van deze teamwaarden gaat onder begeleiding van een onafhankelijke expert op het gebied van integriteit en prestatiegedrag. De teamwaarden zijn een richtlijn voor de omgangsvormen met elkaar en de manier waarop het TeamNL Para-zwemmen zich wil profileren. De nu geldende teamwaarden zijn:

- Ontwikkeling & Prestatie
We streven ernaar, in trainingen en wedstrijden, om onze maximale potentie te behalen.
- Professionaliteit
We werken samen met het gehele team aan sporters en staf om op internationaal topniveau (top-6) te presteren. Met deze manier van topsport beleven en uitvoeren inspireren we anderen.
- Respect
We hebben respect voor elkaars persoonlijke eigenschappen, ontwikkeling en de regels in de sport. We werken in een vertrouwde omgeving waarin iedereen zichzelf kan zijn.

Wanneer de teamwaarden niet worden nageleefd, dan zijn er een aantal stappen die tot actie kunnen leiden.

1. In eerste instantie is het de verantwoordelijkheid van en met elkaar om de teamwaarden te respecteren. Indien je de indruk hebt dat iemand hier niet aan voldoet heb je de verantwoordelijkheid om iemand hier op een gepaste manier op aan te spreken en aan de andere kant sta je ervoor open om hierop aangesproken te kunnen worden.
2. Wanneer het gedrag aanhoudt volgt er met de betrokken personen een gesprek met de bondscoach Para-zwemmen en minimaal 1 ander staflid van het HPC Para-zwemmen.
3. Wanneer het gesprek met de bondscoach niet leidt tot gedragsverbetering volgt er een gesprek met de bondscoach Para-zwemmen en de Technisch Directeur van de KNZB.
4. Wanneer de bovenstaande stappen niet tot verbetering leiden, dan volgt er uitstroom uit het HPC programma.

Indien iemand iets doet wat niet binnen de teamwaarden past of niet past binnen het integriteitsbeleid van de KNZB dan is er te allen tijde de mogelijkheid om naar de vertrouwenscontactpersoon (VCP) van de KNZB of naar het Centrum Veilige Sport Nederland te stappen.

Algemene deelname voorwaarden eindtoernooien

Sporters komen uitsluitend voor uitzending in aanmerking als zij aan de volgende voorwaarden voldoen:

1. De atleet dient lid te zijn van een bij de KNZB aangesloten vereniging.
2. De atleet dient in het bezit te zijn van de Nederlandse nationaliteit en bijbehorend geldig paspoort.
3. De atleet dient een topsportersovereenkomst ondertekend te hebben om in aanmerking te komen voor internationale uitzendingen. De topsportovereenkomst kent de looptijd van een Paralympische Cyclus en is vier jaar geldig.
4. De atleet dient uiterlijk 4 weken - tenzij anders op de uitnodiging voor de activiteit vermeld - voorafgaand aan het toernooi een ondertekende teamovereenkomst, inclusief akkoord op de bijbehorende reglementen Nationale selecties, beschikbaar gesteld te hebben aan de Technisch Directeur topzwemmen van de KNZB. Voor elke Europese of Mondiale eindtoernooi dient er een teamovereenkomst ondertekend te worden. Dit is een verplicht onderdeel. Na ondertekening kan dit stuk per e-mail verstuurd worden naar topsport@knzb.nl.
5. Een positieve beoordeling van houding en gedrag van de sporter zowel wat betreft de inspanning om maximale prestaties te leveren ter voorbereiding op de internationale evenementen als het gedrag tijdens de sportbeoefening en daarbuiten. Dit volgens zowel normen van algemeen maatschappelijke aard als specifiek sportieve waarden en normen (waaronder het gestelde in de actuele IPC-code of Ethics). Ook wordt daarbij overwogen of de goede naam van de KNZB in het geding is.
6. De door de KNZB opgestelde procedures zijn te allen tijde onderhavig aan de reglementen en regelgeving van World Para Swimming en in het geval van Paralympische Spelen van IPC en NOC*NSF.
7. Voor iedere sporter geldt dat er sprake dient te zijn van een optimale en professionele voorbereiding op het betreffende toernooi. Dit is ter beoordeling van de Technisch Directeur zwemmen (in overleg met de selectiecommissie). Jaarplanningen en doelstellingen kunnen worden opgevraagd en ook het verzoek tot een gesprek over deze voorbereiding.
8. Voor iedere sporter en begeleider geldt dat deelname aan voorbereidende activiteiten verplicht is.
9. In bijzondere gevallen, waaronder gevallen waarin het kwalificatiehandboek niet voorziet, kan de Technisch Directeur sporters selecteren die niet aan de kwalificatie-eisen hebben voldaan.
10. De KNZB heeft het recht de gepubliceerde kwalificatie-eisen en -procedures aan te vullen of te wijzigen op ieder noodzakelijk moment.
11. De KNZB verplicht zich bij de uitvoering van de kwalificatie eisen en procedure steeds zorgvuldigheid en redelijkheid te betrachten.

Uitzendingen

Trainingsstages

In de basis gaan sporters binnen TeamNL Para-zwemmen 2x per jaar op trainingsstage naar het buitenland. Dat betekent een trainingsstage in de periode januari-maart, deze is alleen voor sporters binnen het HPC Para-zwemmen programma. Daarnaast is er vaak een pre-camp in voorbereiding op het eindtoernooi van dat jaar, deze is verplicht en alleen voor de gekwalificeerde sporters van het desbetreffende eindtoernooi. Met sporters buiten het HPC Para-zwemmen zal er vooraf overleg plaatsvinden over de invulling tijdens het pre camp of het eventueel meereizen van een eigen begeleider naar het pre camp.

Internationale wedstrijden (World Series)

De para-zwemmers kunnen, mits zij een internationale classificatie hebben, deelnemen aan internationale wedstrijden. World Para Swimming organiseert jaarlijks een aantal World Series waar de beste para-zwemmers van de wereld naartoe komen.

De zwemmers binnen het HPC nemen jaarlijks deel aan een aantal van deze wedstrijden als onderdeel van het programma. De sporters buiten het HPC Para-zwemmen mogen ook deelnemen aan deze wedstrijden, maar de organisatie en begeleiding zijn de eigen verantwoordelijkheid, daarnaast zijn alle kosten voor eigen rekening van de sporter.

Indien een sporter wil deelnemen aan een World Serie dan is de sporter zelf verantwoordelijk voor het tijdig kenbaar maken van de gewenste deelname aan de desbetreffende wedstrijd, door minimaal 2 maanden voor het toernooi een mail te sturen naar topsport@knzb.nl. Inschrijving en boekingen dienen soms wel via de KNZB te verlopen. Wanneer dit het geval is, dan zal de projectmedewerker Para-zwemmen hierover afstemmen.

Eindtoernooien (EK/WK/PS)

Het TeamNL Para-zwemmen neemt met de geselecteerde sporters deel aan de eindtoernooien voor Para-zwemmen. De KNZB zendt sporters uit naar deze internationale zwemevenementen en stelt daartoe kwalificatie-eisen en procedures op. In de basis wordt er in elk oneven jaar een WK georganiseerd en in elk even jaar een EK. Eens in de vier jaar is de Paralympische Spelen. Voor een eindtoernooi geldt een leeftijdsgrens van 15, waarbij je 16 moet worden in het kalenderjaar waarin het eindtoernooi plaatsvindt. We willen graag een duurzame topsportcarrière die past binnen de visie van het KNZB-Sportmodel.

Selectiecommissie

Onderstaande bepalingen voor eindtoernooien worden te allen tijde getoetst door de selectiecommissie van de KNZB en NOC*NSF. Binnen de selectiecommissie is de samenstelling zodanig dat er onafhankelijkheid in de keuzes/bepalingen kan worden gegarandeerd. Pas na goedkeuring door de selectiecommissie worden de bepalingen gepubliceerd. De selectiecommissie wordt gevormd door de bondscoach Para-zwemmen, projectleider Olympisch zwemmen, bondscoach HPC Olympisch Eindhoven, hoofdcoach KNZB, de performance strateeg en de Technisch Directeur van de KNZB.

Kwalificatie-eisen

Het TeamNL Para-zwemmen streeft met de kwalificatie-eisen naar top-6 prestaties op eindtoernooien. Wanneer de internationale eisen voor het toernooi, de (inter)nationale zwemkalender en de internationale ranking van WPS up to date is, maakt de KNZB de nationale kwalificatie-eisen bekend voor het eindtoernooi.

De uitgangspunten voor de kwalificatie-eisen zijn:

- In de basis is het limiet op Paralympische afstanden vastgesteld op plek 8 en op niet-Paralympische afstanden op plek 6 van de World Ranking over een bepaalde periode. In sommige gevallen kan er in verband met de prestatiedichtheid worden afgeweken en een snellere tijd als limiet gelden.
- Voor elke afstand en klasse waarop een Nederlander kan deelnemen bij het toernooi is er een tijd vastgesteld die op minimaal één van de aangewezen wedstrijden gezwommen dient te worden.
- Er gelden maximaal drie door de KNZB aangewezen wedstrijden als kwalificatiemoment. Hiervan is 1 wedstrijd een kwalificatiewedstrijd in Nederland en 1 wedstrijd een door WPS georganiseerde wedstrijd, meestal een World Serie in het buitenland. In sommige gevallen geldt er een 3e wedstrijd als kwalificatiemoment, voor debutanten die deelnemen aan een jeugdtoernooi. De aangewezen wedstrijden worden jaarlijks per toernooi in het kwalificatie document gecommuniceerd.
- Kwalificatie is niet mogelijk via tussentijden op individuele zwemafstanden, in time-trials of als startzwemmer van een estafette.
- Om deel te mogen nemen aan het toernooi dient de sporter zowel aan de nationale als internationale eisen te voldoen.

Van kwalificatie naar uitzending

1. De atleten die hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen en algemene voorwaarden zijn daarmee gekwalificeerd voor deelname aan het betreffende toernooi. Deze sporters kunnen door de bondscoach Para-zwemmen worden voorgedragen voor selectie. De selectie zoals die wordt uitgezonden naar het betreffende toernooi wordt vervolgens vastgesteld door de selectiecommissie. De Technisch Directeur zwemmen is te allen tijde eindverantwoordelijk.
2. De definitieve selectie wordt na sluiting van de kwalificatieperiode zo spoedig mogelijk gepubliceerd op www.knzb.nl.
3. In het geval van de Paralympische Spelen worden gekwalificeerde sporters ter uitzending voorgedragen aan NOC*NSF. Bij meer gekwalificeerde sporters dan het maximaal aantal beschikbare startplaatsen is de interne selectieprocedure van toepassing op de voordracht.
4. In bijzondere gevallen, waaronder gevallen waarin het selectiereglement niet voorziet, kan de Technisch Directeur zwemmen sporters selecteren die niet aan de kwalificatie-eisen hebben voldaan.

Wedstrijd-fit

1. De sporter dient, uiterlijk 4 weken voorafgaand aan de start van het desbetreffende toernooi, een verslag van een sportmedische keuring, van minder dan 12 maanden oud, ter beschikking te stellen aan de bondsarts (bondsarts@knzb.nl). Voor een WK en Paralympische Spelen is dit een 'Uitgebreid Sport Medisch Onderzoek' (USMO) en voor een EK is dit een 'Basisplus Sport Medisch Onderzoek' (BSMO+).
2. De sporter dient bij aanvang van de uitzendperiode, welke in de uitnodigingsbrief voor het toernooi vermeld staat, volledig wedstrijdfit te zijn en is verplicht contact op te nemen met de HPC bondsarts als er sprake is van een blessure of ziekte.
3. Een niet van tevoren gemelde blessure of ziekte die bij aanvang van of tijdens het toernooi aan het licht komt kan aanleiding vormen tot onmiddellijke verwijdering uit het team en op het verhalen van de gemaakte kosten op de betreffende sporter.
4. Bij het niet voldoen aan de vorm eis of uitvoering van het wedstrijdplan en ook het niet wedstrijd-fit zijn kan de Technisch Directeur zwemmen (in overleg met de selectiecommissie) afzien van voordracht, selectie en/of uitzending van de sporter en/of het estafetteteam.

Benoeming begeleidingsteams

1. De leden van het begeleidingsteam voor internationale toernooien worden benoemd door de Technisch Directeur zwemmen.
2. Bij de benoeming wordt gekeken naar wat het totaal aan benodigde begeleiding voor het gehele team vraagt. Hierbij gaat het teambelang voor het individuele belang.
3. De ploegbegeleiders hebben de actuele Gedragscode Topsportkader KNZB ondertekend en hebben kennisgenomen van de Handleiding Begeleiding Nationale Teams KNZB.
4. De ploegbegeleiding tijdens Paralympische Spelen wordt voorgedragen aan NOC*NSF. De KNZB doet hierin een voordracht op basis van de invulling en ervaringen in de voorafgaande toernooien en is afhankelijk van het aantal en type beschikbare en toegewezen accreditaties. NOC*NSF heeft de eindbeslissing in de toewijzing van accreditaties.
5. De hoofdcoach voor eindtoernooien wordt aangewezen door de KNZB.

Kledingverplichtingen

De KNZB is er trots op dat het gerenommeerde sportkledingmerk Arena de sportkledingsponsor van de KNZB is. De KNZB zal de afspraken met Arena te allen tijde volledig nakomen. Binnen deze afspraken staat ook dat atleten die om prestatieredenen in andere wedstrijdpakken willen zwemmen, deze voordelen objectief moeten laten vaststellen door een vastgestelde test bij het InnoSport-lab Eindhoven. Nadat vastgesteld is dat dit daadwerkelijk een voordeel oplevert voor de sporter zorgen atleten zelf voor eigen zwemkleding binnen de voorschriften (o.a. zwart, geen ander merk zichtbaar en bedrukt door de KNZB zoals de officiële arena wedstrijdpakken).

De KNZB is verantwoordelijk voor het verstrekken van wedstrijdleding en 'out of court kleding' bij Europese en Mondiale eindtoernooien. Het dragen van Arena kleding tijdens uitzendingen (stage/wedstrijden/internationale eindtoernooien) is een verplichting. De afspraken en uitgangspunten worden in de uitnodiging voor een specifieke activiteit opgenomen en gedeeld met atleten en stafleden. De racekleding wordt ter plaatse gecontroleerd door de stafleden. Indien deze afspraken worden geschonden kan dit betekenen dat de desbetreffende atleet niet in actie mag komen en eventuele boetes voor rekening komen van de atleet.

Naast Arena heeft de KNZB een grote groep aan andere belangrijke sponsors. Op 'out of court' kleding van sporters geldt dat de sponsors van het team gevoerd moeten worden. Deze sponsors funden voor een groot deel de wedstrijdprogramma's en krijgen daarvoor deze rechten terug. We vragen onze sporters hier scherp op te zijn en hier te allen tijde zorg voor te dragen. De eventuele boetes voor het niet nakomen van deze afspraken zijn voor rekening van de atleten.

KNZB-reglement bezwaarprocedure

Het KNZB-reglement kent een mogelijkheid om bezwaar te maken tegen uitkomsten van kwalificatie. In de artikelen L37 en L38 staat beschreven hoe deze procedure verloopt.

Topsporters buiten de HPC-structuur

Topsporters die buiten het HPC Para-zwemmen trainen hebben te allen tijde het recht op deelname aan eindtoernooien en topsport statussen van NOC*NSF, mits zij voldoen aan de daarvoor gestelde eisen. De financiering voor hun programma is eigen verantwoordelijkheid, zowel de dagelijkse invulling qua training en begeleiding als deelname aan (inter)nationale wedstrijden. Wanneer ze geselecteerd zijn voor een eindtoernooi (EK/WK/PS) dan worden alle kosten voor reis, verblijf en geselecteerde begeleiding tijdens het eventuele pre camp en toernooi vergoed door de KNZB en/of NOC*NSF.

Topsportstatus

Binnen de topsport van het Paralympische zwemmen zijn twee soorten statussen, namelijk een A-status of een selectiestatus. Er zijn twee meetmomenten per jaar waarop wordt gekeken of je voldoet aan de eisen, dat is na een eindtoernooi en op 1 januari. De nu geldende eisen voor een status staan hieronder vermeld. Deze eisen kunnen worden bijgesteld door NOC*NSF.

A-status

Om een A-status te verkrijgen dien je te voldoen aan onderstaande eisen:

- Meetmoment 1 (einde seizoen): Je behaalt een top-6 klassering op de WK/PS of een top-4 klassering op de EK, afhankelijk van het eindtoernooi van dat seizoen.
- Meetmoment 2 (einde kalenderjaar): Je staat in de top-6 op de World Ranking van WPS, op een Paralympisch nummer binnen jouw klasse. Hierbij wordt in januari gekeken naar de ranking van het kalenderjaar ervoor.
- Je bent fulltime sporter binnen het HPC Para-zwemmen of:
- Sporters buiten het HPC Para-zwemmen dienen bij de start van het seizoen (6 weken na het laatste eindtoernooi) een sporttechnisch plan te overleggen aan de bondscoach Para-zwemmen waarin zij laten zien serieus topsport te bedrijven en in voorbereiding te zijn op het eindtoernooi van dat seizoen.

Selectiestatus

Een selectiestatus is voor de topsporters die niet voldoen aan de eisen voor een A-status, maar wel lid zijn van het HPC Para-zwemmen. Bij beëindiging van een A-status heb je altijd recht op minimaal 1 jaar selectiestatus, mits je je carrière als topzwemmer voortzet. Wanneer je niet eerder een A-status hebt gehad en/of buiten het HPC traint, dien je minimaal top-16 niveau te hebben op de World Ranking van het voorafgaande seizoen/jaar. Daarnaast dien je bij vaststelling van de status een sporttechnisch plan te overleggen aan de bondscoach of talentcoach Para-zwemmen waarin je laat zien serieus topsport te bedrijven en in voorbereiding bent op (kwalificatie voor) het eindtoernooi van dat seizoen.

WPS aangevraagde wedstrijden

Om een tijd te zwemmen die wordt opgenomen op de World Ranking van WPS of om een erkend Europees/Wereldrecord te zwemmen, dient de wedstrijd waarop de prestatie wordt geleverd aangevraagd en goedgekeurd te zijn door WPS. De KNZB vraagt altijd de NK's en kwalificatietoernooien (QM's) aan bij WPS. Mocht je zelf een wedstrijd aan willen vragen bij WPS, dan kan dit uiterlijk 8 weken voor de desbetreffende wedstrijd via een email naar topsport@knzb.nl. De KNZB zal de wedstrijd dan aanvragen bij WPS, de kosten zijn voor de sporter en bedragen €100,- per aangevraagde wedstrijd.

Kwalificatie-eisen WK Para-zwemmen Singapore 2025

Algemeen

De KNZB streeft naar top-6 prestaties op het WK Para-zwemmen. Op basis hiervan zijn onderstaande kwalificatie eisen tot stand gekomen.

- Voor het WK Para-zwemmen geldt een leeftijdsgrens van 15, waarbij je 16 moet worden in het kalenderjaar waarin het WK plaatsvindt. Dat wil zeggen sporters die geboren zijn in 2009 of eerder.
- Voor elke afstand en klasse is er een tijd (limiet) vastgesteld die op minimaal één van de aangewezen wedstrijden gezwommen dient te worden.
- Er gelden drie door de KNZB aangewezen wedstrijden als kwalificatiemoment:
 1. Qualification Meet in Den Haag op 11-12-13 april 2025.
 2. World Series Parijs op 2-3-4 mei 2025.
 3. Uitsluitend voor sporters t/m 21 jaar (geboren in 2004 of later); European Para Youth Games (EPYG) Istanbul van 21-28 juli 2025.
 4. In verband met het last minute aanpassen van de leeftijd voor deelname aan de EPYG, is het extra kwalificatie moment voor sporters geboren in 2004, 2005, 2006 de NK Lange Baan in Amersfoort (12 t/m 15 juni 2025).
- Er gelden debutanten limieten voor sporters t/m 21 jaar (geboren in 2004 of later). Indien je niet eerder aan een eindtoernooi (EK/WK/PS) hebt deelgenomen, kun je via deze limieten kwalificeren voor dit WK. Deze debutanten limieten zijn gebaseerd op de MQS tijden van WPS voor dit toernooi.
- In de basis mag er op dit WK alléén deelgenomen worden op de afstanden waarvoor je hebt voldaan aan de kwalificatie eisen.
- De richtlijn voor bijschrijvingen is dat een bij te schrijven afstand in dienst moet staan van een gekwalificeerde afstand of dat er aantoonbaar medaille potentieel is op die afstand. Een eventueel verzoek tot bijschrijving (inclusief argumentatie) op een andere afstand dan waarvoor is gekwalificeerd dient voor 29 juli 2025 te worden ingediend bij de selectiecommissie van de KNZB, via een mail naar topsport@knzb.nl. De selectiecommissie bepaald of de bijschrijving al dan niet wordt gehonoreerd.
- Eventuele estafettes worden samengesteld uit de teamleden die zich op basis van de individuele kwalificatie eisen hebben gekwalificeerd.
- Kwalificatie is niet mogelijk via tussentijden op individuele zwemafstanden, in time-trials of als startzwemmer van een estafette.
- Om deel te mogen nemen aan het toernooi dient de sporter zowel aan de nationale als internationale kwalificatie eisen (van WPS) te voldoen.
- De kwalificatie periode loopt van 10 april t/m 28 juli 2025.
- Verdere aanvullende voorwaarden voor deelname aan het WK Para-zwemmen worden in februari in het handboek Para-zwemmen gecommuniceerd.
- Alle sporters en begeleiders tekenen de teamovereenkomst.
- In bijzondere gevallen, waaronder gevallen waarin het handboek Para-zwemmen niet voorziet, kan de selectiecommissie sporters selecteren die niet aan de kwalificatie-eisen hebben voldaan.

Limieten WK Para-zwemmen Singapore

Event	Klasse	Heren		Dames	
		Limiet	Debutanten	Limiet	Debutanten
50m vrije slag	S3	00:46.46	00:56.70	00:43.57	01:13.89
	S4	00:38.41	00:43.38	00:41.58	00:54.40
	S5	00:32.28	00:36.44	00:38.57	00:44.32
	S6	00:30.39	00:32.65	00:34.64	00:36.71
	S7	00:28.68	00:30.83	00:34.32	00:36.12
	S8	00:27.55	00:28.63	00:31.85	00:33.97
	S9	00:25.97	00:26.42	00:29.21	00:30.38
	S10	00:24.75	00:25.73	00:28.24	00:29.32
	S11	00:26.36	00:28.11	00:30.51	00:33.09
	S12	00:24.66	00:25.98	00:28.38	00:31.74
	S13	00:24.51	00:25.45	00:27.99	00:29.51
100m vrije slag	S3	01:42.02	02:04.82	01:35.57	02:34.14
	S4	01:23.22	01:36.59	01:31.58	02:04.27
	S5	01:12.57	01:20.02	01:22.20	01:33.61
	S6	01:07.88	01:11.31	01:14.45	01:22.80
	S7	01:02.62	01:08.70	01:13.88	01:17.77
	S8	00:59.59	01:01.61	01:09.05	01:16.13
	S9	00:57.13	00:58.60	01:04.23	01:05.78
	S10	00:54.51	00:56.12	01:01.47	01:03.37
	S11	00:58.68	01:04.27	01:08.16	01:13.76
	S12	00:54.63	00:57.48	01:02.98	01:09.75
	S13	00:53.36	00:56.23	01:02.20	01:06.27
200m vrije slag	S1	05:11.44	07:47.57		
	S2	04:24.01	08:23.13	05:05.28	07:47.45
	S3	03:30.90	04:18.60	03:56.68	08:27.36
	S4	03:02.83	03:26.72	03:16.48	05:41.69
	S5	02:36.68	02:56.03	02:56.61	03:20.10
	S14	01:57.13	01:58.95	02:10.67	02:16.54

Limieten WK Para-zwemmen Singapore

Event	Klasse	Heren		Dames	
		Limiet	Debutanten	Limiet	Debutanten
400m vrije slag	S6	05:12.55	05:40.99	05:34.82	06:06.71
	S7	04:54.23	05:16.74	05:22.98	05:57.16
	S8	04:32.76	04:43.42	05:08.94	05:39.39
	S9	04:20.42	04:35.38	04:52.27	05:01.65
	S10	04:22.51	04:35.79	04:47.62	04:56.08
	S11	04:44.52	05:22.88	05:20.81	06:11.27
	S13	04:16.15	04:37.86	04:49.91	05:57.06
50m rugslag	S1	01:13.28	01:53.64		
	S2	00:58.13	01:49.71	01:11.25	02:03.66
	S3	00:49.45	00:59.54	01:00.18	01:26.86
	S4	00:44.68	00:50.92	00:52.48	01:04.58
	S5	00:34.77	00:41.12	00:41.85	00:49.91
100m rugslag	S1	02:32.38	03:52.51		
	S2	02:06.05	03:52.38	02:29.63	04:28.56
	S6	01:17.44	01:23.58	01:24.67	01:34.96
	S7	01:12.28	01:20.23	01:27.55	01:39.16
	S8	01:08.55	01:12.97	01:18.58	01:27.31
	S9	01:04.14	01:07.34	01:12.64	01:17.93
	S10	01:02.39	01:05.22	01:10.73	01:15.19
	S11	01:10.18	01:15.43	01:18.30	01:26.72
	S12	01:03.99	01:10.26	01:13.84	01:30.71
	S13	01:01.22	01:06.37	01:10.05	01:18.32
	S14	01:00.41	01:02.58	01:08.98	01:12.43
50m schoolslag	SB2	01:04.58	01:35.94	01:14.11	03:23.52
	SB3	00:51.76	01:00.14	00:59.05	01:11.27

Limieten WK Para-zwemmen Singapore

Event	Klasse	Heren		Dames	
		Limiet	Debutanten	Limiet	Debutanten
100m schoolslag	SB4	01:41.13	02:02.57	01:56.60	02:24.17
	SB5	01:32.36	01:44.90	01:49.23	02:05.61
	SB6	01:23.54	01:30.21	01:38.05	01:49.23
	SB7	01:22.64	01:32.76	01:34.08	01:46.97
	SB8	01:12.73	01:18.25	01:25.16	01:31.44
	SB9	01:10.02	01:12.61	01:19.08	01:25.87
	SB11	01:16.07	01:25.25	01:23.69	01:39.37
	SB12	01:09.58	01:20.55	01:20.25	01:35.54
	SB13	01:08.03	01:14.54	01:20.77	01:46.28
	SB14	01:07.63	01:10.25	01:18.16	01:23.07
50m vlinderslag	S5	00:32.46	00:39.01	00:42.64	00:56.21
	S6	00:32.51	00:34.05	00:37.67	00:42.29
	S7	00:30.24	00:33.53	00:36.34	00:41.01
100m vlinderslag	S8	01:04.79	01:07.17	01:14.82	01:25.03
	S9	01:01.96	01:03.45	01:10.65	01:13.99
	S10	00:58.84	01:01.04	01:08.22	01:12.88
	S11	01:05.19	01:17.30		
	S12	01:00.10	01:02.80	01:10.44	01:32.74
	S13	00:57.86	01:02.25	01:07.44	01:27.25
	S14	00:57.60	00:58.56	01:06.73	01:09.95
150m wisselslag	SM3	03:06.07	03:56.02	03:13.74	04:36.43
	SM4	02:36.93	03:01.17	03:04.70	03:52.30
200m wisselslag	SM5	02:59.33	03:38.85	03:31.70	04:12.85
	SM6	02:47.71	02:56.55	03:09.36	03:29.79
	SM7	02:38.16	02:59.53	03:04.43	03:27.21
	SM8	02:30.39	02:35.61	02:50.42	03:04.85
	SM9	02:21.09	02:26.67	02:39.34	02:46.72
	SM10	02:16.83	02:23.59	02:35.10	02:43.49
	SM11	02:28.40	02:42.97	02:49.00	03:21.34
	SM13	02:13.19	02:22.26	02:32.87	02:52.13
	SM14	02:11.62	02:16.11	02:29.33	02:36.98

Disclaimer

Dit document is geldig op het moment van publicatie. Eventuele wijzigingen in de wedstrijdkalender en/of voortschrijdende inzichten kunnen aanleiding geven om de kwalificatie eisen op elk moment aan te passen.

Versiebeheer

- 02-06-2025 Aanpassing kwalificatiemoment voor zwemmers geboren in 2004 t/m 2006 in kwalificatie-eisen WK Singapore 2025
- 14-08-2025 Specificatie Sportmedische Keuringen t.b.v. deelname eindtoernooien
Toevoeging verwijzing naar Handboek Opleiding Para-Zwemmen 2025-2028