

NK Korte baan 2025									
Heren									
Onder 16		Onder 18 *				Onder 20		Senioren	
Afstand	Limiet	Afstand	Limiet			Afstand	Limiet	Afstand	Limiet
1500m vrije slag	18:18.89	50m vrije slag	00:25.01			50m vrije slag	00:24.00	50m vrije slag	00:23.32
		100m vrije slag	00:55.73			100m vrije slag	00:53.43	100m vrije slag	00:51.89
		200m vrije slag	02:01.58			200m vrije slag	01:56.91	200m vrije slag	01:53.80
		400m vrije slag	04:22.51			400m vrije slag	04:15.62	400m vrije slag	04:11.03
		800m vrije slag (all-in)	08:57.23			800m vrije slag (all-in)	08:57.23	800m vrije slag (all-in)	08:57.23
		1500m vrije slag (all-in)	16:50.14			1500m vrije slag (all-in)	16:50.14	1500m vrije slag (all-in)	16:50.14
		50m schoolslag	00:32.00			50m schoolslag	00:30.56	50m schoolslag	00:29.60
		100m schoolslag	01:10.77			100m schoolslag	01:07.22	100m schoolslag	01:04.85
		200m schoolslag	02:33.21			200m schoolslag	02:26.29	200m schoolslag	02:21.67
		50m vlinderslag	00:27.34			50m vlinderslag	00:26.16	50m vlinderslag	00:25.38
		100m vlinderslag	01:01.14			100m vlinderslag	00:58.68	100m vlinderslag	00:57.04
		200m vlinderslag	02:24.39			200m vlinderslag	02:18.80	200m vlinderslag	02:15.08
		50m rugslag	00:29.20			50m rugslag	00:27.89	50m rugslag	00:27.02
		100m rugslag	01:02.03			100m rugslag	01:00.25	100m rugslag	00:59.06
		200m rugslag	02:14.97			200m rugslag	02:10.52	200m rugslag	02:07.56
		100m wisselslag	01:02.46			100m wisselslag	00:59.83	100m wisselslag	00:58.07
		200m wisselslag	02:18.81			200m wisselslag	02:12.95	200m wisselslag	02:09.04
		400m wisselslag	05:03.24			400m wisselslag	04:56.69	400m wisselslag	04:52.33
								4 x 200m vrije slag Estafette	07:53.40
								4 x 100m vrije slag Estafette	03:35.87
								4 x 100m wisselslag Estafette	04:02.15

NK Korte baan 2025									
Dames									
Onder 16		Onder 18 *				Onder 20		Senioren	
Afstand	Limiet	Afstand	Limiet			Afstand	Limiet	Afstand	Limiet
1500m vrije slag	10:05.23	50m vrije slag	00:27.99			50m vrije slag	00:27.15	50m vrije slag	00:26.59
		100m vrije slag	01:01.45			100m vrije slag	00:59.75	100m vrije slag	00:58.61
		200m vrije slag	02:14.95			200m vrije slag	02:10.22	200m vrije slag	02:07.07
		400m vrije slag	04:48.49			400m vrije slag	04:40.10	400m vrije slag	04:34.51
		800m vrije slag (all-in)	09:30.47			800m vrije slag (all-in)	09:30.47	800m vrije slag (all-in)	09:30.47
		1500m vrije slag (all-in)	18:24.85			1500m vrije slag (all-in)	18:24.85	1500m vrije slag (all-in)	18:24.85
		50m schoolslag	00:36.03			50m schoolslag	00:34.88	50m schoolslag	00:34.11
		100m schoolslag	01:18.33			100m schoolslag	01:15.89	100m schoolslag	01:14.26
		200m schoolslag	02:49.49			200m schoolslag	02:45.17	200m schoolslag	02:42.29
		50m vlinderslag	00:30.45			50m vlinderslag	00:29.47	50m vlinderslag	00:28.82
		100m vlinderslag	01:08.55			100m vlinderslag	01:06.32	100m vlinderslag	01:04.84
		200m vlinderslag	02:39.59			200m vlinderslag	02:34.63	200m vlinderslag	02:31.32
		50m rugslag	00:32.25			50m rugslag	00:31.21	50m rugslag	00:30.51
		100m rugslag	01:09.18			100m rugslag	01:07.46	100m rugslag	01:06.31
		200m rugslag	02:28.44			200m rugslag	02:23.88	200m rugslag	02:20.84
		100m wisselslag	01:08.97			100m wisselslag	01:07.07	100m wisselslag	01:05.80
		200m wisselslag	02:32.50			200m wisselslag	02:27.29	200m wisselslag	02:23.82
		400m wisselslag	05:28.73			400m wisselslag	05:20.45	400m wisselslag	05:14.93
								4 x 200m vrije slag Estafette	08:48.60
								4 x 100m vrije slag Estafette	04:03.83
								4 x 100m wisselslag Estafette	04:34.58

* Voor de NK kb editie van 2025 is gekozen om de onder 18 categorie **NIEUW** open te stellen voor zwemmers van jongere categorieën. De Onder 16 en Onder 14 zwemmers hebben hun eigen toernooi in de vorm van de NJK. Dit is voortloper een eenmalig besluit om het aantal deelnemers op de NK behapbaar te houden