

Algemene nieuwsbrief

We kijken terug op mooie sportmomenten van de afgelopen maand, waaronder het N(J)K Schoonspringen, een oefeninterland van de waterpolomannen tegen Servië en het EJK Schoonspringen. Daarnaast is de Atletenvertegenwoordiging geformeerd, biedt Mijnzwemcoach een mooie korting aan en kijken we alvast naar het begin van het WK in Singapore 2025.

Scroll verder en lees meer over deze onderwerpen!



SCHOONSPRINGEN

Terugblik N(J)K Schoonspringen

In het weekend van 20-22 juni vond het N(J)K Schoonspringen plaats in het Pieter van den Hoogenband Zwembad in Eindhoven. Met dank aan de juryleden vanuit de verenigingen en de vrijwilligers van de organiserende PSV Schoonspringen werd het een goed georganiseerd en sfeervol kampioenschap.

De KNZB trofee voor de best presterende vereniging ging dit jaar naar PSV Schoonspringen, gevolgd door De Dolfijn en Aquarijn.

Bij de vrouwen won PSV-springster Maud van Kempen op de 3-meter-plank. Oona Abbema van Aquarijn scoorde de meeste punten op de 1-meter en de winst op de toren ging naar PSV-springster Gigi Yan. Bij de heren op de 1-meter won Matthew Hibbert van Aquarijn en Marcel Sutedja van Joop Stotijn DSZ pakte het goud op de 3-meter-plank.



[LEES HIER MEER OVER HET TOERNOOI](#)



JEUGDSPORT / WATERPOLO

Verbeterde formats en spelregels

De afgelopen jaren hebben we intensief gewerkt aan het vernieuwen van de spelvormen en spelregels binnen het jeugdwaterpolo, aansluitend bij de KNZB Jeugdsportvisie. Zoals jullie weten hebben we met ingang van seizoen 2024-2025 een nieuwe structuur geïntroduceerd waarin plezier, ontwikkeling en laagdrempeligheid voorop staan. Hiermee willen we meer kinderen, langer aan de zwemsport verbinden en de dalende trend van het aantal (jeugd)leden positief ombuigen. Dit is noodzakelijk om onze sport toekomstbestendig te kunnen blijven organiseren.

[LEES MEER OVER DEZE ONTWIKKELING](#)

JEUGD SCHOONSPRINGEN

Prestatie van formaat, grote concurrentie en geweldige ervaringen

Tijdens het Europees Junioren Kampioenschap in het Griekse Athene hebben onze Nederlandse springers mooie prestaties neergezet. Tegen sterke internationale concurrentie lieten zij zien wat ze in huis hebben met als resultaat meerdere top-10 noteringen en waardevolle ervaringen op het hoogste jeugdniveau.

[LEES MEER OVER HET EJK SCHOONSPRINGEN](#)





OPLEIDINGEN

Groei langs de badrand: de kracht van MDT in de praktijk

Binnen MDT groeien jongeren niet alleen als trainer, maar ook als persoon. Vanuit hun passie voor zwemmen leren ze technisch coachen, positief begeleiden en maken ze écht verschil in hun vereniging. Als praktijkbegeleider zie ik die ontwikkeling van dichtbij en dat is inspireren om mee te maken.

[BEKIJK HIER DE SHOWCASE VAN LIESBETH](#)

De KNZB Atletenvertegenwoordiging is geformeerd

De KNZB heeft sinds 2024 een Atletenvertegenwoordiging (AV). Nadat de samenstelling dit jaar is aangepast, bestaat de vertegenwoordiging uit Else Praasterink, Simone van de Kraats, Noortje de Brouwer, Bas Takken, Arno Kamminga en Flemming Kastrop. Zij vertegenwoordigen de TeamNL-sporters binnen de KNZB. Vanuit ieder topsportprogramma en elke discipline is een lid in de AV vertegenwoordigd.

[LEES HIER MEER OVER DE AV](#)

TEAMNL WATERPOLO

Waterpolomannen maken indruk tegen Servië in Dordrecht

De Nederlandse waterpolomannen hebben in een oefeninterland op 2 juli tegen Servië met 16-16 gelijkgespeeld. Na afloop namen beide ploegen ook nog strafworpen om een winnaar te bepalen. Daarin trokken de Serven met 6-7 aan het langste eind.

[LEES HIER MEER OVER DE WEDSTRIJD](#)



TALENTONTWIKKELING

Positief resultaat onderzoek pedagogisch sportklimaat

Het afgelopen jaar heeft er in opdracht van de KNZB een onderzoek plaatsgevonden naar het pedagogisch sportklimaat binnen het talentontwikkelingsprogramma synchroonzwemmen. Uit het onderzoek blijkt dat sporters, ouders en coaches over het algemeen positief zijn over het sportklimaat binnen het programma. Tijdens gesprekken en observaties kwamen geen zorgelijke signalen naar voren. Wel zijn er een aantal punten waarop het programma verder verbeterd kan worden.

[LEES HIER MEER OVER HET ONDERZOEK](#)

TEAMNL WATERPOLO

Waterpolodames door naar kwartfinale

Bij het WK in Singapore hebben de TeamNL Waterpolodames zich geplaatst voor de kwartfinales. De ploeg van bondscoach Evangelos Doudesis was in de achtste finale donderdag met 9-14 te sterk voor Nieuw-Zeeland.

Zaterdag 19 juli spelen de waterpolodames tegen olympisch kampioen Spanje om 14:45. Live te volgen via [NOS Sport](#).

[LEES MEER OVER DE WATERPOLODAMES](#)



OPLEIDINGEN

Zit er een opleiding voor jou tussen?

De KNZB biedt binnenkort twee waardevolle opleidingen aan. Van 13 september 2025 tot en met 28 februari 2026 kun je deelnemen aan de [Trainer/Coach Niveau 2 opleiding \(met specialisatie wedstrijdzwemmen\)](#) in Drachten. Deelnemers volgen eerst vier generieke bijeenkomsten (training, coaching, veilige omgeving), gevolgd door twee sessies gericht op zwemtechniek, vaardigheden en regels.

Daarnaast start de [Opleiding Trainer/Coach Waterpolo Niveau 3](#) van 7 september tot 7 december 2025 met digitale en fysieke (Rosmalen) bijeenkomsten, inclusief MOW 2.0 en waterpolo-leerlijn.

[BEKIJK DE VOLLEDIGE AGENDA](#)

MIJNZWEMCOACH

Zwemmen is nog leuker als je het samen doet

Schrijf je samen in met een vriend, collega of familielid in voor een 'Start met borstcrawl' of 'Verbeter je Borstcrawl'-cursus via Mijnzwemcoach en ontvang samen €60 euro korting. Jullie krijgen ieder €30 euro korting op de cursus.

Hoe werkt het? Vul vooraf het formulier in om de kortingscode te ontvangen en gebruik deze kortingscode bij het boeken van twee cursussen.

MEER WETEN OF AANMELDEN



TEAMNL SYNCHROONZWEMMEN

Marloes Steenbeek als 10e naar de finale

Marloes Steenbeek heeft zich bij de WK Synchronzwemmen in Singapore geplaatst voor de finale van de solo technische uitvoering. Marloes kreeg in de voorronde 236.4451 punten van de jury en eindigde daarmee als tiende van de in totaal 35 deelnemers. De beste twaalf zwemsters komen zaterdag 19 juli vanaf 12:30 opnieuw in actie tijdens de finale.

BEKIJK HET PROGRAMMA EN UITSLAGEN



VACATURES

Kom werken of stagelopen bij de KNZB

Ambieer jij een baan in de sport en zou je niets liever willen dan tijdens of na jouw studie aan het werk gaan in de sport? Wij hebben geregeld plaats voor stagiairs op de verschillende afdelingen binnen de KNZB, maar hebben ook weer een toffe vacature openstaan. Bekijk de vacatures via de button hieronder!

[NEEM EEN KIJKJE OP DE WEBSITE](#)



Agenda

WK Singapore

11 juli - 3 augustus

[BEKIJK VOLLEDIGE AGENDA](#)



arena



Rabobank



[View in browser](#)

©2025 KNZB

Koninklijke Nederlandse Zwembond - Coltbaan 1-19, 3439 NG Nieuwegein