

Nieuwsbrief zwemmen

Geslaagde evenementen in juli. We kijken terug op het WK in Singapore, het EJK in Slowakije en meer. Daarnaast hebben de eerste Ambassadeursverenigingen voor het para-zwemmen getekend, zijn de bepalingen van de zwemcompetitie 2025-2026 gepubliceerd en kunnen coaches hun sporters weer voordragen.

Scroll verder en lees meer over deze onderwerpen.



TEAMNL JEUGD

Hoog niveau, sterke tijden en goede prestaties

Van 1 t/m 6 juli was Samorin (Slowakije) het decor voor de selectie met de jaargangen 2007 & 2008. Op het toernooi debuteerden er zes zwemmers, te weten Nynke Boerefijn, Storm Boxum, Floris Tanis, Giovanni Phillipson, Tiago Fonseca Gomes en Jade van der Schrier. Voor Rosalie Reef, Jinh Engelse en Wytse Broekstra was het de tweede deelname aan een EJK. Angelina Rolman was voor Nederland actief op het EJK in 2023 en 2024.

De finaleplaatsen van beide mixed estafettes en van Tiago Fonseca Gomes op de 200 vrije slag, waren uitstekende resultaten. Angelina Rolman (100 & 200 vrij) en Jinh Engelse (50 en 100 rug) zwommen sterke tijden in de halve finales. Er werden door Jade van der Schrier, Nynke Boerefyn en Giovanni Phillipson sterke pr's gezwommen, Storm Boxum, Floris Tanis, Rosalie Reef en Wytse Broekstra lieten een sterke ontwikkeling zien in het warme Slowakije.

[LEES MEER OVER HET EJK ZWEMMEN](#)

Drie glanzende medailles, vier Nederlandse records en twee doorbraken

TeamNL schitterde op het WK zwemmen in Singapore met drie glanzende medailles, vier Nederlandse records en twee indrukwekkende doorbraken. Marrit Steenbergen veroverde goud op de 100 meter vrije slag in 52,55 en prolongeerde daarmee haar wereldtitel. Caspar Corbeau zwom naar brons op de 200 meter schoolslag in een persoonlijk record van 2.07,73. Ook Milou van Wijk brak door met een tijd van 52,91, ruim onder haar oude persoonlijk record.

Daarnaast werden er twee Nederlandse records gevestigd: op de 4×100 meter vrije slag mixed (3.21,71) en de 4×100 meter wisselslag mannen (3.31,07). Een prachtig toernooi voor de Nederlandse zwemploeg vol topprestaties en mijlpalen.

[LEES HIER HET VOLLEDIGE VERSLAG](#)



Geslaagde ONK openwater

Het Open Nederland Kampioenschap openwaterzwemmen was in het weekend van 5-6 juli 2025 voor het tweede jaar op rij in Zeeuws-Vlaanderen. Op zaterdag 5 juli stonden er meerdere afstanden op het programma en werd er om de titels gestreden in het Hoekse Braakman, waar de golven ruimschoots aanwezig waren. Op 6 juli vond in de Damsche Vaart in Sluis de 51ste editie openwaterwedstrijden plaats. Met de meer dan uitstekende organisatie van beide dagen was het voor de deelnemers, toeschouwers en betrokkenen een geslaagd weekend.

Marcel Wouda is in gesprek gegaan met Robin Dellaert, Roos Englebert (zie foto) en Sverre van der Zwaan. Beluister de podcast [hier](#).

[LEES HIER DE VOLLEDIGE TERUGBLIK](#)

PARA-ZWEMMEN

Eerste ambassadeursveren- igingen para- zwemmen

Op zaterdag 5 juli vond in Amsterdam het officiële tekenmoment plaats voor de eerste groep verenigingen die zich hebben aangesloten als ambassadeursvereniging para-zwemmen. De verenigingen die de samenwerkingsovereenkomst hebben ondertekend zijn: De Dolfijn (Amsterdam), MSV Zeemacht (Den Helder), BataviaSwim (Lelystad), ZZ&PC De Devel (Zwijndrecht) en AZC uit Alphen aan Den Rijn.

De zwemsport is van én voor iedereen. Wil jouw vereniging ook bijdragen aan een inclusief sportaanbod? Word ambassadeursvereniging en help mee om zwemmen voor iedereen toegankelijk te maken – ongeacht achtergrond, beperking of ambitie.

Voor meer informatie kan contact worden opgenomen via para-zwemmen@knzb-wedstrijdzwemmen.nl.



**SLUIT JE AAN: SAMEN MAKEN WE HET
VERSCHIL**

Bepalingen en programma KNZB zwemcompetitie 2025- 2026

De competitie wordt weer gezwommen over vijf ronden, twee in najaar 2025 en drie in voorjaar 2026. Het programma en indeling in divisies, klassen en poules zijn in grote lijnen hetzelfde als in het seizoen 2024-2025. De grootste wijziging betreft de puntentelling.

De secondetelling wordt vervangen door een puntentelling op basis van de World Aquatics-puntenformulie. Uitgangspunt daarbij is een door de KNZB vastgestelde basistijd, variabel aan de leeftijdsgroep. Met deze puntentelling is een 50 meter qua punten net zo belangrijk als een 400 meter en wordt ook rekening gehouden met de baanlengte waarop gezwommen wordt.

LEES HIER VERDER OVER DEZE ONTWIKKELING



TEAMNL WEDSTRIJDZWEMMEN

De week van WK-ganger Sam van Nunen

Sam van Nunen is tijdens het NK lange baan in Amersfoort gekwalificeerd voor het Wereldkampioenschap zwemmen in Singapore dat eind juli werd gehouden.

In aanloop naar het WK werden de laatste puntjes op de i gezet om tijdens het toernooi het beste resultaat te behalen. Naast dat Sam topsporter is, loopt zij stage bij een basisschool voor haar studie. In 'de week van Sam' legt ze uit hoe haar dagen gevuld zijn.

[LEES HIER OVER DE WEEK VAN SAM](#)

TEAMNL WEDSTRIJDZWEMMEN

Twee zwemmers bij Universiade

De KNZB was met twee zwemmers vertegenwoordigd op de FISU World University Games Summer 2025, die in Duitsland werd gehouden. Britta Koehorst en Ivo Kroes deden mee aan dit grootste multisportevenement na de Olympische Spelen.

Britta wist zich op de 50 meter vlinderslag met een tijd van 27.01 voor de halve finale te plaatsen, maar eindigde daarin als negende en viel net buiten de finale. Ivo wist wel door te dringen tot de finale op de 100 meter schoolslag. Na de series (1.01.13 > 9e) tikte hij in de halve finales met 1.00.53 als achtste aan. In de finale eindigde hij als zevende. Tijdens de 50 meter vrije slag wist Britta zich als zevende te plaatsen voor de halve finale in 25.48, waarna ze als ... eindigde en ... naar de finale

[LEES DE TERUGBLIK](#)





KNZB+ PROGRAMMA

Doe je voordrachten nu!

Met het KNZB+ programma inspireren we ambitieuze sporters, ouders en coaches. Sporters ontdekken waar hun mogelijkheden liggen binnen zwemmen, para-zwemmen, waterpolo en synchroonzwemmen.

De clubcoach kent zijn sporters het best. Daarom vragen we coaches om sporters voor te dragen met potentie en ambitie om door te groeien naar internationaal topniveau. KNZB Talentcoaches bepalen vervolgens wie start in het introductieprogramma in het najaar. Binnen waterpolo werken we hierbij samen met het RTC. Voordragen kan eenvoudig via het online formulier. Bekijk per sporttak de leeftijdscategorieën. Clubcoaches kunnen tot **10 september 2025** voordrachten doen.

Deel dit bericht met andere coaches binnen en buiten je club. Zo leren we alle sporters met ambitie en potentie kennen.

MEER INFORMATIE OF METEEN JE VOORDRACHT DOEN

PARA-ZWEMMEN JEUGD

Jeugdploeg para-zwemmen in actie

Op maandag 21 juli vertrok de Nederlandse jeugd ploeg para-zwemmen naar Istanbul voor deelname aan de **European Para Youth Games (EPYG)**. Het internationale multisportevenement voor jonge para-atleten vond plaats van **25 t/m 27 juli 2025** en werd dit jaar georganiseerd in Istanbul. TeamNL werd in het zwemmen vertegenwoordigd door vier talentvolle sporters, die zich meten met leeftijdsgenoten uit heel Europa.

De EPYG is een belangrijk toernooi op de internationale kalender voor sporters tussen de 13 en 18 jaar. Het biedt jonge talenten niet alleen een podium om zich te ontwikkelen, maar ook een waardevolle internationale ervaring.



LEES OVER DE PRESTATIES



SUPERCOACHES

Dé training voor jeugdtrainers- en coaches

Elke trainer herkent het: kinderen die zich terugtrekken, juist veel aandacht vragen of niet willen meewerken. Coachen is al een sport op zich. Daarom ontwikkelde Stichting Het Vergeten Kind het programma SuperCoaches: de gratis* training voor jeugdtrainers en coaches, die helpt om écht aandacht te geven aan ieder kind in de groep.

In twee trainingen, op de club of online, krijgen trainers en coaches handige tips en inzichten om elk kind in de trainingsgroep of het team te bereiken. Zo zorgen we dat kinderen een sportomgeving ervaren waarin ze mee kunnen doen, plezier hebben, zich gehoord en gezien voelen en zich gezond kunnen ontwikkelen.

Vanaf september is de training eenvoudig zelf te organiseren door clubs.

KIJK HIER VOOR MEER INFORMATIE

OPENWATERZWEMMEN

Openwater wedstrijden in augustus en september

Deze zomer staan er weer veel openwaterwedstrijden op de kalender, dus keuze genoeg! Recent werd er gezwommen in o.a. Hoorn, Bodegraven en Leiden. Op 21 juni vond de Damster City Swim in Appingedam plaats en op 22 juni was het tijd voor de derde Lage Vaart Race in Dronten. Bij warm of wisselvallig weer: volg altijd de veiligheidsinstructies van de organisatie.

Wil je weten aan welke wedstrijden je deze zomer nog meer kunt meedoen? Check het overzicht via de button hieronder. Het wordt regelmatig aangevuld. Mis je een wedstrijd? Stuur ons een bericht via zwemmen@knzb.nl.



BEKIJK HIER DE WEDSTRIJDEN



VACATURES

Kom werken of stagelopen bij de KNZB

Ambieer jij een baan in de sport en zou je niets liever willen dan tijdens of na jouw studie aan het werk gaan in de sport? Wij hebben geregeld plaats voor stagiairs op de verschillende afdelingen binnen de KNZB, maar hebben ook weer een toffe vacature openstaan. Bekijk de vacatures via de button hieronder!

CHECK DE VACATURES

Agenda

WK para-zwemmen

21-27 september

BEKIJK DE VOLLEDIGE AGENDA



arena



Rabobank

