

Nederlandse Kampioenschappen Estafette 2025

Wedstrijdbepalingen



knzb

20-09-2025

De Nederlandse Kampioenschappen Estafette vinden dit seizoen plaats op **zondag 2 november in de sportboulevard in Dordrecht**. Een spectaculaire wedstrijd waarbij het teambelang voorop staat. In de ochtend gaan de jongens- en meisjesteams los en 's-middags racen de seniorenteam om de eerste grote prijzen van het seizoen

1. WEDSTRIJDBEPALINGEN	3
1.1. Leeftijdscategorieën	3
1.2. Inschrijftijden	3
1.3. Inschrijvingen	3
1.4. Estafettes	4
1.5. Plaatsing deelnemende teams	4
1.6. Ongerechte, onvolledige of te late inschrijving	4
2. SERIES; INDELING, WIJZIGINGEN EN AFMELDEN	5
3. CEREMONIE EN PRIJSUITREIKING	5
3.1 Puntentelling	5
3.2 Prijzen.....	5
3.3 Protocol voor ceremonie en prijsuitreiking	5
4. STARTGELD EN VERREKENING	5
5. OVERIGE.....	6
5.1. Voorstartruimte.....	6
5.2. Doping.....	6
5.3. Deelnemers en ploegleiderskaarten	6
5.4. Teams overleg	6
5.5. Toegangsprijzen	6
6. TOT SLOT.....	6
7. PROGRAMMA	7
8. VERSIEBEHEER	8

1. Wedstrijdbepalingen

1.1. Leeftijdscategorieën

Er wordt gezwommen in de onderstaande categorieën

	<u>Meisjes/dames</u>	<u>Jongens/heren</u>
• O14	2012-2014	2012-2014
• O16	2010-2014	2010-2014
• Open	2014 e.e.	2014 e.e.
• Alleen zwemmers met geboortejaar 2014 zijn toegestaan deel te nemen uit de O12 categorie.		

1.2. Inschrijftijden

- Tijden kunnen worden behaald vanaf 1 januari 2024 t/m 19 Oktober 2025.
- Voor de estafettes moeten individueel opgetelde, controleerbare tijden worden gebruikt.
- Uitsluitend tijden gezwommen tijdens wedstrijden waarbij aan de KNZB-reglementen is voldaan, worden geaccepteerd.
- Tijden van "onderlinge wedstrijden met erkende tijden" zijn geldige tijden, mits de wedstrijd is aangevraagd en de tijden in de webkalender staan.
- Tijden van een startzwemmer in een estafette zullen worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt en controleerbaar zijn.
- Tussentijden (van individuele nummers) mogen gebruikt worden. Zij zullen worden geaccepteerd indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt en controleerbaar zijn.
- Alle inschrijftijden dienen op een voor de KNZB controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.
- Wanneer de tijden waarmee ingeschreven wordt nog niet in de webkalender zijn geüpload of op Swimrankings staan, dient u dit te melden in de mail en een uitslag (pdf) of link naar de uitslag bij te voegen.
- De inschrijftijden dienen altijd de snelst gezwommen tijd uit de limietperiode te zijn. Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.
- Bij inschrijving van een paralympische zwemmer dient in het lxf-inschrijfbestand de para-en dispensatie-code meegestuurd te worden.

1.3. Inschrijvingen

- **De inschrijving sluit dinsdag 21 oktober 2025 om 23.59 uur.**
- U kunt uw inschrijving sturen via e-mail naar nkinschrijvingen@knzb.nl, met als onderwerp: "Inschrijving NEK2025 + verenigingsnaam".
- U kunt uw inschrijving verrichten via e-mail:
 - U dient het SPLASH/Lenex-gegevens bestand, alsmede de deelnemerslijst zwemmers als pdf-bestand in te sturen. Uw inschrijving maakt u compleet met contactgegevens via Splash Team Manager, waarvoor een aparte [handleiding](#) (inschrijving NK met TM) op de KNZB website beschikbaar is.
 - NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld:
2025-11-02= verenigingsnaam -NEK2025-inschr.lxf
2025-11-02= verenigingsnaam -NEK2025-inschr.pdf
 - De coaches die door de vereniging worden aangesteld voor de wedstrijd, dienen ook bij inschrijving opgegeven te worden. Deze kunnen in Team Manager gekoppeld worden aan het LXF-bestand. Zie hiervoor de eerdergenoemde handleiding voor het toevoegen. Het aantal ploegleiderskaarten vermeldt u in de inschrijvingsmail.
 - Bij inschrijving dient de vereniging per dagdeel waarvoor zij inschrijven 1 official met minimaal bevoegdheid 3 op te geven, via zwemofficial@knzb.nl. Van de official zijn de naam, bevoegdheid en e-mailadres nodig. Zij krijgen uiterlijk 5 dagen van tevoren bericht over het fungeren.
 - Na het sturen van uw inschrijving krijgt u tweemaal een ontvangstbevestiging:
 1. Automatisch als bevestiging dat de e-mail is aangekomen

2. Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen en geaccepteerd.

1.4. Estafettes

- Verenigingen, die aan de kampioenschappen willen deelnemen, dienen aan het volledige programma voor de betreffende leeftijdscategorie deel te nemen.
- Een zwemmer mag op dit kampioenschap per leeftijdsgroep slechts uitkomen voor één (1) team.
- Per vereniging kan met meer dan één estafetteteam per leeftijdsgroep worden ingeschreven.

1.5. Plaatsing deelnemende teams

- Voor de plaatsing van de teams worden de NEK punten per estafette van dat team opgeteld.
- Van alle nummers worden **twee series** gezwommen. Als het aantal inschrijvingen groter is dan twee volle series, worden het teams met de meeste NEK punten, afhankelijk van het aantal beschikbare banen in de locatie, per leeftijdscategorie geaccepteerd. In een 8-banenbad zijn dat 16 teams.
- Teams die zijn ingeschreven en (nog) niet zijn geplaatst, worden als reserve (RES) vermeld op de inschrijflijsten.
- Teams kunnen uiterlijk, vanaf **vrijdag 24 oktober** a.s., zelf op [livetiming](#) volgen of en op welke plaats zij reserve staan.
- Aanvulling met reserveteams is mogelijk tot **woensdag 29 oktober** a.s. 20.00 uur, daarna zullen niet geplaatste teams uit de deelnemerslijsten worden verwijderd.
- Ook reserveteams die zijn ingeschreven dienen zich op de reguliere wijze af te melden wanneer zij toch niet wensen te zwemmen. Bij deelname van een startgemeenschap aan de Nationale Estafette Kampioenschappen mogen de afzonderlijke basisverenigingen niet ook deelnemen aan deze kampioenschappen.

1.6. Ongerechte, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechte inschrijving wordt verstaan:
 - Inschrijvingen met tijden gezwommen op wedstrijden waarbij niet aan de reglementen van de KNZB is voldaan.
 - Tijden die niet overeenkomen met de snelste tijd op het betreffende nummer in de limietperiode.
 - Tijden uit een "onderlinge wedstrijd zonder erkende tijden", een training, een ingelast programmanummer dat niet op de wedstrijdaanvraag voorkwam.
- Voor ongerechte inschrijvingen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht ([zie tarievenlijst](#)).
- Voor onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht ([zie tarievenlijst](#)).
- Na publicatie van de inschrijflijsten op de [livetiming](#) is inschrijven niet meer mogelijk.

2. Series; indeling, wijzigingen en afmelden

- De series worden ingedeeld aan de hand van de inschrijftijden.
- De verenigingen kunnen tot uiterlijk 2 dagen voor de wedstrijd (vrijdag 31 oktober 2025) voor 18.00 uur de juiste indeling van alle estafetteploegen mailen naar nkinschrijvingen@knzb.nl (onder vermelding van de verenigingsnaam).
- Indien u in uiterste noodgevallen op de wedstrijddag de indeling nog moet wijzigen kan dit schriftelijk bij het jurysecretariaat tot aanvang van het inzwemmen. Na dit moment is het niet meer mogelijk te wijzigen. In bijzondere omstandigheden kan de scheidsrechter hiervan afwijken. Dit is ter beoordeling van de scheidsrechter.
- Afmeldingen kunnen alleen worden gedaan door het secretariaat van de vereniging!
- De NK Estafette vormen één wedstrijd, hetgeen inhoudt dat schriftelijke afmeldingen uiterlijk woensdag 29 oktober 18.00 uur in het bezit van het Bondsbureau (nkinschrijvingen@knzb.nl) moeten zijn.
- Afmelding van teams geldt voor de volledige wedstrijd, dat wil zeggen dat het team ook niet op de overige programmanummers van dezelfde leeftijdsklasse kan starten.
- Afmelding van teams na sluiting van de afmeldtermijn worden eveneens alleen geaccepteerd voor de volledige, c.q. verdere, wedstrijd (dat wil zeggen dat na een afmelding niet meer kan worden gestart op latere programmanummers).
- Afmeldingen van teams die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in [artikel C 14.5](#) worden beboet ([zie tarievenlijst](#)).
- Niet gestart (NG) wordt per start gesanctioneerd.

3. Ceremonie en prijsuitreiking

3.1 Puntentelling

- De puntentelling wordt gedaan middels de World-Aquatic puntenberekening, waarbij de NEK basistijd gebaseerd is aan de hand van het optellen van de individuele jaargang records. Deze NEK basistijden zullen worden gepubliceerd. Het team met de meeste NEK punten is de winnaar.
- Indien een team wordt gediskwalificeerd dan zal dit team op de betreffende estafette geen punten krijgen.

3.2 Prijzen

- Per leeftijdscategorie bij de jongens en de meisjes zijn er medailles en bekens voor de beste teams (1, 2 en 3) beschikbaar.
- Bij de senioren zijn er medailles en is er één beker voor de winnaar bij de dames, één beker voor de winnaar bij de heren.

3.3 Protocol voor ceremonie en prijsuitreiking

- Alle prijswinnaars dienen zich tijdig, in hun clubtenu met schoeisel, op te geven van de speaker te melden bij de verzamelplaats.
- Het oplopen en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie.
- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden in de voorstartruimte en deelnemers die niet deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en/of beker ontvangen.
- Coaches en/of ploegleiders dienen voorafgaand aan het evenement de sporters te informeren over dit protocol

4. Startgeld en verrekening

Inschrijfgeld voor de NK Estafette is als volgt:

- Per estafette: € 23,65
- Per ploegleiderskaart: € 10,00 (per ploegleider, per sessie)

De verschuldigde bedragen (inclusief eventuele administratieve heffingen) worden gefactureerd aan de deelnemende verenigingen en zijn verschuldigd bij inschrijving. Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.

5. Overige

5.1. Voorstartruimte

Elke deelnemer dient zich uiterlijk 10 minuten voor de start te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven naar het startplatform te gaan. Het zich niet melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben. De voorstart is uitsluitend bedoeld voor de deelnemers die hier worden verwacht.

5.2. Doping

Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op [de website van de KNZB](#).

5.3. Deelnemers en ploegleiderskaarten

- Deelnemers- en ploegleiderskaarten kunnen op de wedstrijddag worden afgehaald bij de ingang van het zwembad. In de envelop met de kaarten zullen ook de startlijsten worden bijgevoegd. Het aantal startlijsten zal gelijk zijn aan het aantal aangevraagde ploegleiderskaarten.
- Het aantal ploegleiderskaarten per vereniging is als volgt vastgesteld:
 - Per jongens/meisjes team per leeftijdsgroep: 1 ploegleiderskaart
 - Per seniorenteam: max 2 ploegleiderskaarten
- Deelnemers- en ploegleiderskaarten zijn strikt persoonlijk. U wordt verzocht bij de inschrijving het exacte aantal coach(es) (per sessie) door te geven.
- Bij misbruik wordt de kaart ingenomen en zal eerst weer worden verstrekt na betaling van de prijs van een dagkaart voor toeschouwers. Bij verlies wordt er een nieuwe kaart verstrekt na betaling van de prijs van een dagkaart voor toeschouwers.
- Extra ploegleiderskaarten worden slechts bij hoge uitzondering toegestaan en uitsluitend na voorafgaande toestemming vanuit KNZB. Aanvragen hiertoe kunnen worden opgestuurd naar nkinschrijvingen@knzb.nl tot uiterlijk 48 uur voor aanvang van de wedstrijd. Het vastgestelde tarief is ook hierop van toepassing.

5.4. Teams overleg

In de week voorafgaand aan de wedstrijd zal op **woensdag 29 oktober 20.00 uur** een digitaal overleg via Teams worden georganiseerd. Coaches en scheidsrechters kunnen bij deze bijeenkomst aansluiten, zodat er veel duidelijk is voor de wedstrijddag en de vragen ook al van tevoren zijn beantwoord. De uitnodiging voor de bijeenkomst volgt via het secretariaat.

5.5. Toegangsprijzen

- Toegangskaarten zijn uitsluitend online verkrijgbaar via [KNZB Ticketshop](#); er vindt geen kassaverkoop plaats.
- Officials zwemmen en licentiehouders zwemmen krijgen op vertoon van hun geldige KNZB-legitimatie kaart of licentie korting op de prijs van een dagkaart.

6. Tot slot

De KNZB behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

7. Programma

Versie 20-08-2025

De NK estafette worden gehouden op zondag 2 November 2025.

Locatie: Optisport Sportboulevard, Fanny Blankers-Koenweg 10, 3318 Dordrecht

Jongens – meisjes

Inzwemmen 08:30 uur; aanvang 10:00; eind ca. 13:15 uur

01. 4 x 100m vlinderslag estafette jongens o16
02. 4 x 100m vlinderslag estafette meisjes o16
03. 4 x 50m rugslag estafette jongens o14
04. 4 x 50m rugslag estafette meisjes o14
05. 4 x 100m vrije slag estafette jongens o16
06. 4 x 100m vrije slag estafette meisjes o16
07. 4 x 50m vlinderslag estafette jongens o14
08. 4 x 50m vlinderslag estafette meisjes o14

Jurywissel en gelegenheid inzwemmen

09. 4 x 100m rugslag estafette jongens o16
10. 4 x 100m rugslag estafette meisjes o16
11. 4 x 50m vrije slag estafette jongens o14
12. 4 x 50m vrije slag estafette meisjes o14
13. 4 x 100m schoolslag estafette jongens o16
14. 4 x 100m schoolslag estafette meisjes o16
15. 4 x 50m schoolslag estafette jongens o14
16. 4 x 50m schoolslag estafette jongens o14
17. 4 x 100m wisselslag estafette jongens o16
18. 4 x 100m wisselslag estafette meisjes o16
19. 4 x 50m wisselslag estafette jongens o14
20. 4 x 50m wisselslag estafette meisjes o14

Senioren

inzwemmen 14.00 uur; aanvang 15.30 uur; einde ca. 18.15 uur.

21. 4 x 100m wisselslag estafette dames all-in
22. 4 x 100m wisselslag estafette heren all-in
23. 4 x 100m rugslag estafette dames all-in
24. 4 x 100m rugslag estafette heren all-in
25. 4 x 100m schoolslag estafette dames all-in
26. 4 x 100m schoolslag estafette heren all-in

Jurywissel en gelegenheid inzwemmen

27. 4 x 100m vlinderslag estafette dames all-in
28. 4 x 100m vlinderslag estafette heren all-in
29. 10x 100m vrije slag estafette dames all-in
30. 10x 100m vrije slag estafette heren all-in

8. Versiebeheer

- 23-08-2025 PK: geboortjaar 2014 toegestaan deel te nemen ivm gefaseerde invoering nieuwe onder 12 beleid.
- 08-09-2025 alle wijzigingen die door taakgroepen zijn aangegeven verwerkt tot laatste versie.