

KNZB onder 12 circuit

Bepalingen 2025-2026



Het "onder 12 circuit" zijn zwemwedstrijden voor de jongste zwemmers t/m 11 jaar (op 31-12-2025) met het doel om deze groep zwemmers te laten leren en ontwikkelen. We hebben hard gewerkt aan een soepelere en sportievere blik op deze groep zwemmers, waarbij een 'foutje' niet direct afgestraft wordt middels een diskwalificatie. Deze jeugd is de toekomst, en laten we samen zorgen voor een leuke sportomgeving voor het gehele deelnemersveld.

We hebben ook dit seizoen geprobeerd om een afwisselend wedstrijdprogramma samen te stellen, waarbij de afstanden gedurende het seizoen uitdagender zullen worden. We geven de voorkeur aan wedstrijden die niet te lang duren (circa 2 uur), waarin meerdere nummers gezwommen kunnen worden. Daarom kent iedere wedstrijd estafettenummers, om de zwemmers ook samen te laten racen!

Wij wensen alle deelnemers, trainers, officials en andere betrokkenen heel veel plezier!

KNZB onder 12 circuit

Bepalingen 2025-2026



Inhoud

Algemene bepalingen	3
Uitgangspunten voor seizoen 2025-2026	3
Opzet van het circuit	3
Leeftijdscategorieën	4
Organisatie, data en accommodatie	4
Samenstelling officials	4
Beoordeling door officials.....	4
Wedstrijdzaken	5
Inschrijven	5
Kosten.....	5
Uitslag en Prijzen	5
Versiebeheer & slotbepalingen KNZB	6
Wedstrijdprogramma	7

KNZB onder 12 circuit

Bepalingen 2025-2026



Algemene bepalingen

Uitgangspunten voor seizoen 2025-2026

- De KNZB hecht waarde aan alle zwemmers. Voor het komende seizoen ligt de focus dan ook op het individueel ontwikkelen van het gehele veld van onder 12 zwemmers. Iedereen kan en mag altijd meedoen en heeft altijd dezelfde mogelijkheden.
- In dit kader zijn de provinciale / regionale minioren finales van de kalender gehaald.
- Er worden (voor onder 10) geen ranglijsten meer bijgehouden en/of gepubliceerd.
- De uitslag wordt via een rapport op alfabet bekend gemaakt (ook voor onder 12). Dit rapport geeft voor iedere zwemmer de persoonlijke verbetering aan.
- Voor iedere zwemmer is er altijd een herinnering aan de wedstrijd. Daarnaast worden er géén medailles of andere prijzen uitgereikt voor de nummers 1, 2 en 3.
- We hebben twee nieuwe wedstrijd niveaus bij het onder 10 zwemmen, welke gedurende deze wedstrijdserie vanzelfsprekend centraal zullen staan. Daarvoor verwijzen we iedereen graag naar de site van de KNZB.

Opzet van het circuit

- Het onder 12 circuit is bij uitstek een geschikte wedstrijdserie voor alle jeugdleden tot 12 jaar (leeftijd op 31-12-2025) met een startvergunning.
- Zwemmers uit de categorie onder 10 jaar kunnen kiezen uit 2 niveaus:
 - **Instap niveau:** voor de echte beginners (géén diskwalificaties!)
 - **Gevorderd niveau:** voor de meer ervaren zwemmer (beperkte regels!)
- Zwemmers uit de categorie onder 12 jaar kunnen kiezen uit 2 niveaus:
 - **Swimkick:** beoordeling volgens regels gevorderd niveau onder 10
 - **Volledig reglement:** beoordeling conform volledig reglement
- Iedere zwemmer kan aan maximaal drie individuele afstanden per ronde meedoen. Dit kunnen nummers uit één van beide niveaus of een combinatie daarvan zijn. Bij voorkeur is dit wel een combinatie van drie verschillende disciplines.
- Beide niveaus zijn gericht op de individuele ontwikkeling van de zwemmer, maar tijdens elke ronde staan ook altijd estafettes geprogrammeerd.
- In vier van de zes rondes hebben we ook een duo-estafette geprogrammeerd, om deelname aan een estafette laagdrempelig en voor iedereen mogelijk te maken.
- Nieuw zijn de 75 meter en 150 meter wisselslag (alleen bij onder 10). Deze worden gezwommen zonder vlinderslag, en moeten als mooie uitdagende tussenstap gelden voor zwemmers die nog nét niet toe zijn aan het zwemmen van 100 of 200 meter wisselslag.
- Terug van weggeweest zijn de benen nummers. Deze nummers zijn zowel individueel als middels estafette geprogrammeerd. Slag en uitvoering is naar keuze zwemmer.
- De verschillende rondes zijn geen kopieën van elkaar, in de loop van het seizoen wordt het wedstrijdprogramma iets uitdagender.

KNZB onder 12 circuit

Bepalingen 2025-2026



Leeftijdscategorieën

- Instap niveau: 2016-2019 (onder 10) - vanaf januari ook 6-jarigen uit 2020
- Gevorderd niveau: 2016-2019 (onder 10) - vanaf januari ook 6-jarigen uit 2020
- Swimkick: 2014-2015 (onder 12)
- Volledig reglement: 2014-2015 (onder 12)
- Vanzelfsprekend zijn Parazwemmers van harte uitgenodigd om deel te nemen aan deze wedstrijden. Zij kunnen terecht in alle categorieën.
- Deze wedstrijd wordt nadrukkelijk niet georganiseerd voor oudere zwemmers.

Organisatie, data en accommodatie

- De wedstrijden worden door een vereniging georganiseerd in een 25m bad.
- Het aanmelden van de wedstrijden geschiedt door de vereniging door middel van de webkalender. Het tarief voor aanmelding is gereduceerd, zie KNZB tarievenlijst.
- De data van het circuit zijn opgenomen in de KNZB wedstrijdkalender.
- Alle nummers worden door jongens en meisjes samen gezwommen.
- Doel is een wedstrijdduur van ongeveer 2 uur.

Samenstelling officials

- Voor het onder 12 circuit zorgt de taakgroep Officials uit de betreffende regio voor tenminste de aanwijzing van een scheidsrechter en starter. Voor aanwijzing van de overige officials geldt dat wat regionaal gebruikelijk is.
- De samenstelling van de jury van een wedstrijd in het onder 12 circuit moet voldoen aan de specifieke voorwaarden genoemd in het reglement D (D 2.1.4), waarbij die voor het instapniveau verschillen van die van het gevorderd niveau. Zijn beide niveaus in 1 wedstrijd dan dient de jury te voldoen aan de voorwaarden van het gevorderd niveau

Beoordeling door officials

- Voor het instapniveau (onder 10) wordt er conform het reglement niet gediskwalificeerd. De tijdwaarnemers worden nu enkel tijdopnemers en staan bij de baan om de zwemmers waar nodig te helpen.
- Voor het gevorderd niveau (onder 10) zijn er wel enkele mogelijkheden om te diskwalificeren, waarbij we verwijzen naar reglement D23.
- Bij swimkick (onder 12) hanteren we een tolerantienorm. Deze programma's worden eveneens gezwommen conform de regels voor het gevorderd niveau (onder 10), waarbij we verwijzen naar reglement D23.
- De overige onder 12 nummers worden conform het volledig reglement beoordeeld.

KNZB onder 12 circuit

Bepalingen 2025-2026



Wedstrijdzaken

Inschrijven

- Een zwemmer neemt per wedstrijd deel aan maximaal 3 individuele afstanden.
- De organiserende vereniging maakt in de webkalender bekend naar welk mailadres de inschrijvingen voor de wedstrijd gestuurd dienen te worden.
- Zwemmers die nog geen officiële inschrijftijd hebben voor een afstand kunnen met een reële trainingstijd ingeschreven worden.
- Bij de estafettes is iedere verdeling toegestaan, dus ook als de vier deelnemers van hetzelfde geslacht zijn. We stimuleren hiermee deelname aan de estafettes.
- Let op! De wedstrijdsoftware zal hierbij mogelijk een waarschuwing geven, maar deze kunt u vanzelfsprekend negeren.

Kosten

De kosten voor deelname worden door de organiserende vereniging vastgesteld. De hoogte van de deelnamekosten kan per wedstrijd en organisatie verschillen. Verenigingen wordt aanbevolen hier voor aanvang van het seizoen onderling afspraken over te maken.

Uitslag en Prijzen

- De uitslag wordt via een rapport op alfabetische volgorde bekend gemaakt. Dit geldt ook voor de zwemmers onder 12, zelfs voor de programma's waarbij het volledige reglement van toepassing is. Dit rapport geeft voor iedere zwemmer de persoonlijke verbetering aan.
- Voor alle deelnemers is er een herinnering. Het is aan de organiserende vereniging hoe die herinnering eruit komt te zien. Zolang iedereen maar hetzelfde mag ontvangen. Er worden geen prijzen uitgereikt voor de snelste drie zwemmers.
- Aanbevolen wordt om daarnaast voor alle deelnemers een oorkonde met de gezwommen resultaten beschikbaar te stellen.

KNZB onder 12 circuit

Bepalingen 2025-2026



Versiebeheer & slotbepalingen KNZB

Voor eventuele vragen of opmerkingen kunt u natuurlijk altijd terecht bij de taakgroep onder 12 jaar, via het volgende mailadres: onder12@knzb-wedstrijdzwemmen.nl

In onvoorziene omstandigheden beslist de Regio Werkgroep Zwemmen als organisator van de wedstrijd. De KNZB behoudt zich het recht voor van wijzigingen indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

13-05-2025 Versie 1

26-08-2025 Versie 2 - splitsing onder 10 en onder 12

KNZB onder 12 circuit

Bepalingen 2025-2026



Wedstrijdprogramma

Ronde 1			
Nummer	Beoordeling	Afstand	Leeftijd
1	Gevorderd / Swimkick	4x50m vrij	2014 en later (onder 10/12)
2	Instap niveau	25m rug	2016 en later (onder 10)
3	Gevorderd / Swimkick	50m rug	2014 en later (onder 10/12)
4	Gevorderd niveau	100m rug	2016 en later (onder 10)
5	Volledig reglement	100m rug	2014 en 2015 (onder 12)
6	Instap niveau	25m school	2016 en later (onder 10)
7	Gevorderd / Swimkick	50m school	2014 en later (onder 10/12)
8	Gevorderd niveau	100m school	2016 en later (onder 10)
9	Volledig reglement	100m school	2014 en 2015 (onder 12)
10	Instap niveau	25m vrij	2016 en later (onder 10)
11	Instap niveau	50m vrij	2016 en later (onder 10)
12	Gevorderd / Swimkick	100m vrij	2014 en later (onder 10/12)
13	Volledig reglement	200m vrij	2014 en 2015 (onder 12)
14	Instap niveau	4x25m wissel	2016 en later (onder 10)

Ronde 2			
Nummer	Beoordeling	Afstand	Leeftijd
1	Gevorderd / Swimkick	4x50m wissel	2014 en later (onder 10/12)
2	Instap niveau	25m school	2016 en later (onder 10)
3	Gevorderd / Swimkick	50m school	2014 en later (onder 10/12)
4	Volledig reglement	100m school	2014 en 2015 (onder 12)
5	Instap niveau	2x50m rug	2016 en later (onder 10)
6	Volledig reglement	100m wissel	2014 en 2015 (onder 12)
7	Gevorderd / Swimkick	100m wissel	2014 en later (onder 10/12)
8	Instap niveau	75m wissel	2016 en later (onder 10)
9	Volledig reglement	2x50m rug	2014 en 2015 (onder 12)
10	Instap niveau	25m vrij	2016 en later (onder 10)
11	Gevorderd / Swimkick	50m vrij	2014 en later (onder 10/12)
12	Gevorderd niveau	100m vrij	2016 en later (onder 10)
13	Volledig reglement	100m vrij	2014 en 2015 (onder 12)
14	Instap niveau	4x25m vrij	2016 en later (onder 10)

Ronde 3			
Nummer	Beoordeling	Afstand	Leeftijd
1	Gevorderd / Swimkick	4x50m benen	2014 en later (onder 10/12)
2	Instap niveau	25m rug	2016 en later (onder 10)
3	Gevorderd / Swimkick	50m rug	2014 en later (onder 10/12)
4	Volledig reglement	100m rug	2014 en 2015 (onder 12)
5	Instap niveau	2x50m school	2016 en later (onder 10)
6	Gevorderd / Swimkick	25m vlinder	2014 en later (onder 10/12)
7	Volledig reglement	50m vlinder	2014 en 2015 (onder 12)
8	Instap niveau	25m school	2016 en later (onder 10)
9	Gevorderd / Swimkick	50m vlinder	2014 en later (onder 10/12)
10	Volledig reglement	2x50m school	2014 en 2015 (onder 12)
11	Instap niveau	50m vrij	2016 en later (onder 10)
12	Gevorderd / Swimkick	100m vrij	2014 en later (onder 10/12)
13	Gevorderd niveau	200m vrij	2016 en later (onder 10)
14	Volledig reglement	200m vrij	2014 en 2015 (onder 12)
15	Instap niveau	4x25m benen	2016 en later (onder 10)

Ronde 4			
Nummer	Beoordeling	Afstand	Leeftijd
1	Gevorderd / Swimkick	4x50m vrij	2014 en later (onder 10/12)
2	Instap niveau	25m school	2016 en later (onder 10)
3	Gevorderd / Swimkick	50m school	2014 en later (onder 10/12)
4	Volledig reglement	100m school	2014 en 2015 (onder 12)
5	Instap niveau	2x25m vlinder	2016 en later (onder 10)
6	Gevorderd / Swimkick	100m wissel	2014 en later (onder 10/12)
7	Volledig reglement	200m wissel	2014 en 2015 (onder 12)
8	Instap niveau	150m wissel	2016 en later (onder 10)
9	Gevorderd niveau	200m wissel	2016 en later (onder 10)
10	Volledig reglement	2x50m vlinder	2014 en 2015 (onder 12)
11	Instap niveau	25m benen	2016 en later (onder 10)
12	Gevorderd / Swimkick	50m benen	2014 en later (onder 10/12)
13	Gevorderd / Swimkick	100m benen	2014 en later (onder 10/12)
14	Instap niveau	4x25m wissel	2016 en later (onder 10)

Ronde 5			
Nummer	Beoordeling	Afstand	Leeftijd
1	Gevorderd / Swimkick	4x50m wissel	2014 en later (onder 10/12)
2	Instap niveau	25m rug	2016 en later (onder 10)
3	Gevorderd / Swimkick	50m rug	2014 en later (onder 10/12)
4	Gevorderd niveau	100m rug	2016 en later (onder 10)
5	Volledig reglement	200m rug	2014 en 2015 (onder 12)
6	Instap niveau	2x50m benen	2016 en later (onder 10)
7	Gevorderd / Swimkick	25m vlinder	2014 en later (onder 10/12)
8	Volledig reglement	100m vlinder	2014 en 2015 (onder 12)
9	Instap niveau	25m school	2016 en later (onder 10)
10	Gevorderd / Swimkick	50m vlinder	2014 en later (onder 10/12)
11	Swimkick	2x50m benen	2014 en 2015 (onder 12)
12	Instap niveau	50m vrij	2016 en later (onder 10)
13	Gevorderd / Swimkick	100m vrij	2014 en later (onder 10/12)
14	Volledig reglement	200m vrij	2014 en 2015 (onder 12)
15	Instap niveau	4x50m vrij	2016 en later (onder 10)

Ronde 6			
Nummer	Beoordeling	Afstand	Leeftijd
1	Gevorderd / Swimkick	4x50m benen	2014 en later (onder 10/12)
2	Instap niveau	25m school	2016 en later (onder 10)
3	Gevorderd / Swimkick	50m school	2014 en later (onder 10/12)
4	Gevorderd niveau	100m school	2016 en later (onder 10)
5	Volledig reglement	200m school	2014 en 2015 (onder 12)
6	Instap niveau	2x50m vrij	2016 en later (onder 10)
7	Volledig reglement	100m vrij	2014 en 2015 (onder 12)
8	Instap niveau	25m vrij	2016 en later (onder 10)
9	Gevorderd / Swimkick	50m vrij	2014 en later (onder 10/12)
10	Volledig reglement	2x50m vrij	2014 en 2015 (onder 12)
11	Instap niveau	75m wissel	2016 en later (onder 10)
12	Gevorderd / Swimkick	100m wissel	2014 en later (onder 10/12)
13	Volledig reglement	200m wissel	2014 en 2015 (onder 12)
14	Instap niveau	4x25m benen	2016 en later (onder 10)