

KNZB LAC circuit 2025-2026



Afstanden

Leeftijdsgroep	periode 1		periode 2		per 1 of 2	per OW
	vrije slag	wisselslag	vrije slag	wisselslag	vrije slag	vrije slag
meisjes onder 10	200		400	200		250
jongens onder 10	200		400	200		250
meisjes onder 12	400		800	200		500
jongens onder 12	400		800	200		500
meisjes onder 14	800	200	1500	400		1000
jongens onder 14	800	200	1500	400		1000
meisjes onder 16	800	200	2000	400	1500	1000
jongens onder 16	800	200	2000	400	1500	1000
meisjes onder 18	800	200	2000	400	1500	2000
jongens onder 18	800	200	2000	400	1500	2000
dames senioren	800	200	2000	400	1500	3000
heren senioren	800	200	2000	400	1500	3000

KNZB LAC circuit 2025-2026



31-8-2025

Basistijden - 25m baan

Bij onder 10 worden geen tijden geregistreerd en zijn er geen Base tijden nodig

Leeftijdsgroep	periode 1		periode 2		per 1 of 2
	vrije slag	wisselslag	vrije slag	wisselslag	vrije slag
meisjes onder 12	04:41.67		09:52.26	02:28.09	
jongens onder 12	04:32.84		09:39.72	02:24.98	
meisjes onder 14	09:09.86	02:18.61	17:29.73	04:53.48	
jongens onder 14	08:42.34	02:09.94	16:34.27	04:40.50	
meisjes onder 16	08:57.96	02:15.17	22:49.35	04:46.22	17:07.01
jongens onder 16	08:14.58	02:02.47	20:55.24	04:24.38	15:41.43
meisjes onder 18	08:35.27	02:11.93	22:30.15	04:38.93	16:52.61
jongens onder 18	08:03.94	02:00.00	20:28.21	04:19.05	15:21.16
dames senioren	08:33.78	02:11.08	22:28.74	04:36.49	16:51.56
heren senioren	07:53.15	01:57.74	19:50.53	04:13.61	14:52.90

Basistijden - 50m baan en open water

Leeftijdsgroep	periode 1		periode 2		per 1 of 2	per OW
	vrije slag	wisselslag	vrije slag	wisselslag	vrije slag	vrije slag
meisjes onder 12	04:46.29		10:02.21	02:33.27		06:16.38
jongens onder 12	04:42.89		09:51.09	02:30.76		06:09.43
meisjes onder 14	09:19.09	02:23.45	17:36.31	05:03.63		11:44.21
jongens onder 14	08:52.59	02:15.12	17:01.26	04:50.44		11:20.84
meisjes onder 16	09:06.99	02:19.90	22:57.93	04:56.11	17:13.45	11:28.97
jongens onder 16	08:24.28	02:07.35	21:29.31	04:33.75	16:06.98	10:44.65
meisjes onder 18	08:43.92	02:16.55	22:38.61	04:48.57	16:58.96	22:38.61
jongens onder 18	08:13.43	02:04.78	21:01.56	04:28.22	15:46.17	21:01.56
dames senioren	08:42.41	02:15.66	22:37.77	04:46.04	16:58.33	33:56.66
heren senioren	08:02.43	02:02.43	20:22.85	04:22.60	15:17.14	30:34.28