

NK Korte baan 2025									
Heren									
Onder 16		Onder 18 *		Onder 20		Senioren			
Afstand	Limiet	Afstand	Limiet	Afstand	Limiet	Afstand	Limiet		
1500m vrije slag	18:18.89	50m vrije slag	00:25.01	50m vrije slag	00:24.00	50m vrije slag	00:23.32		
		100m vrije slag	00:55.73	100m vrije slag	00:53.43	100m vrije slag	00:51.89		
		200m vrije slag	02:01.58	200m vrije slag	01:56.91	200m vrije slag	01:53.80		
		400m vrije slag	04:22.51	400m vrije slag	04:15.62	400m vrije slag	04:11.03		
		800m vrije slag (all-in)	08:57.23	800m vrije slag (all-in)	08:57.23	800m vrije slag (all-in)	08:57.23		
		1500m vrije slag (all-in)	16:50.14	1500m vrije slag (all-in)	16:50.14	1500m vrije slag (all-in)	16:50.14		
		50m schoolslag	00:32.00	50m schoolslag	00:30.56	50m schoolslag	00:29.60		
		100m schoolslag	01:10.77	100m schoolslag	01:07.22	100m schoolslag	01:04.85		
		200m schoolslag	02:33.21	200m schoolslag	02:26.29	200m schoolslag	02:21.67		
		50m vlinderslag	00:27.34	50m vlinderslag	00:26.16	50m vlinderslag	00:25.38		
		100m vlinderslag	01:01.14	100m vlinderslag	00:58.68	100m vlinderslag	00:57.04		
		200m vlinderslag	02:24.39	200m vlinderslag	02:18.80	200m vlinderslag	02:15.08		
		50m rugslag	00:29.20	50m rugslag	00:27.89	50m rugslag	00:27.02		
		100m rugslag	01:02.03	100m rugslag	01:00.25	100m rugslag	00:59.06		
		200m rugslag	02:14.97	200m rugslag	02:10.52	200m rugslag	02:07.56		
		100m wisselslag	01:02.46	100m wisselslag	00:59.83	100m wisselslag	00:58.07		
		200m wisselslag	02:18.81	200m wisselslag	02:12.95	200m wisselslag	02:09.04		
		400m wisselslag	05:03.24	400m wisselslag	04:56.69	400m wisselslag	04:52.33		
						4 x 200m vrije slag Estafette	07:53.40		
						4 x 100m vrije slag Estafette	03:35.87		
						4 x 100m wisselslag Estafette	04:02.15		

NK Korte baan 2025									
Dames									
Onder 16		Onder 18 *		Onder 20		Senioren			
Afstand	Limiet	Afstand	Limiet	Afstand	Limiet	Afstand	Limiet		
800m vrije slag	10:05.23	50m vrije slag	00:27.99	50m vrije slag	00:27.15	50m vrije slag	00:26.59		
		100m vrije slag	01:01.45	100m vrije slag	00:59.75	100m vrije slag	00:58.61		
		200m vrije slag	02:14.95	200m vrije slag	02:10.22	200m vrije slag	02:07.07		
		400m vrije slag	04:48.49	400m vrije slag	04:40.10	400m vrije slag	04:34.51		
		800m vrije slag (all-in)	09:30.47	800m vrije slag (all-in)	09:30.47	800m vrije slag (all-in)	09:30.47		
		1500m vrije slag (all-in)	18:24.85	1500m vrije slag (all-in)	18:24.85	1500m vrije slag (all-in)	18:24.85		
		50m schoolslag	00:36.03	50m schoolslag	00:34.88	50m schoolslag	00:34.11		
		100m schoolslag	01:18.33	100m schoolslag	01:15.89	100m schoolslag	01:14.26		
		200m schoolslag	02:49.49	200m schoolslag	02:45.17	200m schoolslag	02:42.29		
		50m vlinderslag	00:30.45	50m vlinderslag	00:29.47	50m vlinderslag	00:28.82		
		100m vlinderslag	01:08.55	100m vlinderslag	01:06.32	100m vlinderslag	01:04.84		
		200m vlinderslag	02:39.59	200m vlinderslag	02:34.63	200m vlinderslag	02:31.32		
		50m rugslag	00:32.25	50m rugslag	00:31.21	50m rugslag	00:30.51		
		100m rugslag	01:09.18	100m rugslag	01:07.46	100m rugslag	01:06.31		
		200m rugslag	02:28.44	200m rugslag	02:23.88	200m rugslag	02:20.84		
		100m wisselslag	01:08.97	100m wisselslag	01:07.07	100m wisselslag	01:05.80		
		200m wisselslag	02:32.50	200m wisselslag	02:27.29	200m wisselslag	02:23.82		
		400m wisselslag	05:28.73	400m wisselslag	05:20.45	400m wisselslag	05:14.93		
						4 x 200m vrije slag Estafette	08:48.60		
						4 x 100m vrije slag Estafette	04:03.83		
						4 x 100m wisselslag Estafette	04:34.58		