

NK programma											
Vrijdag				Zaterdag				Zondag			
1 Dames	400	Vrij		15 Heren	800	Vrij *		31 Heren	400	Vrij	
2 Heren	100	Rug		16 Dames	100	Rug		32 Dames	400	Wissel	
3 Dames	200	Rug		17 Heren	100	Vlinder		33 Heren	100	School	
4 Heren	50	School		18 Dames	50	School		34 Dames	50	Rug	
5 Dames	50	Vrij		19 Heren	200	Vrij		35 Heren	50	Vrij	
6 Heren	200	Vlinder		20 Dames	100	Vrij		36 Dames	200	Vrij	
Pauze				21 Heren	200	School		Pauze			
7 Dames	100	Wissel		Pauze				37 Heren	200	Rug	
8 Heren	100	Vrij		22 Dames	200	Vlinder		38 Dames	100	School	
9 Dames	200	School		23 Heren	50	Rug		39 Heren	50	Vlinder	
10 Heren	200	Wissel		24 Dames	200	Wissel		40 Dames	100	Vlinder	
11 Dames	50	Vlinder		25 Heren	400	Wissel		41 Heren	100	Wissel	
12 Heren	1500	Vrij *		26 Dames	800	Vrij *		42 Dames	1500	Vrij	
				27 Jonges O.14	1500	Vrij		43 Jonges O.16	1500	Vrij	
				28 Meisjes O.14	800	Vrij		44 Meisjes O.16	800	Vrij	
12 Heren	1500	Vrij **		26 Dames	800	Vrij **		31 Heren	400	Vrij	
1 Dames	400	Vrij		25 Heren	400	Wissel		32 Dames	400	Wissel	
2 Heren	100	Rug		16 Dames	100	Rug		33 Heren	100	School	
3 Dames	200	Rug		17 Heren	100	Vlinder		34 Dames	50	Rug	
4 Heren	50	School		18 Dames	50	School		35 Heren	50	Vrij	
5 Dames	50	Vrij		19 Heren	200	Vrij		36 Dames	200	Vrij	
6 Heren	200	Vlinder		20 Dames	100	Vrij		37 Heren	200	Rug	
7 Dames	100	Wissel		21 Heren	200	School		Pauze			
Pauze				Pauze				38 Dames	100	School	
8 Heren	100	Vrij		22 Dames	200	Vlinder		39 Heren	50	Vlinder	
9 Dames	200	School		23 Heren	50	Rug		40 Dames	100	Vlinder	
10 Heren	200	Wissel		24 Dames	200	Wissel		41 Heren	100	Wissel	
11 Dames	50	Vlinder		15 Heren	800	Vrij **		42 Dames	1500	Vrij **	
13 Heren	4x 200	Vrij		29 Dames	4x100	Vrij		45 Heren	4x100	Vrij	
14 Dames	4x 200	Vrij		30 Heren	4x100	Wissel		46 Dames	4x100	Wissel	

* langzaamste serie

** snelste serie